

Mauricio Jacob

Lei da Atração



O Segredo do Poder
do Subconsciente

LEI DA ATRAÇÃO:

O Segredo do Poder do Subconsciente



Copyright © 2019
Nome do autor Maurício Jacob
Todos os direitos reservados.
ISBN-13: 9781070179322 Lei da Atração

PREFÁCIO

Este livro é “mágico”! Nele contém técnicas que vão mudar sua vida, desde que você ponha em prática os ensinamentos apresentados e mude a sua atitude mental. Sua mente é poderosa, se você não descobriu ainda, desta vez você vai perceber como as coisas vão mudar de forma gradual, cada dia uma boa surpresa. Este livro é para ser lido mais de uma vez por ano, afinal, quantos outras coisas são inseridas na sua mente mesmo sem você saber, é uma notícia ruim, é um jornal com uma notícia bomba, uma nova doença, inflação e assim seguem os dias. Aqui você vai ter todos os motivos para realizar tudo o que você deseja, bastando colocar estes ensinamentos em prática, escolha sua meta e trabalhe seus objetivos, todo dia. Para adicional conhecimento adquira os outros dois livros da série Lei da Atração que contêm mais afirmações e técnicas de visualização para facilitar o seu caminho na realização dos seus desejos.

Como ele foi de R\$ 0 a R\$ 15.000,00 em uma semana.

Esses dias encontrei um amigo que já não o via há algum tempo. Nos lembramos de um tempo que ele estava bem enrolado, com as dívidas crescendo e sem nenhum fluxo de dinheiro, simplesmente parado, zero entrada de dinheiro. Ele me falou sobre a situação em que se encontrava, desempregado, luz cortada, telefone cortado, aluguel atrasado e o pouco de comida que tinha na geladeira havia estragado, até porque ele estava sem luz. Expliquei para ele sobre os princípios da Lei Universal como ela funciona. No momento, ele criou um pouco de resistência, mas no final, talvez por falta de opção, ele acabou aceitando a ideia e disse que ia praticar. Após cinco dias ele estava em casa meditando quando veio a sua mente uma amiga que trabalhava na mesma área que ele, então ele pensou, talvez ela conheça alguém para me indicar. Ele foi na casa dessa amiga e ela disse que não sabia de nada no momento que pudesse indicá-lo, mas ele procurou manter-se animado. Alguns minutos depois chegou na casa um amigo dela que também trabalhava na mesma área que eles dois, ela perguntou se ele sabia de alguma vaga para esse nosso amigo, mas ele disse que também não sabia no momento. Ele reclamou um pouco da situação e disse que também não estava conseguindo vender uma casa que ele tinha no valor de R\$ 300.000,00. Então meu amigo foi embora já pensando em ir para casa de uma tia para ficar um tempo por lá porque provavelmente ele teria que entregar o apartamento onde ele estava. Quando chegou na casa da tia conversando com ela descobriu que ela tinha interesse em comprar a casa do rapaz que ele havia conhecido a poucas

horas. Ele comentou com a amiga que disse para ele que esse amigo dela estava pagando 5% sobre o valor da venda. Esse dinheiro deu uma virada na vida do meu amigo. Ele conseguiu pagar o aluguel, pagou as outras dívidas e fez um curso de corretagem de imóveis, hoje em dia vive muito bem. Sua mente tem surpresas realmente incríveis se você estiver realmente disposto a investir tempo e convicção neste poder.

A Lei da Atração e a Riqueza.

O problema com a maioria das pessoas é que elas não têm meios invisíveis de apoio quando os negócios não dão certo ou o mercado de ações cai, ou perdem seus investimentos por exemplo; elas se sentem desamparadas. A razão para tal insegurança é que elas não sabem como pôr em ação a mente subconsciente. Elas não estão familiarizadas com o armazém inesgotável que tem dentro delas. Um homem com uma mente do tipo pobre encontra-se em condições de pobreza. Outro homem com uma mente cheia de ideias de riqueza está cercado de tudo o que ele precisa. Nunca se pretendeu que o homem levasse uma vida de indigência. Você pode ser rico, ter tudo que precisa e muito para guardar de sobra. Suas palavras têm poder para limpar sua mente de ideias erradas e instilar ideias corretas em seu lugar. Eu falei com muitas pessoas durante muitos anos; sua queixa costumeira era: "Eu disse por semanas e meses que sou rico; sou próspero e nada aconteceu". Descobri que, quando elas diziam: "Sou próspero, sou rico", elas sentiam que estavam mentindo para si mesmas. Um homem me disse: "Afirmar até estar cansado de ser próspero. As coisas agora estão piores. Eu sabia, quando fiz a declaração, que obviamente não era verdade". Suas declarações e as dos outros foram rejeitadas pela mente consciente, e exatamente o oposto do que afirmaram e reivindicaram se manifestou. A sugestão automática é melhor quando é específica e não produz um conflito ou argumento mental; daí as declarações feitas por este homem pioraram as coisas, porque elas sugeriram sua falta.

O subconsciente aceita apenas suas convicções e crenças, não apenas palavras ou declarações. A ideia ou crença dominante é sempre aceita pela mente subconsciente.

A seguinte é uma maneira de superar este conflito para aqueles que têm essa dificuldade. Faça esta declaração prática frequentemente, particularmente antes de dormir: "De dia e de noite eu estou prosperando em todas as áreas da minha vida." Isso não despertará nenhum argumento, porque não contradiz a impressão da mente subconsciente de falta financeira. Sugeri a um homem de negócios cujas vendas eram muito baixas, e ele estava muito preocupado, que ele se sentasse em seu escritório, ficasse quieto e repetisse essa afirmação repetidamente: "Minhas vendas estão melhorando a cada dia. Estou avançando, progredindo e ficando mais rico a cada dia ". Essa declaração envolvia a cooperação da mente consciente e subconsciente; obterá resultados seguidos. A descrição acima é uma maneira muito simples e única de impressionar a mente subconsciente com a ideia de riqueza. Talvez você esteja dizendo ao ler este capítulo: "Preciso de riqueza e sucesso". Isto é o que você faz: Repita por cerca de cinco minutos para si mesmo três ou quatro vezes por dia, "Riqueza - Sucesso". Essas palavras têm um tremendo poder. Elas representam o poder interior da mente subconsciente. Ancore sua mente neste poder substancial dentro de você; então condições e circunstâncias correspondentes à sua natureza e qualidade se manifestarão em sua vida. Você não está dizendo: "Eu sou um sucesso" ou "eu sou rico". Você está morando em poderes reais dentro de você. Não há conflito na mente quando você diz "riqueza" ou "sucesso"; além disso, o sentimento de riqueza e sucesso surgirá dentro de você, à medida que você se debruçar sobre essas

ideias. O sentimento de riqueza produz riqueza; a sensação de ser bem sucedido produz sucesso; tenha isso em mente em todos os momentos. A mente subconsciente é como um banco - uma espécie de banco universal; ela manifesta tudo o que você deposita ou imprime nela, seja bom ou mau. Você assina cheques em branco quando faz declarações como:

"Não há o suficiente para dar a volta por cima"; ou "está faltando dinheiro"; talvez, "eu vou perder a hipoteca"; etc Se você está cheio de medo sobre o futuro, você também está escrevendo um cheque em branco, e atraindo condições negativas para você. A mente subconsciente leva o seu medo e crença como seus pedidos, procedendo à sua maneira para trazer obstáculos, atrasos, falta e limitação em sua vida. Para aquele que tem o sentimento de riqueza, mais riqueza será adicionada; para aquele que tem o sentimento de falta, mais falta será acrescentada. A mente subconsciente lhe dá juro compostos também. Todas as manhãs, à medida que você desperta, deposita pensamentos de prosperidade, sucesso, riqueza e paz; se debruçar sobre esses conceitos; ocupe sua mente com eles sempre que possível. Esses pensamentos positivos encontrarão seu caminho como depósitos em sua mente subconsciente e trarão abundância e prosperidade. Eu posso ouvir você dizendo: "Oh, eu fiz isso e nada aconteceu". Você não obteve resultados, porque se entregou a pensamentos de medo talvez dez minutos depois, e neutralizou o bem que você havia afirmado. Quando você coloca uma semente no chão, você não a desenterra. Suponha, por exemplo, que você dirá: "Não poderei efetuar esse pagamento!" Antes de você ir além, "eu irei-" parar a sentença, e me debruçar sobre uma declaração positiva e

construtiva, tal como: "De dia e de noite eu estou prosperando em todos os meus empreendimentos." Prosperar significa avançar em todas as linhas em sabedoria, compreensão e posses materiais. Dinheiro representa riqueza; é um símbolo de troca; representa liberdade, opulência, luxo e refinamento. Não conheço ninguém que diga que ele tenha demais; com toda a certeza ele está é procurando mais. A maioria das pessoas tem a impressão de que o valor do seu dinheiro depende de tantos diamantes na África do Sul ou nos cofres do Tesouro do seu país; outros vivem com medo de que a moeda seja desvalorizada e por isso eles vão perder dinheiro. Quando o sangue está circulando perfeitamente e harmoniosamente em seu corpo, o médico diz que você está saudável; do mesmo modo, quando o dinheiro circula livremente em sua vida, satisfazendo todas as suas necessidades, e sempre há um excedente, você é próspero. Por exemplo, se você ouvir o rádio, e ouvir que há uma queda no mercado de ações, resultando em um sentimento preocupado ou assustado, você será condicionado e afetado por algum conjunto de estatísticas ou por um noticiário. Sua segurança financeira e riqueza dependem do seu sentimento subjetivo ou interno de prosperidade. Quando você estiver procurando transmitir a ideia de riqueza e sucesso à sua mente subconsciente, assegure-se de nunca fazer declarações tolas, como: "Eu desprezo dinheiro". "É uma coisa má." "É a raiz de todo mal." Tal atitude mental fará com que o dinheiro crie asas e voe para longe de você. Você estaria então dando duas ordens conflitantes à mente subconsciente; uma neutralizaria a outra e nada aconteceria. O dinheiro tomou muitas formas através dos tempos. O que você realmente quer é ter uma convicção subconsciente de que o dinheiro

estará sempre em constante circulação em sua vida, atendendo a todas as suas necessidades a cada momento e a cada ponto do espaço. O dinheiro é essencial para a sua saúde econômica neste país; portanto, você deve ter tudo que precisa e um excedente.

Comece agora a acreditar e a afirmar que o dinheiro é maravilhoso. Comece a amar o dinheiro e seja amigo dele; você sempre terá muito; você nunca vai achar que tem muito. O amor é um sentimento emocional. Exceto se você amar o seu trabalho ou profissão, você não pode ter um verdadeiro sucesso. O amor sempre amplia e multiplica. Ame a ideia de riqueza até que ela se materialize subjetivamente. Escreva isso em grandes letras em sua mente: O que você ama, você aumenta. O que você critica, desaparece da sua vida.

Você está familiarizado com este fato fundamental: quando o dinheiro circula livremente em um país, sua condição financeira é saudável. Haja uma circulação saudável de dinheiro em sua vida também, particularmente em sua atitude mental. Acredite que o dinheiro é bom; pense em tudo de bom que você pode fazer com isso. Torne-se uma entrada e saída mental para um fluxo constante de riqueza sempre fluindo para você e fluindo para sempre de você em uma circulação perfeita. Se você está tendo dificuldades financeiras, tentando fazer face às despesas, isso significa que você não convenceu sua mente subconsciente que você sempre terá muito e um pouco de sobra. Você conhece homens e mulheres que trabalham algumas horas por semana e fazem somas fabulosas de dinheiro. Eles não se esforçam ou são escravos no trabalho duro. Não acredite na história de que a única maneira pela qual você pode se tornar rico ou bem sucedido é pelo suor

de sua testa e o trabalho duro. Não é assim; o modo de vida sem esforço é o melhor. Faça aquilo que você gosta de fazer, e faça isso pela alegria e emoção disso. Cante no seu trabalho; você vai prosperar, se você amar isto; além disso, se você ama seu trabalho, está fadado a ser um sucesso. Um executivo que conheço recebe um salário de R\$ 15.000 por mês. No ano passado ele estava em um cruzeiro de dois meses, vendo o mundo e seus mais belos pontos turísticos. Ele convenceu sua mente subconsciente de que ele vale tanto dinheiro. Ele me disse que muitos homens em sua organização que recebem menos de R\$ 2000,00 por mês sabiam mais sobre o negócio do que ele e poderiam administrá-lo melhor, mas não tinham ambição nem ideias. O dinheiro é simplesmente uma convicção subconsciente da parte do indivíduo. Você não vai se tornar um milionário, dizendo: "Eu sou um milionário. Eu sou um milionário". Você vai crescer em uma consciência de riqueza construindo em sua mentalidade as ideias de riqueza e sucesso. Um conhecido que antes era um vendedor de R\$ 1.500,00 por mês agora é um gerente de vendas com um salário de R\$ 12.000,00 por mês. Tudo aconteceu dentro de um período de dois meses. Toda manhã, quando esse conhecido se barbeava, ele olhava no espelho e dizia para si mesmo: "Você é rico; você é um grande sucesso"; isto continuou durante semanas. Em cerca de oito semanas, ele foi subitamente promovido passando à frente de oitenta outros vendedores. Enquanto se barbear, você está relaxado. Como já foi descrito anteriormente, você pode transmitir uma ideia para a mente subconsciente, repetindo-a de novo e de novo em intervalos com fé e uma expectativa alegre. Aqui está uma pergunta frequente em que as pessoas costumam fazer "Se eu precisar de uma certa quantia, como dez mil

reais, devo me concentrar nisso?" Você poderia fazer isso e funcionaria. No entanto, o procedimento geral e melhor não é pensar em dinheiro em termos de qualquer quantia particular ou definida. Pense nisso em termos de abundância para sustentá-lo com facilidade e perfeita liberdade de ação. A razão para isso é que tudo o que você impressiona na mente subconsciente é sempre aumentado e multiplicado, como os grãos de trigo semeados no solo, que produzem cem vezes mais. A mente subconsciente trabalha sob uma lei de abundância. A natureza é luxuosa, extravagante e abundante. Aumente sua estimativa de si mesmo. Se você barganhar com a vida por um centavo por dia, o universo responderá de acordo. Muitas pessoas têm um grande desejo por mais dinheiro, mas têm um padrão subconsciente de mil e quinhentos reais por mês; portanto, é isso que eles demonstram; enquanto eles poderiam demonstrar muito mais. Aqui está uma técnica simples para você aumentar sua consciência de riqueza; use estas afirmações várias vezes ao dia: "Eu gosto de dinheiro; adoro isso; eu o uso sabiamente, de forma construtiva e judiciousa. O dinheiro está circulando constantemente em minha vida. Eu o libero com alegria, e ele retorna para mim multiplicado em uma forma maravilhosa. É bom e muito bom ". Isso ajudará você a ter a atitude correta em relação ao dinheiro. Nunca critique o dinheiro dizendo: "É um lucro imundo; é ruim; é manchado". Você não pode atrair o que critica. Quando você começar a pensar sobre as coisas, você perceberá que a riqueza real depende da circulação de ideias maravilhosas em sua mente que emergem dos níveis subconscientes. Um jovem detetive da polícia desejando mais dinheiro, usou a fórmula acima mencionada. Certa manhã, ele acordou com um intenso desejo de escrever um conto baseado em uma de suas

experiências. Ele sentou; ideias vieram livremente; sua história foi aceita; então ele escreveu muitos outros, e foi bem pago por esses artigos. A riqueza veio a ele como ideias em sua própria mente. Sua mente, também, pode revelar a você uma nova invenção, o material para um novo livro ou um jogo. Faça uso de sua mente subconsciente. Um gerente de vendas que eu conhecia costumava receber ideias para sua campanha de vendas promocionais quando acordava de manhã. Ele se tornou o presidente da empresa; eles nunca tiveram um gerente de vendas como ele. Sua mente subconsciente nunca fica sem ideias; há dentro dela um número infinito de ideias prontas para fluir em sua mente consciente, e aparecem como dinheiro em seu livro de bolso de inúmeras maneiras. Esse processo continuará em sua mente, independentemente de o mercado subir ou descer, ou se o euro ou o dólar cair de valor. Sua riqueza nunca é verdadeiramente dependente de títulos, ações ou dinheiro em um banco; estes são realmente todos os símbolos necessários e úteis, é claro. O ponto que desejo enfatizar é que, se você convencer sua mente subconsciente de que a riqueza é sua, e que muito dinheiro está sempre circulando em sua vida, você sempre terá, independentemente da forma com que aconteça.

Se você acredita que riqueza ou dinheiro dependem do seu trabalho ou de mais horas de trabalho, você tem um conceito limitado; você está preso por suas próprias crenças. Este é um mundo de causa e efeito. Se você se preocupar demasiadamente com dinheiro, esse sentimento de falta produzirá uma falta maior de dinheiro. Sua atitude mental é a causa; menos dinheiro é o efeito. Há uma emoção que é a causa da falta financeira na vida de muitos. A maioria das pessoas aprendem esse fato da maneira mais difícil. É

inveja. Por exemplo, se você vê um concorrente depositando grandes somas de dinheiro no banco, e você tem apenas uma pequena quantia para depositar, isso o deixará com inveja? A maneira de superar essa emoção é dizer a si mesmo: "Não é maravilhoso! Eu me regozijo com a prosperidade daquele homem. Desejo-lhe uma riqueza maior e maior". Você sabe o que está fazendo? Você está realmente impressionando a mente subconsciente com a ideia de riqueza! Para entender o quanto pensamentos invejosos são devastadores, porque coloca você em uma posição muito negativa; portanto, a riqueza sai de você, em vez de ir para você. Se você estiver aborrecido ou irritado com a prosperidade ou grande riqueza de outra pessoa, peça imediatamente que você realmente deseje para ele maior prosperidade de todas as maneiras possíveis. Isso neutralizará os pensamentos negativos em sua mente e fará com que uma medida maior de riqueza flua para você pela lei de sua própria mente subconsciente. Talvez você conheça alguém que está sempre tentando sobreviver; eles parecem ter uma grande luta com o dinheiro. Você já ouviu a conversa deles? Em muitos casos, a conversa deles segue essa linha: eles estão constantemente condenando aqueles que tiveram sucesso na vida e que colocaram suas cabeças acima da multidão. Talvez eles estejam dizendo: "Oh, aquele sujeito vive numa algazarra; ele é implacável; ele é um bandido". É por isso que eles não têm; eles estão condenando a coisa que desejam e querem. A razão pela qual eles falam criticamente de seus prósperos associados é porque eles são invejosos e cobiçosos da prosperidade do outro. A maneira mais rápida de fazer com que a riqueza assumas asas e voe para longe é criticar e condenar os outros que têm mais dinheiro do que você. Você diz que

nunca teve chance? Você está culpando seus parentes, sua mãe ou seu pai, porque eles nunca o ajudaram financeiramente? Pare de fazer isso imediatamente. Aprenda que o segredo da riqueza é o uso correto de sua própria mente. Todos os recursos dessa mente infinita estão atrás de você buscando expressão através de você, se você tiver apenas uma atitude mental receptiva. Se você está preocupado e crítico sobre alguém que você alega estar ganhando dinheiro de forma desonesta, pare de se preocupar com ele. Você sabe que essa pessoa está usando a lei da mente negativamente; a lei da mente cuida dele. Certifique-se de não criticá-lo, pelas razões antes atribuídas. Se você está enfrentando um bloqueio financeiro, a obstrução está em sua mente. Você pode agora destruir esse bloqueio mental. Receba boas influências mentais e os resultados serão maravilhosos.

Uma Maravilhosa Técnica para Manifestar a Riqueza. Ao dormir esta noite, pratique as muitas técnicas às quais nos referimos ocasionalmente. Repita a palavra "riqueza" com calma, facilidade e sensibilidade. Faça isso repetidas vezes como uma canção de ninar. Acalme-se para dormir com a única palavra "Riqueza". Você deve se surpreender com os resultados. A riqueza deve fluir para você em avalanches de abundância; este é um dos exemplos dos milagres da mente subconsciente.

Como as Leis Universais podem criar Abundância e Prosperidade para você?

Existe apenas uma energia fundamental no mundo, que vem da Fonte Infinita, e cada um de nós, é um canal através do qual esta força está procurando uma saída criativa. É

necessário que nos tornemos canais claros para o fluxo desta Energia da fonte. Cada um de nós é um ponto focal do Divino, um pouco como uma lâmpada elétrica pode ser encarada como um ponto focal para o fluxo de corrente elétrica. Estas Leis Universais fluem harmoniosamente, pacificamente, ritmicamente e alegremente, e quando deixamos esse poder fluir de forma construtiva através de nós, estão agindo em harmonia com o Energizador Cósmico, e vamos manifestar saúde, paz e todas as riquezas do Infinito em nossas vidas. Sempre que nós nos entregamos ao remorso, à autocondenação, ao ressentimento ou a qualquer forma de negação pensamento divino, a Energia Divina fica presa dentro de nós e produz todos tipos de problemas.

Como manifestar a vida abundante de riquezas infinitas?

O seguinte é um método maravilhoso para o lançamento das Leis Universais em você: "Eu me perdoo por abrigar quaisquer pensamentos negativos sobre mim ou qualquer outra pessoa, e resolvo não fazer mais isso. Eu irradio amor e boa vontade para todos os homens e mulheres e para todas as pessoas em todos os lugares. Eu sei quando perdoei os outros, porque posso pensar neles ou encontrá-los na minha mente e não há absolutamente nenhum peso emocional neste sentimento. "Esta atitude cria um claro canal aberto para a Energia Divina. Ore da seguinte forma: "Eu reivindico que o amor de Deus, luz, harmonia, verdade, beleza, abundância e segurança fluem através de mim livre e alegremente, e eu sei que agora estou sendo prospero e abençoado além dos meus sonhos mais desejados." Repetir

esta oração em voz alta pela noite e pela manhã três vezes. Como seus olhos estão focados nessas verdades e seus ouvidos as ouvem, agora você tem duas faculdades trabalhando para você, e você encontrará, estas verdades vão afundar em sua mente subconsciente. Uma vez que as leis do seu subconsciente são compulsivas, você será impelido e dirigido para expressar as infinitas riquezas de Deus em todas as fases da sua vida.

Sua ideia valeu uma fortuna recentemente.

Sua ideia valeu uma fortuna recentemente, em uma reunião social, um engenheiro trabalhando em uma pesquisa de laboratório me disse que os membros de sua equipe estavam ponderando e intrigados sobre um certo problema de pesquisa para as forças armadas. Ele disse: "Eu fiquei muito quieto e relaxado, me isolando em outra parte do prédio, e disse para minha mente subconsciente, 'eu estou entregando este pedido para você, e eu sei que você revelará a resposta para o problema de engenharia. Vou deixar que se processe dentro de você, e quando você tiver a resposta, você a apresentará a minha mente consciente.'" No dia seguinte ele recebeu a resposta claramente em sua mente consciente e todo o problema foi rapidamente desvendado, poupando a empresa dinheiro considerável. Ele recebeu uma promoção, um aumento considerável no salário e fez uma parceria júnior com a organização. Eles compartilharão de muitos lucros anuais.

Ele criou uma nova forma para pensar sobre o dinheiro e prosperou

A atitude errada para ganhar dinheiro.

Um professor que desejava prosperar se referia ao dinheiro como “lucro imundo”. Expliquei a ele que ele tinha que mudar sua atitude em relação ao dinheiro, porque sua condenação ao dinheiro fez com que ele voasse para longe dele em vez de para ele. Ele percebeu que seria insensato pensar em urânio, chumbo, cobalto, níquel, cobre ou uma nota de dois reais como o mal. Uma nota de dois reais é inofensiva e a única diferença entre ela e o níquel ou cobre ou qualquer outro metal é que os átomos e moléculas com seus elétrons e prótons são organizadas de forma diferente do que são aqueles que constituem o papel. Aqui está a técnica prática que ele empregou para o dinheiro em sua experiência: "A partir de agora eu olho para o dinheiro como Divina substância, pois tudo vem do Espírito Único (Deus). Eu sei que ter e espírito (energia) são um. Eu reivindico e decreto que o dinheiro está constantemente circulando em minha vida e que há sempre um excedente Divino. Eu uso dinheiro sabiamente e construtivamente. O dinheiro flui para mim em avalanches de abundância. O dinheiro é uma ideia na mente de Deus e é bom e muito bom. Deus proveu substantivas todas as coisas que ele criou boa e muito boa". Esse professor afirmou essas verdades por cerca de cinco minutos à noite e pela manhã, e no final de um mês, ele foi promovido com um grande incentivo, um aumento de salário. Ele também recebeu um dinheiro de uma dívida completamente inesperada que ele pensava que não ia mais receber de um amigo. Ele fez questão de nunca negar o que ele estava afirmando. Deixe as maravilhas acontecerem em sua vida aceitando uma nova atitude para as riquezas ao seu redor.

A vida é uma energia vinda da fonte eterna.

Deus é a vida e essa é a sua vida agora. A vida é poder e suprimento. Lembre-se, o Princípio da Vida é a fonte criativa a partir da qual o mundo e tudo nele foi feito no começo dos tempos, e a criação constante está acontecendo agora.

Como ele mudou sua vida de R\$ 5.000,00 por mês para R\$ 15.000,00. Há alguns dias atrás, em uma reunião de amigos, conheci um executivo sênior de uma empresa local que queria crescer, realizar coisas, e usar seu extraordinário conhecimento contábeis de uma maneira maravilhosa e expansiva. Assim, ele disse que estabeleceu um padrão mental ou molde em sua mente e alegou definitivamente e positivamente que a energia e a vitalidade do Infinito passando pelo molde em sua mente iria fixar a imagem desejada em sua mente mais profunda. Ele tornou isso um hábito, e um dia, enquanto trabalhava na empresa, ele foi abordado por um amigo que havia trabalhado com ele na mesma empresa e estava trabalhando em um novo negócio ganhando muito mais, este amigo já sabia do talento que ele tinha para lhe dar com a parte contábil na empresa e o convidou para trabalhar com ele. Ele aceitou um contrato e agora tem uma casa fabulosa, passa os finais de semana em casa e os feriados também, e um salário de R\$ 15.000,00 por mês. As Leis Universais fizeram uma imagem em sua mente e fez com que esta, se tornasse realidade. A sua citação bíblica favorita é: - As coisas que deseja, quando orar, se acreditais que as receberéis então as receberéis. (Marcos 11:24)

Quando você trabalha com as Leis Universais alcança as riquezas da vida enquanto escrevia este capítulo, recebi uma ligação da cidade de São Paulo. Esta senhora estava

angustiada e emocionalmente arruinada: as contas estavam se acumulando, estava devendo o imposto de renda, o marido dela foi demitido, e ela não havia pago o último semestre inteiro na faculdade do filho, estava tudo atrasado. Sua casa estava à venda há 1 ano, e muitos olharam a casa, mas nem voltavam. Eu sugeri que ela tentasse orar, apontando a ela que há um problema na fonte interna de suprimento e que existe uma sabedoria universal que poderia resolver todos os problemas. Na minha orientação ela escreveu a seguinte oração: “Peça e te será dado; buscai e achareis; bateis e vos será aberta (Mateus 7: 7). Deus, a Fonte de Todo o Poder, dá vida aos meus ideais, desejos e planos; Eu entrego minha casa para o Infinito sabendo que atrairei o comprador certo, quem a quer e quer prosperar nela. Eu aceito isso agora. Eu reconheço que Deus é meu instante e eterno fornecimento duradouro, atendendo a todas as minhas necessidades a cada momento e ponto do espaço. Dou graças pelas riquezas de Deus, sempre ativas, imutáveis e eternas. Eu agradeço por uma nova vaga de emprego maravilhosa para meu marido em ordem Divina”. Ela começou a afirmar essa oração três ou quatro vezes por dia, e é claro que ela nunca negou o que afirmava. A Fonte Eterna começou a fluir através de suas imagens de pensamento, implantando-as em sua mente consciente. Um advogado morando ao lado dela comprou a casa para seu filho que estava se casando. Ele disse que havia notado o sinal “À venda” recentemente pela primeira vez, apesar de ter estado lá por um ano. Seu marido foi chamado de volta ao trabalho e promovido. Algumas semanas depois desse processo de oração. Todos os problemas dela foram resolvidos em um mês. A energia não se manifesta na sua vida até que seja liberada. Lembre-

se, tudo aumenta e se multiplica quando encontra o seu equivalente. Energia, vitalidade, amor, habilidade, e riqueza são diferentes formas do Único Poder. Semeie as sementes das riquezas, sucesso, orientação, e ações corretas, percebendo que nenhuma semente amplia e multiplica a menos que seja semeada no solo. Seu solo é sua mente subconsciente.

Como plantar na mente para colher riqueza e sucesso?

Expliquei a um vendedor que ganhava apenas R\$ 2.000,00 por mês que ele tinha que plantar as sementes de riquezas antes que ele pudesse fazer a colheita das boas coisas da vida. Em outras palavras, ele teve que dar antes que ele pudesse receber. Ele não podia dar à Fonte Eterna (Deus) qualquer coisa, como ele é tudo em tudo - a única Presença, poder, causa e substância de todas as coisas; mas tudo o que ele tinha que fazer era reconhecer o Poder Infinito como a verdadeira Fonte: Deu-lhe atenção e lealdade, e depois derramou energia, vida, amor e atenção naquilo que procurava. Quando ele conseguiu estabelecer o equivalente mental em sua mente, o resultado se seguiu. O preço que ele tinha que pagar era a crença e de acordo com sua crença, isso seria feito a ele em todas as fases de sua vida. Ele percebeu que tinha que depositar a semente das riquezas no jardim da sua mente e derramar a energia da fé, confiança e amor na semente, acelerando seu crescimento e manifestação em sua vida.

Crie riqueza de forma mágica na sua vida.

Este vendedor acima mencionado iniciou um processo de oração alegando regular e sistematicamente que a inteligência infinita em seu subconsciente estava agora atraindo para ele homens e mulheres que queriam o que ele tinha para vender, que era no ramo imobiliário. Ele alegou que eles tinham o dinheiro para comprar e que houve uma troca divina na qual eles prosperaram e ele prosperou. Ele afirmou conscientemente que essas pessoas lhe deram sua atenção e estavam interessadas; que ele criaria confiança e desejo de sua parte; e, tendo mentalmente possuído a terra em suas mentes, eles a possuiriam objetivamente. Ele sabia que a posse na mente eram vários passos em diante da lei. Suas vendas aumentaram notavelmente, e nos primeiros seis meses daquele ano, ele havia sido recompensado com uma renda de R\$ 30.000,00 em comissões. Ele aprendeu isso dando as tarefas para o seu subconsciente e fazendo dinheiro para seus clientes, ele plantou sementes em seu subconsciente, que estão trazendo uma colheita de satisfação interior e abundância das riquezas de Deus. Tudo o que é necessário é que o homem se sintonize com a grande Fonte Infinita, a fonte de todo poder e energia; e quando ele pede orientação e inspiração e novas ideias criativas, ele vai obter uma resposta satisfazendo todas as suas necessidades. Novas fontes e técnicas serão lhe reveladas em ordem divina.

1. Todo problema tem uma solução. Para cada pergunta há uma resposta. Basta que você sintonize com a Fonte Infinita.

2. Quando você faz um padrão mental do salário que quer, sabendo que a Fonte Infinita vai fluir através do molde que você fez em sua mente, e acontece na ordem Divina.

3. Quando você determina que seus desejos foram alcançados e aceita isso mentalmente, infalivelmente estes desejos vão se realizar.

4. O homem mais pobre pode se tornar um multimilionário se ele apenas definir metas para si e depois trabalhar para alcançá-las. Você pode ser o que você quiser ser."

5. Quando você quer vender uma casa, não pense em todas as razões pelas quais você não pode, mas perceba que existe uma Inteligência Infinita que atrairá a você o comprador certo, que apreciará sua casa e prosperará nela. As correntes mais profundas de sua mente farão com que ela aconteça. Em vez de pensar em dívidas, contas, etc. Inverta o procedimento e reivindique que Deus é seu suprimento instantâneo e eterno, atendendo a todas as suas necessidades agora. À medida que você faz isso, a Fonte Infinita fluirá através de você, enchendo todos os vasos vazios em sua vida.

6. Você deve aprender a pagar o preço pelo que deseja. Isso significa que você deve estabelecer o equivalente mental em sua mente subconsciente. O preço que você paga é a crença. Você deve dar antes de conseguir. Você deve colocar a semente no chão para obter uma colheita. Da mesma forma, você deve deixar a Fonte Infinita fluir através de seus ideais, esperanças e aspirações, vitalizando e energizando eles, e então você sentirá a alegria da oração respondida.

7. Afirme que a Fonte Infinita dentro de você está agora revelando você as melhores maneiras em que você possa servir. Você descobrirá maravilhas acontecendo em sua vida.

8. Quando você está procurando promoção, riqueza e casamento, certifique-se de que seu discurso interior, ou

seja, sua fala silenciosa para si mesmo, está de acordo com o seu objetivo na vida. Em outras palavras, tenha certeza de que sua fala interior é a mesma como seria se suas orações fossem respondidas agora. Lembre-se, é o seu discurso interior que é sempre manifesto.

Fique Energizado com a Fonte Infinita.

Você está conectado com este Poder Infinito, que pode ensinar a você coisas que vão mudar o seu modo de pensar. Tudo o que é necessário é que você tenha uma mente aberta e receptiva. Eu tenho conhecido empresários, donas de casa, taxistas, pedreiros, homens e mulheres de todas as esferas da vida, que são inspirados para novos pensamentos e ideias o que lhes deu grandes fortunas, resultando em promoção e muito maiores oportunidades para liberar seus talentos ocultos.

Os Resultados são surpreendentes

Ao aplicar as simples técnicas descritas aqui, você vai atrair os amigos certos, o parceiro certo na vida, os associados ideais em sua área de negócios profissional, e espíritos afins que se harmonizam com você e que estão interessados nos mesmos ideias, planos e propósitos. Esta Fonte Infinita pode fornecer-lhe toda a riqueza que você precisa, fornecer-lhe a casa ideal e a prosperidade para você ser, fazer, ter e ir onde quiser de acordo com o desejo do seu do coração.

UMA INVESTIGAÇÃO SOBRE A VERDADE.

Um inquérito sobre a Verdade é um inquérito sobre a causa das coisas como a raça humana as vê e experimenta. O ponto de partida de nosso pensamento deve sempre começar com nossas experiências. Todos nós sabemos que a vida é, senão não poderíamos sequer pensar que somos. Já que podemos pensar, dizer e sentir, devemos ser.

Vivemos e somos conscientes da vida; portanto, devemos ser e a vida deve ser. Se somos a vida e a consciência (autoconhecimento), então, devemos ter vindo da vida e da consciência. Começemos, então, por este simples fato: a vida é, e a vida é consciente.

Mas qual é a natureza desta vida; ela é física, mental, material ou espiritual? Um pensamento um pouco cuidadoso baseado na lógica, mais do que qualquer opinião meramente pessoal, fará muito para esclarecer algumas destas questões que a princípio parecem nos desconcertar com sua dignidade.

Quanto do que podemos chamar de vida? A resposta teria que ser: A vida é tudo o que existe; é a razão de tudo o que vemos, ouvimos, sentimos - tudo o que experimentamos de qualquer maneira. Agora nada do nada deixa nada, e é impossível que algo proceda do nada. Já que algo é, aquilo do qual veio deve ser tudo o que é. A vida, então, é tudo o que existe. Tudo provém dela, inclusive nós mesmos.

A próxima pergunta é: como as coisas vêm da vida? Como é que as coisas que vemos vêm das coisas que não vemos? As coisas que vemos devem ser reais porque nós as vemos. Dizer que elas não são reais nunca as explicará nem responderá a nenhuma pergunta sobre elas. O mundo de Deus não é um mundo de ilusões, mas uma das realidades divinas. A verdade não deve explicar as coisas que vemos. Ela deve explicar o que elas são. Estamos vivendo e experimentando diferentes graus de consciência e condições.

Jesus entendeu que saberemos o mínimo da verdade, não disse que as coisas são ilusões. Ele disse que não devemos julgar do ponto de vista do que vemos, mas devemos julgar com retidão ou com julgamento correto; e

Ele quis dizer que devemos ficar por trás da aparência e descobrir o que a causou. Portanto, não nos enganemos nem nos deixemos enganar de forma alguma nem nos deixemos acreditar que sempre fomos enganados. Estamos vivendo em um mundo de realidades. O que quer que tenhamos vivido é uma realidade no que diz respeito a essa experiência, embora se tivéssemos tido uma compreensão mais elevada da vida, a experiência desagradável poderia ter sido evitada.

O QUE É A VIDA.

Em primeiro lugar, o que queremos dizer com a vida? Queremos dizer aquilo que vemos, sentimos, ouvimos, tocamos ou provamos, e a razão disso. Devemos ter entrado em contato com tudo o que sabemos da vida. Já descobrimos o que é a vida ou não poderíamos ter tido qualquer uma destas experiências. "No início era Deus" ou vida. Desta vida que é, tudo o que é feito. Portanto, a vida deve fluir através de todas as coisas. Não há como a matéria morta. Além disso, a vida é uma só, e não pode ser mudada a não ser em si mesma. Todas as formas são formas desta unidade e devem entrar e sair de alguma atividade interior. Esta atividade interior da vida ou da natureza deve ser alguma forma de autoconsciência ou autoconhecimento. Em nossa compreensão humana chamaríamos este conhecimento interior, ou consciência, de "pensamento". O Espírito, ou Vida, ou Deus, deve fazer coisas de si mesmo através do autorreconhecimento, ou autoconhecimento ou, como nós chamaríamos de pensamento. Como Deus é tudo, não há nada que O impeça de fazer o que Ele deseja, e a

pergunta: "Como as coisas surgem" é respondida: Deus as faz a partir de Si mesmo. Deus pensa, ou sabe, e aquilo que Ele pensa ou sabe aparece de Si mesmo, e é feito de Si mesmo. Não há outra explicação possível para o que vemos. A menos que as pessoas estejam dispostas a começar aqui, elas nunca entenderão como é que as coisas não são materiais, mas espirituais.

O LUGAR DO HOMEM NA CRIAÇÃO.

Mas onde entra o homem? Ele está. Por conseguinte, também ele é feito de Deus, já que Deus, ou Espírito, é tudo. Sendo feito de Deus, ele deve participar de sua natureza, pois nós somos "feitos à Sua imagem".

O homem é um centro de Deus em Deus. O que quer que Deus seja no Universo, o homem deve estar no mundo individual. A diferença entre Deus e o homem é de grau e não de qualidade. O homem não é feito de si mesmo; ele é feito de "Deus".

A questão pode surgir, por que Deus fez isto? Nenhuma pessoa viva pode responder a esta pergunta. Isto é algo que é conhecido apenas do Pai. Poderíamos supor que Deus fez o homem para viver com Ele e para desfrutar com Ele, para ser um com o Pai. É verdade, de fato, que aqueles que sentiram isto mais profundamente tiveram um poder espiritual correspondente que nos leva a supor que Deus realmente fez o homem como um companheiro. O homem é o indivíduo e Deus é o Universal. "Assim como o Pai tem a vida dentro de si, assim ele a deu ao Filho para ter a vida dentro de si mesmo". A mente do homem é feita da mente de Deus, e tudo o que o homem é ou sempre será, tudo o que ele tem ou sempre terá, deve participar da natureza

Divina. O homem não o fez, mas é assim, e ele deve aceitar o fato e ver o que pode fazer com ele. Se ele tem o mesmo poder em sua vida individual que Deus tem no Universal, então esta descoberta significará a liberdade de toda escravidão quando ele aprender a usar seu poder. Como Deus governa seu mundo universal, assim o homem governará seu mundo individual, sempre sujeito à lei e à vida maiores. Isto não poderia ser de outra forma se nos dermos conta do que se segue, pois assim percebendo nos encontramos vivendo em um mundo muito diferente daquele em que pensávamos estar vivendo. Deus governa não através da lei física como resultado, mas primeiro pelo conhecimento interior - então o físico segue. Da mesma forma, o homem governa seu mundo pelo processo que chamaremos, por falta de um nome melhor, o poder de seu pensamento.

A vida interior do homem é uma só com o Pai. Não pode haver separação, pela razão óbvia de que não há nada que o separe de Deus, porque não há nada além da vida. A separação de duas coisas implica em colocar um elemento diferente entre elas; mas como não há nada diferente de Deus, a unidade de Deus e o homem está firmemente estabelecido para sempre. "Meu Pai e eu somos Um" é uma simples declaração de uma grande alma que percebeu a vida como ela realmente é e não do mero ponto de vista das condições externas.

Tomando como ponto de partida que o homem tem a mesma vida que Deus, segue-se que ele usa o mesmo processo criativo. Tudo é um, vem da mesma fonte e retorna a ela novamente. "As coisas que são vistas não são feitas das coisas que aparecem". O que vemos vem do que não

vemos. Esta é a explicação de todo o universo visível, e é a única explicação possível.

Como o pensamento de Deus faz mundos e povos com todas as coisas vivas, também o nosso pensamento faz nosso mundo e povos com todas as experiências que temos tido. Pela atividade de nosso pensamento as coisas entram em nossa vida, e somos limitados porque não conhecemos a verdade; pensamos que fora das coisas nos controlavam, quando todo o tempo tivemos aquilo dentro de nós que poderia ter mudado tudo e nos dar liberdade da escravidão.

A questão, então, surge naturalmente: Por que Deus criou o homem e o fez um agente livre? Se Deus nos criou de modo a nos obrigar a fazer ou a ser algo que não fosse de nossa escolha, não deveríamos ter sido indivíduos, deveríamos ser autômatos. Como sabemos que somos indivíduos, sabemos que Deus nos fez assim; e estamos apenas descobrindo o porquê. Que qualquer homem acorde para isto, a maior verdade em todas as épocas, e ele a encontrará respondendo a todas as perguntas. Ele ficará satisfeito de que as coisas são o que são. Ele perceberá que pode usar seu próprio poder dado por Deus para trabalhar, pensar e viver, de modo a não impedir que a lei maior opere através dele. De acordo com a clareza de sua percepção e a grandeza de sua realização deste poder, ele proporcionará dentro de si um ponto de partida através do qual Deus poderá operar. Não haverá mais um sentimento de separação, mas em seu lugar virá aquela certeza divina de que ele é um com Deus, e assim ele encontrará sua liberdade de todo sofrimento, seja ele de corpo, mente ou propriedade.

O INÍCIO DA COMPREENSÃO.

O homem está começando a perceber que tem a vida dentro de si como o grande presente de Deus para ele. Se ele realmente tem vida, se é a mesma natureza da vida de Deus, se é um indivíduo e tem o direito de escolha própria que constitui a individualidade; então segue-se que ele pode fazer com sua vida o que o homem quer fazer: ele pode fazer de si mesmo o que deseja. A liberdade é dele, mas esta liberdade está dentro da lei e nunca fora dela. O homem deve obedecer à lei. Se ele a desobedece, tem que agir dentro da lei, e assim se não agir tem que puni-lo. Isto ele não pode mudar, mas deve se submeter a isto. A liberdade vem para o indivíduo de compreender as leis de sua própria vida e de se conformar com elas, sujeitando-as assim ao seu uso, ao fim da saúde, da felicidade e do sucesso.

A lei obtém em toda a natureza, governando todas as coisas, tanto as vistas como as invisíveis. A lei não é física ou material, mas mental e espiritual. A lei é de Deus, O método de operação. Devemos pensar em Deus como o grande Espírito cujo único impulso é o amor, dando-Se livremente a todos os que não pedem nem recusam usar nenhum. Deus é nosso Pai em todos os sentidos do termo, vigiando, cuidando e amando a todos de igual modo. Embora tudo seja amor, no entanto, para que as coisas não sejam caóticas, tudo é governado pela lei. E, no que diz respeito a você e a mim, esta lei é sempre mental.

NOSSAS CONDIÇÕES REGIDAS POR NOSSO PENSAMENTO.

É fácil para a pessoa comum ver como é que a mente pode controlar, e até certo ponto governar, as funções do corpo. Alguns podem ir ainda mais longe e ver que o corpo é governado inteiramente pela consciência. Isto eles podem ver sem muita dificuldade, mas não é tão fácil para eles ver como é que o pensamento governa suas condições e decide se eles devem ter sucesso ou fracasso.

Aqui vamos parar para fazer a pergunta: Se nossas condições não são controladas pelo pensamento, pelo que, então, elas são controladas? Alguns dirão que as condições são controladas pelas circunstâncias. Mas o que são as circunstâncias? São elas causa ou efeito? É claro que são sempre efeito; tudo o que vemos é um efeito. Um efeito é algo que segue uma causa, e estamos lidando apenas com a causalidade; os efeitos não se fazem a si mesmos, mas são mantidos no lugar pela mente, ou pela causalidade.

Se isto não responde ao seu pensamento, comece de novo e perceba que por trás de tudo o que se vê está a causa silenciosa. Em sua vida, você é essa causa. Não há nada além da mente, e nada se move, exceto como a mente a move. Concordamos que, embora Deus seja amor, sua vida é governada absolutamente pela mente, ou pela lei. Em nossas vidas de condições somos a causa, e nada se move, exceto como nossa mente o move.

A atividade de nossa mente é pensamento, estamos sempre agindo porque estamos sempre pensando. Em todos os momentos, ou estamos atraindo coisas para nós ou estamos empurrando-as para longe de nós. No indivíduo comum, este processo continua sem que ele o saiba conscientemente, mas a ignorância da lei não desculpará ninguém de seus efeitos.

"O que", alguém dirá, "você acha que eu pensei que falhava ou que queria falhar?" É claro que não. Você seria tolo ao pensar isso; mas de acordo com a lei que não podemos negar, você deve ter pensado em coisas que produziram fracasso. Talvez você pensou que o fracasso poderia vir, ou de alguma outra forma você deu entrada em sua mente.

Pensando na razão das coisas, você descobrirá que está cercado por uma mente, ou lei, que se volta para o pensador, manifesta, tudo o que ele pensa. Se isto não fosse verdade, o homem não seria um indivíduo. Individualidade pode significar apenas a capacidade de pensar o que queremos pensar. Se esse pensamento é para ter poder em nossas vidas, então tem que haver algo que o manifeste. Alguns são limitados e vinculados pela lei por ignorância. Esta lei é às vezes chamada de "Karma", é a lei que une os ignorantes e dá liberdade aos sábios.

Vivemos na mente; e ela pode nos devolver apenas o que pensamos nela. Não importa o que possamos fazer, a lei sempre obterá. Se pensarmos em nós mesmos como pobres e necessitados, então a mente não tem escolha a não ser devolver o que pensamos nela. A princípio, isto pode ser difícil de perceber, mas a verdade revelará ao buscador que a lei não poderia agir de outra forma. O que quer que pensemos é o padrão, e a mente é a construtora. Jesus, realizando esta lei, disse: "É feito a você mesmo como você acreditou". Devemos duvidar que esta grande Luz no Caminho soubesse do que estava falando? Ele não disse: "Está feito a você"? Que pensamento maravilhoso. "É feito a você". Não há nada com que se preocupar. "Está feito a você". Com uma tremenda compreensão do poder do verdadeiro pensamento espiritual, Jesus até mesmo tirou o

pão dos éteres da vida, e em nenhum momento Ele jamais deixou de demonstrar que quando se conhece a verdade ele é libertado por esse conhecimento.

CRIAÇÃO INCONSCIENTE.

O autor certa vez atendeu um paciente que estava sofrendo de um grande crescimento. Ela foi operada e cerca de 50 quilos de água foram removidos. Em poucos dias, o crescimento havia retornado. De onde ele veio? Não de comer ou beber. Nem de uma parte do corpo para outra, pois isso não teria aumentado seu peso. Deve ter sido criada a partir de elementos que ela absorveu do ar. Tinha que vir de algo não visto fisicamente, algo que aparecesse do nada que nós vemos. O que chamamos de "criação" é a mesma coisa - o aparecimento visível a partir do invisível. Este fenômeno não foi uma criação?

Casos tão notáveis como este estão ocorrendo todos os dias. Não devemos negar este fato, mas tentar explicá-lo. No caso desta mulher, deve ter havido uma atividade de pensamento moldada na forma, senão como poderia ter surgido este crescimento? Não há nada que se manifeste, a não ser que existe uma causa para a manifestação. A investigação prova que por trás de cada condição, seja do corpo ou do ambiente, houve algum pensamento, consciente ou inconsciente, que produziu essa condição. No caso desta mulher, o pensamento não era consciente. Mas a criação está acontecendo o tempo todo; devemos perceber isso e aprender a controlá-la para que haja para nós as coisas que desejamos e não aquelas que não queremos. É de se admirar que a Bíblia diga: "Com todo o teu entendimento"?

Jesus entendeu tudo isso, e por isso não foi mais esforço para Ele fazer o que Ele fez do que para nós respirarmos ou digerirmos nossa comida. Ele entendeu, isso é tudo. Porque Jesus compreendeu e usou estas grandes leis com consciência objetiva, as pessoas pensaram que Ele deveria ser Deus. E quando hoje algo incomum ocorre, as pessoas pensam que um milagre foi realizado. Jesus não era Deus. Ele era a manifestação de Deus; e todas as pessoas também o são. "Eu digo que vós sois deuses, e cada um de vós, filhos do Altíssimo".

Uma pessoa pensante será obrigada a admitir, diante de tudo isso, que a criação é primeiro espiritual, através da lei mental, e depois física em sua manifestação.

O homem não cria realmente. Ele usa o poder criativo que já é.

Relativamente falando, ele é o poder criador em sua própria vida; e até onde vai seu pensamento, há algo que vai com ele que tem o poder de fazer surgir em manifestação o que se pensa. Até agora, os homens têm usado este poder criativo na ignorância e, portanto, têm trazido sobre si todo tipo de condições, mas hoje centenas de milhares estão começando a usar estas grandes leis de seu ser de uma forma consciente e construtiva. Aqui reside o grande segredo dos movimentos do Novo Pensamento sob seus vários nomes, cultos e ordens. Todos estão usando a mesma lei, embora alguns neguem aos outros a verdadeira revelação. Devemos entrar numa atitude mental em que devemos reconhecer a verdade onde quer que a encontremos. O problema da maioria de nós é que, a menos que vejamos açúcar em um pote de açúcar, pensamos que deve ser outra coisa, e por isso nos agarramos a nossos preconceitos mesquinhos em vez de cuidar de princípios.

PRIMEIROS PASSOS.

A primeira coisa a perceber é que, uma vez que qualquer pensamento se manifesta, segue-se necessariamente que todo pensamento faz o mesmo, caso contrário, como devemos saber que o pensamento em particular que estávamos pensando seria o que criaria? A mente deve voltar atrás com tudo ou com nenhum. Assim como o poder criativo do solo recebe todas as sementes nele colocadas, e imediatamente começa a trabalhar sobre elas, assim a mente deve receber todo o pensamento e imediatamente começar a operar sobre ele. Assim, descobrimos que todo pensamento tem algum poder em nossas vidas e sobre nossas condições. Estamos fazendo nossos ambientes pelo poder criativo de nosso pensamento. Deus nos criou assim e não podemos escapar dela. Conformando nossas vidas e nosso pensamento a uma maior compreensão da lei, seremos capazes de trazer para nossa experiência exatamente o que desejamos, deixando de lado tudo o que não queremos experimentar e aceitando as coisas que desejamos.

Cada pessoa está rodeada por uma atmosfera de pensamento. Esta atmosfera mental é o resultado direto do pensamento que, por sua vez, torna-se a razão direta da causa daquilo que entra em nossas vidas. Através deste poder, ou estamos atraindo ou repelindo. Como atraí e atraí para nós exatamente o que estamos pensando. Também é verdade que nos sentimos atraídos por algo que é maior do que nossa experiência anterior ao incorporarmos primeiro a atmosfera de nosso desejo.

Cada negócio, cada lugar, cada pessoa, tudo tem uma certa atmosfera mental própria. Esta atmosfera decide o que deve ser atraído por ela. Por exemplo, você nunca viu um homem de sucesso que andasse por aí com uma atmosfera de fracasso. As pessoas bem sucedidas pensam no sucesso. Um homem bem sucedido é preenchido com aquele algo sutil que permeia tudo o que ele faz com uma atmosfera de confiança e força. Na presença de algumas pessoas, sentimos como se nada fosse grande demais para empreender; somos elevados; somos inspirados a fazer grandes coisas, para realizar; sentimo-nos fortes, firmes, seguros. Que poder sentimos na presença de grandes almas, de homens fortes, de mulheres nobres!

Você já parou para perguntar porque é que tais pessoas têm esse tipo de efeito sobre você enquanto outras parecem deprimir, arrastar você para baixo, e na presença delas você sente como se a vida fosse uma carga para carregar? Um tipo é positivo, o outro negativo. Em todos os aspectos físicos eles são iguais, mas um tem um poder mental e espiritual que o outro não tem, e sem esse poder que o indivíduo pode esperar fazer, mas pouco.

De qual destes dois gostamos mais? Com qual queremos nos associar? Certamente não com aquele que nos deprime; já temos o suficiente disso. Mas e quanto ao homem que nos inspira com nosso próprio valor? Ah, ele é o homem a quem nos voltaremos toda vez. Antes de chegarmos a ele, em nossa pressa de estar perto, até mesmo de ouvir sua voz, será que não sentimos uma força chegando para nos encontrar? Você acha que este homem que tem um poder de atração tão maravilhoso jamais desejará amigos? Será que ele terá algum dia que procurar uma posição? Já há tantas posições abertas para ele que ele está pensando em

sua mente qual tomar. Ele não tem que se tornar um sucesso; ele já é um sucesso.

Pensamentos de fracasso, limitação ou pobreza são negativos e devem ser contados fora de nossas vidas para sempre. Alguém dirá: "Mas e os pobres; o que você vai fazer com eles; eles vão ficar sem ajuda?". Não; mil vezes não. O mesmo poder está neles que está em todos os homens. Eles serão sempre pobres até que acordem e percebam o que é a vida. Toda a caridade na terra nunca acabou com a pobreza, e nunca o fará; se pudesse tê-lo feito, tê-lo-ia feito; não poderia, portanto, não o fez. Fará um homem mil vezes mais bem em mostrar-lhe como ter sucesso do que em dizer-lhe que precisa de caridade. Não precisamos ouvir todos os uivadores da calamidade. Deixe-os uivar se isso lhes faz algum bem. Deus nos deu um poder e nós devemos usá-lo. Podemos fazer mais para salvar o mundo, provando esta lei do que toda a caridade que alguma vez a deu.

Aqui mesmo, no mundo multiforme de hoje, há mais dinheiro e provisões do que o mundo pode usar. Nem mesmo uma fração da riqueza do mundo é usada. Inventores e descobridores estão acrescentando a essa riqueza todos os dias; eles são as pessoas reais. Mas no meio da abundância, cercado por todos os dons do céu, o homem se senta e implora por seu pão de cada dia. Ele deveria ser ensinado a perceber que trouxe estas condições sobre si mesmo; que em vez de culpar Deus, o homem ou o diabo pelas circunstâncias pelas quais ele está cercado, ele deveria aprender a buscar a verdade, a deixar os mortos enterrarem seus mortos. Devemos dizer a todo homem que acreditará em sua verdadeira natureza; mostrar-lhe como superar todas as limitações; dar-lhe coragem; mostrar-lhe o caminho. Se ele não acreditar, se ele não se meter no

caminho, não é culpa nossa, e tendo feito tudo o que pudemos, devemos seguir nosso caminho. Podemos simpatizar com as pessoas, mas nunca com problemas, limitações ou miséria. Se as pessoas ainda insistirem em abraçar seus problemas para si mesmas, toda a caridade do mundo não as ajudará.

Lembre-se que Deus é aquele poder silencioso por trás de todas as coisas, sempre pronto para se expressar quando tivermos providenciado os canais adequados, que são receptivos e fé positiva na evidência das coisas não vistas com o olho físico, mas eternas nos céus.

Tudo é mente, e devemos proporcionar um caminho receptivo para ela ao passar através de nós para a expressão exterior de nossos assuntos. Se permitirmos que a opinião do mundo controle nosso pensamento, então essa será nossa demonstração. Se, por outro lado, nos erguermos superiores ao mundo, faremos uma coisa nova.

Lembre-se que todas as pessoas estão fazendo demonstrações, apenas a maioria delas está fazendo aquelas que não desejam, mas as únicas que podem fazer com seus atuais poderes de percepção.

COMO ALCANÇAR O REFORÇO.

Vejam que usamos a atitude mental correta em tudo o que fazemos, enchendo-nos de tal coragem e poder de força que todo pensamento de fraqueza foge diante de nós. Se algum pensamento de fraqueza vier, faça esta pergunta: A vida é fraca? Se a vida não é fraca e se Deus não está desanimado, então você não é, nunca foi, e nunca será. Eu gostaria de ver o pensamento doente e desencorajado que pudesse resistir a esta atitude mental.

Não! A vida é forte, e você é forte com a força do Infinito; esqueça tudo o mais enquanto se diverte com essa força. Você é forte e pode dizer que EU SOU. Você tem trabalhado sob uma ilusão; agora você está desiludido. Agora vocês sabem, e saber é usar a lei de maneira construtiva: "Eu e meu Pai somos Um"; isto é força para os fracos, e vida para todos os que acreditam.

Podemos nos preencher de tal forma com o poder de atração que ele se tornará irresistível. Nada pode impedir que as coisas cheguem ao homem que sabe que está lidando com o mesmo poder que cria tudo de si mesmo, move tudo dentro de si mesmo e ainda mantém todas as coisas em seus lugares. Eu sou um com a Mente Infinita. Deixe esta força passar por você muitas vezes a cada dia até que você se eleve a essa altura que, olhando, vê lá embaixo.

Para ter certeza de que estamos criando o tipo certo de atmosfera mental e assim atraindo o que queremos, devemos inicialmente observar nosso pensamento, para não criarmos aquilo que não gostaríamos de ver manifestado. Em outras palavras, devemos pensar apenas naquilo que desejamos experimentar. Tudo é mente, e a mente lança de volta ao pensador só aquilo que ele pensa. Nada nunca acontece por acaso. A lei governa toda a vida, e todas as pessoas estão sob essa lei. Mas essa lei, no que nos diz respeito, nós mesmos a colocamos em movimento, e o fazemos através do poder de nosso pensamento.

Cada pessoa está vivendo em um mundo de sua própria criação, e ele deve falar apenas tais palavras e pensar apenas nos pensamentos que deseja ver manifestados em sua vida. Não devemos ouvir, pensar, falar, ler ou ouvir limitações de qualquer tipo. Não há como sob o céu ter dois tipos de pensamentos e obter apenas um resultado; é

impossível, e quanto mais cedo percebermos isso, mais cedo chegaremos. Isto não significa que devemos ter medo de pensar para que não criemos a imagem errada, mas isso significa que a maneira que a maioria das pessoas pensam não pode produzir nada além de fracasso; é por isso que tão poucos são bem sucedidos.

A pessoa que vai ter sucesso nunca deixará sua mente se deter nos erros do passado. Ele perdoará o passado em sua vida e na vida de outras pessoas. Se ele cometer um erro, ele o perdoará imediatamente. Ele saberá que enquanto desejar algum bem, não há em nenhum lugar do universo nada que se oponha a ele. Deus não amaldiçoa ninguém nem nada; o homem amaldiçoa a todos e tudo.

Deus não faz as coisas comparando Seu poder com algum outro poder. Deus sabe que, quando Ele fala, é feito; e se nós participamos da natureza divina, devemos saber a mesma coisa em nossas vidas, que Deus sabe em Sua.

"Sou o mestre do meu destino, sou o capitão da minha alma".

O QUE VAMOS ATRAIR.

Sempre atrairemos para nós, em nossas vidas e condições, o que for de acordo com nosso pensamento. As coisas são apenas manifestações externas de conceitos mentais internos. O pensamento não é apenas poder; ele é também a forma de todas as coisas. As condições que atraímos corresponderão exatamente às nossas imagens mentais. É bastante necessário, então, que o homem de negócios bem sucedido mantenha sua mente em pensamentos de felicidade, que produzem alegria ao invés de depressão; ele deve irradiar alegria, e deve estar cheio

de fé, esperança e expectativa. Estas atitudes alegres e esperançosas são indispensáveis para aquele que realmente quer fazer coisas na vida.

Tire todo pensamento negativo de sua mente de uma vez por todas. Declare sua liberdade. Saiba que não importa o que os outros digam, pensem ou façam, você é um sucesso, agora, e nada pode impedi-lo de realizar o seu bem.

Todo o poder do universo está com você; sinta-o, conheça-o, e então aja como se fosse verdade. Só esta atitude mental atrairá pessoas e coisas para você.

Comece a apagar, uma a uma, todas as falsas crenças, toda a ideia de que o homem é limitado ou pobre ou miserável. Use esse maravilhoso poder de vontade que Deus lhe deu. Recuse-se a pensar em fracasso ou a duvidar de seu próprio poder.

Veja apenas o que você deseja experimentar, e não olhe para mais nada. Não importa quantas vezes o velho pensamento retorne, destrua-o sabendo que ele não tem poder sobre você; olhe-o diretamente no rosto e diga-lhe para ir; ele não lhe pertence, e você deve saber - e aderir a ele - que agora você está livre.

Levante-se em toda a fé de quem sabe com o que está lidando, e declare que você é um com a Mente Infinita. Saiba que você não pode fugir desta, que onde quer que você vá, ali, bem ao seu lado, esperando para ser usado, está todo o poder que existe em todo o universo. Quando você perceber isto, saberá que, em união com isto, o único poder, você é mais do que tudo, você é mais do que tudo o que pode acontecer com você.

MAIS UM POUCO SOBRE O PODER DA ATRAÇÃO.

Lembre-se sempre que o Espírito faz as coisas por si mesmo; ele se manifesta no mundo visível tornando-se a coisa que quer ser. No mundo do indivíduo, o mesmo processo ocorre. É dado ao homem para usar o poder criativo, mas com o uso deste poder vem a necessidade de usá-lo como ele é feito para ser usado. Se Deus faz as coisas a partir de Seu pensamento antes que elas se manifestem, então devemos usar o mesmo método.

Você pode atrair apenas aquilo que primeiro se torna mentalmente e sentir-se na realidade, sem qualquer dúvida. Um fluxo constante de consciência saindo da mente criativa atrairá uma manifestação constante de condições; um fluxo flutuante de consciência atrairá a manifestação ou condição correspondente em sua vida. Nós anfitriões somos consistentes em nossa atitude mental, nunca vacilando. James diz: "Pergunte com fé, nada duvidando, pois aquele que duvida é como uma onda do mar impulsionada pelo vento e atirada. Pois que aquele homem não pense que receberá algo do Senhor".

Estamos todos imersos em uma aura de nosso próprio pensamento. Esta aura é o resultado direto de tudo o que já dissemos, pensamos ou fizemos; ela decide o que deve acontecer em nossa vida; ela atrai o que é como ela mesma e repele o que é diferente de si mesma. Somos atraídos por aquelas coisas que encarnamos mentalmente. A maioria dos processos internos do pensamento tem estado inconsciente; mas quando compreendemos a lei, tudo o que temos que fazer é incorporar conscientemente o que desejamos, e pensar apenas nisso, e então seremos atraídos silenciosamente para ela.

Temos esta lei em nossas mãos para fazer o que quisermos. Podemos tirar o que quisermos apenas quando

nos desapegamos da velha ordem e assumimos a nova; e isto devemos fazer com a exclusão de tudo o mais. Este não é um trabalho de homem fraco, mas um empreendimento para uma alma forte e autossuficiente; e o fim vale a pena o esforço. A pessoa que consegue manter seu pensamento unívoco é a que obterá os melhores resultados.

Mas isto não implica a necessidade de esforço ou algo de natureza extenuante; pelo contrário, o esforço é apenas o que devemos evitar. Quando soubermos que existe apenas um poder que não lutaremos, saberemos, e na calma veremos apenas o que sabemos que deve ser a Verdade. Isto significa uma determinação persistente e firme de pensar o que queremos pensar, independentemente de todas as evidências externas em contrário. Não olhamos para o visto, mas para o invisível. O rei de Israel entendeu isto quando, olhando para o hospedeiro avançado do inimigo, disse: "Não temos poder contra esta grande companhia, mas nossos olhos estão sobre Ti" - sobre o Poder Único.

COMO ATRAIR AMIGOS.

O homem que aprendeu a amar todas as pessoas, não importa quem elas sejam, encontrará muitas pessoas que lhe devolverão esse amor. Isto não é mero sentimento, e é mais do que uma atitude religiosa da mente; é um fato científico profundo, e ao qual devemos prestar atenção. A razão é a seguinte: Como tudo é mente, e ao atrairmos para nós o que nos tornamos primeiro, até aprendermos a amar não estamos enviando vibrações de amor, e não até enviarmos vibrações de amor podemos receber amor em troca.

Uma das primeiras coisas a fazer é aprender a amar a todos. Se você não o fez, comece a fazê-lo de uma só vez. Há sempre mais o bem do que o mal nas pessoas, e ver o bem tende a trazê-lo à tona. O amor é o maior poder de cura e de atração da Terra. É a própria razão do nosso ser, e isso explica porque as pessoas devem ter algo ou alguém para amar.

A vida que não amou não viveu; ela ainda está morta. O amor é o único impulso para a criação; e o homem que não o tem como o maior incentivo em sua vida nunca desenvolveu o verdadeiro instinto criativo. Ninguém pode se transformar no Universal sem amor, pois todo o universo está baseado nele.

Quando descobrimos que estamos sem amigos, a coisa a fazer é imediatamente enviar nosso pensamento para o mundo inteiro, - enviá-lo cheio de amor e carinho. Saiba que este pensamento vai ao encontro dos desejos de alguma outra pessoa que está querendo a mesma coisa e, de alguma forma, os dois serão atraídos juntos. Supere o pensamento de que as pessoas são estranhas. Esse tipo de pensamento só produzirá mal-entendidos e nos fará perder os amigos que temos agora. Pense no mundo inteiro como seu amigo; mas você também deve ser o amigo do mundo inteiro. Desta forma e com esta simples prática, você atrairá tantos amigos que o tempo será curto demais para desfrutá-los a todos. Recuse-se a ver o lado negativo de qualquer um. Recuse-se a se deixar entender mal ou ser mal compreendido. não seja mórbido. Saiba que todos querem que você tenha o melhor; afirme isto onde quer que você vá e então você encontrará as coisas exatamente como você deseja que elas sejam.

A atmosfera criada por um verdadeiro amante da raça humana é tão poderosa que, embora seus outros defeitos possam ser muitos, ainda assim o mundo o amará em troca: "Àquele que ama muito, muito será perdoado". As pessoas estão morrendo por verdadeiro interesse humano, para que alguém lhes diga que estão bem. Qual pessoa nós gostamos mais: aquela que está sempre cheia de problemas e falhas, ou aquela que olha o mundo como seu amigo e o ama? A pergunta não precisa ser feita; sabemos que queremos a companhia da pessoa que ama e ama, esquece todo o resto.

A única razão pela qual pensamos que outras pessoas são "estranhas" é porque elas não pensam como nós pensamos. Devemos superar esta pequena e mesquinha atitude e ver as coisas de forma mais ampla. A pessoa que vê o que quer ver, independentemente do que aparece, um dia experimentará no exterior o que viu tão fielmente no interior.

Somente por motivos egoístas, se não por motivos mais altos, não podemos nos dar ao luxo de encontrar falhas ou de odiar ou mesmo de ter em mente algo contra qualquer alma viva. O Deus que é O amor não pode ouvir a oração do homem que não é amor. O amor e a cooperação ainda serão encontrados como o maior princípio comercial da Terra: "Deus é Amor".

Faremos nossa unidade com todas as pessoas, com toda a vida. Afirmaremos que Deus em nós está unificado com Deus em todos. Este está agora atraindo em nossa vida todo amor e companheirismo. Eu sou um com todas as pessoas, com todas as coisas, com toda a vida. Enquanto escuto no silêncio, a voz de toda a humanidade fala comigo e responde ao amor que eu lhe tenho.

Este grande amor que agora sinto pelo mundo é o amor de Deus, e é sentido por todos e retornado de todos. Nada se interpõe porque não há nada além de amor para se interpor. Eu entendo todas as pessoas e essa compreensão é refletida para mim por todas as pessoas. Eu ajudo, portanto, sou ajudado. Levanto, portanto, sou elevado. Nada pode estragar esta imagem perfeita de mim mesmo e de minhas relações com o mundo; é a verdade, toda a verdade, e nada mais que a verdade. Agora estou rodeado de todo amor, toda amizade, todo companheirismo, toda saúde, toda felicidade, todo sucesso. Eu sou um com a vida. Espero no silêncio enquanto o Grande Espírito leva esta mensagem para o mundo inteiro.

O CONTROLE DO PENSAMENTO.

O homem que pode controlar seu pensamento faz o que deseja fazer; tudo é dele de acordo com o que ele pede. Ele deve se lembrar que o que quer que receba é dele para usar, mas não é dele para segurar. A criação está sempre fluindo e nós temos tanto dela quanto podemos tomar e usar; mais causaria estagnação.

Estamos aliviados de todo o pensamento de nos agarrarmos a qualquer pessoa ou a qualquer coisa. O "Grande Princípio" da Vida não pode criar para nós mais rápido do que podemos gastar ou usar? O universo é inesgotável; é sem limites; não conhece limites e não tem limites. Depende apenas do próprio princípio da vida, por tudo o que queremos, temos ou teremos. Não é algum poder, ou um grande poder, nós afirmamos novamente; é TODO PODER. Tudo o que temos que fazer é acreditar nisso e agir como se fosse assim, nunca vacilando, nem

mesmo uma vez, não importa o que aconteça. Ao fazermos isso, descobriremos que as coisas estão vindo de forma constante, e que elas estão vindo sem aquele esforço terrível que destrói a paz da maioria da raça humana. Sabemos que não pode haver falhas na Mente Divina, e esta Mente é o Poder do qual estamos dependendo.

Agora só porque estamos dependendo da Mente Divina, não devemos pensar que não temos que fazer nossa parte. Deus trabalhará através de nós se o deixarmos, mas devemos agir no exterior como se estivéssemos seguros de nós mesmos. Nossa parte é acreditar, e então agir com fé.

Jesus foi para o túmulo de Lázaro acreditando e sabendo que Deus estava trabalhando através dEle. Muitas vezes podemos ter que ir a algum lugar ou fazer alguma coisa e devemos saber com profunda convicção que haverá um poder conosco que ninguém poderá desmentir. Quando sentirmos este lugar seguro em nosso pensamento, tudo o que teremos que fazer é agir. Não há dúvida, mas que o poder criativo do universo responderá; sempre o faz. Por isso, não precisamos nos preocupar, mas sim "dar a conhecer nossos pedidos com ação de graças".

Quando Jesus disse: "Todas as coisas que orardes e pedirdes, crede que as recebereis e tê-las-eis", ele estava proferindo uma dessas muitas verdades profundas que eram tão claras para Ele e que estamos apenas começando a ver. Ele sabia que tudo é feito de mente e que sem essa aceitação positiva por parte do indivíduo não há nenhum molde no qual a mente possa se derramar em forma. Na mente de Deus existe o molde correto, o verdadeiro saber, mas na mente do homem nem sempre existe este verdadeiro saber. Como Deus só pode fazer por nós fazendo através de nós, nada pode ser feito por nós a menos que

sejamos positivamente receptivos, mas quando percebermos a lei e como ela funciona, então providenciaremos essa completa aceitação interior. Ao fazer isso, permitimos que o Espírito faça o trabalho, que faça o dom.

A razão pela qual podemos dar a conhecer nossos pedidos com ação de graças é porque sabemos desde o início que devemos receber e, portanto, não podemos deixar de estar agradecidos. Esta atitude de gratidão ao Espírito nos coloca em contato muito próximo com o poder e acrescenta muito à realidade daquilo com que estamos lidando. Sem ela, só podemos fazer muito pouco. Portanto, cultivemos toda a gratidão que pudermos. Em gratidão, enviaremos nossos pensamentos ao mundo e, à medida que ele voltar, ele virá carregado com os frutos do Espírito.

CRIANDO ATMOSFERA.

Ao estudante que percebeu que tudo é mente e que tudo é regido pela lei, vem outro pensamento: é que ele pode criar, ou criou para ele, a partir de seu próprio pensamento. Ele pode criar uma atmosfera mental de sucesso tão forte que seu poder de atração será irresistível. Ele pode enviar seu pensamento pelo mundo e fazer com que ele lhe traga de volta o que quiser. Ele pode preencher seu lugar de negócios com o poder do sucesso de tal forma que ele se aproximará de longe e de perto. O pensamento sempre trará de volta para nós o que enviarmos. Primeiro temos que limpar nosso pensamento de toda descrença. Este livro é escrito para aqueles que acreditam; e para aqueles que acreditam que ele se tornará realidade em suas vidas.

Sem clareza mental por parte do pensador não pode haver um verdadeiro trabalho criativo realizado. Como a água alcançará apenas seu próprio nível, assim a mente retornará para nós apenas aquilo em que primeiro acreditamos. Nós sempre conseguimos o que acreditamos, mas nem sempre o que queremos. Nosso pensamento tem o poder de alcançar, na forma exterior de condições, uma correspondência exata com nossas convicções interiores.

Ao pensar, você põe em movimento um poder que cria. Será exatamente como você pensa. Você lança na mente uma ideia, e a mente a cria para você e a coloca no caminho de sua vida. Pense nisso, então, como seu maior amigo. Ela está sempre com você onde quer que você esteja. Ela nunca o abandona. Você nunca está sozinho. Não há dúvida, não há medo, não há admiração; você sabe. Você vai usar o único poder que existe no universo. Você vai usá-lo para um propósito definido. Você já fixou este propósito em seu pensamento; agora você vai falar sobre ele.

Você está falando isso para seu próprio bem. Você deseja somente o bem e sabe que somente o bem pode vir até você. Você fez sua unidade com a vida e agora a vida vai lhe ajudar em seus assuntos.

Vocês vão estabelecer em seus quartos uma atmosfera de sucesso tal que se tornará uma potência irresistível; varrerá tudo antes que perceba a grandeza e a onipotência do Um. Vocês têm tanta certeza, que nem vão olhar para ver se isso vai acontecer; vocês SABEM.

E agora sua palavra, que é uma palavra com a Vida Infinita, deve ser dita com calma e perfeita confiança. Ela deve ser retomada e imediatamente operada. Perfeito é o padrão e perfeito será o resultado. Você se vê rodeado pela coisa que deseja. Mais do que isso, você é a coisa que

deseja. Sua palavra está agora estabelecendo-a para sempre; veja isto, sinta isto, saiba isto. Agora você está envolvido pela vida perfeita, pela atividade infinita, por todo o poder, por toda a orientação. O poder do Espírito está atraindo a todos vocês; está fornecendo-lhes todo o bem; está preenchendo-os com toda a vida, verdade e amor.

Esperar em perfeito silêncio enquanto essa força interior a ocupa. E então você sabe que isso é feito a você. Desta palavra sai o poder do Infinito: "As palavras que eu falo, são espírito e são vida".

O PODER DAS PALAVRAS.

A palavra de inspiração, dita na mente criativa, é dotada de poder de expressão: "Por nossas palavras somos justificados e por nossas palavras somos condenados". Isto não significa poder por esforço ou tensão, mas poder por convicção absoluta, ou fé. É como um pequeno mensageiro que sabe o que está fazendo e sabe exatamente como fazê-lo. Falamos em nossas palavras a inteligência que somos, e apoiados por essa maior inteligência da Mente Universal nossa palavra se torna uma lei para aquilo pelo qual ela é falada. Jesus entendeu isso muito melhor do que nós. De fato, Ele acreditou absolutamente nisso, pois Ele disse: "O céu e a terra passarão, mas minhas palavras não passarão até que tudo seja cumprido".

Isto torna nossa palavra inseparável da Inteligência e Poder Absolutos. Agora, se alguma palavra tem poder, deve seguir-se que todas as palavras têm poder. Algumas palavras podem ter um poder maior que outras, de acordo com nossa convicção, mas todas as palavras têm algum

poder. Que cuidado, então, devemos ter com que tipo de palavras estamos falando.

Tudo isso serve para provar que somos realmente um com a Mente Infinita, e que nossas palavras têm o poder da vida dentro delas; que a palavra está sempre conosco e nunca está longe. A palavra está dentro de nossa própria boca. Toda vez que falamos, estamos usando o poder.

Somos um em mente com todo o universo; estamos todos eternamente unidos nesta mente com poder real. A culpa é nossa se não usarmos esta verdade depois de conhecê-la.

Devemos nos sentir cercados por esta mente, esta grande vida pulsante, esta realidade onisciente e onipresente. Quando sentimos esta presença próxima, este grande poder e vida, então tudo o que temos que fazer é falar sobre ela, falar com toda a convicção positiva da alma que encontrou sua fonte e, acima de tudo, nunca temer, mas que ela será feita a nós, mesmo como temos acreditado.

Que poder maravilhoso, que novidade de vida e de poder de expressão, está esperando por aqueles que realmente acreditam. A que pode a humanidade não chegar quando os homens acordam para os fatos reais do ser? Até agora a raça ainda não começou a viver, mas o tempo está se aproximando. Já milhares estão usando este grande poder, e milhares estão ansiosamente observando e esperando pelo novo dia.

POR QUE ACREDITAR É NECESSÁRIO.

Sempre quando rezamos, devemos acreditar. Nossa ideia de oração não é tanto pedir coisas a Deus, mas sim acreditar que já temos as coisas de que precisamos. Como

já dissemos antes, isto já é necessário porque tudo é mente, e até que tenhamos providenciado essa aceitação total, não fizemos um molde no qual a mente pudesse se derramar e através do qual ela pudesse se manifestar. Esta crença positiva é absolutamente essencial para o trabalho criativo real; e se não a tivermos no momento, então devemos desenvolvê-la.

Tudo é lei, e a causa e o efeito se obtêm através de toda a vida. A mente é causa, e o que chamamos de matéria, ou o visível, é efeito. Como a água congelará na forma em que é derramada, assim a mente solidificará apenas nas formas que nosso pensamento toma. O pensamento é forma. O indivíduo fornece a forma; ele nunca cria ou mesmo se manifesta, ou seja, de si mesmo; há algo que faz tudo isso por ele. Sua única atividade é o uso deste poder. Este poder está sempre à mão, pronto para ser falado e ao mesmo tempo pronto para formar as palavras em expressão visível. Mas o molde que a maioria de nós fornece é muito pobre, e o mudamos tão rapidamente que se parece mais com um filme do que com qualquer outra coisa.

Já temos o poder; é o presente do Altíssimo em sua Expressão Finita. Mas nossa ignorância sobre seu uso nos levou a criar a forma errada, o que, por sua vez, fez com que a mente produzisse a forma que pensamos nela. Desta lei de causa e efeito talvez nunca esperemos escapar; e embora possamos pensar nela como uma coisa difícil, a princípio, ainda assim, quando compreendermos, a veremos como justiça absoluta sem a qual não poderia haver uma verdadeira vida individual e auto atuante. Por causa de nossa individualidade divina, até mesmo Deus pode ter que esperar nosso reconhecimento dEle e de Suas leis.

As pessoas no mundo dos negócios farão bem em se lembrar disso e assim formar seu pensamento de que estarão dispostas a receber o que enviarem. Nenhum pensamento de desânimo ou desordem deve jamais ser criado, mas apenas uma garantia positiva, pensamentos fortes de sucesso, da atividade Divina, da sensação de que com Deus todas as coisas são possíveis, da crença de que somos Um com essa Grande Mente. Estes são os pensamentos que contribuem para o sucesso.

A percepção de que estamos lidando com um e não com dois poderes nos permite pensar com clareza. Não nos preocupamos com competição, oposição ou fracasso porque não há nada além de vida, e esta vida está continuamente nos dando tudo o que poderíamos pedir, desejar ou pensar nela.

Agora podemos ver como é essencial que o pensamento seja realizado num só ponto; que devemos pensar sempre e somente no que queremos, nunca deixando que nossa mente se concentre em mais nada. Desta forma, o Espírito trabalha através de nós.

ONDE TANTOS FALHAM.

O indivíduo comum, sentado para dar um tratamento aos seus negócios, inconscientemente faz exatamente o que deveria ter evitado; e então ele se pergunta por que não obteve os resultados desejados. A maioria das pessoas simplesmente se senta e deseja, ou anseia por algo. Elas podem até mesmo ter um grande desejo ou esperança. Podem até chegar ao ponto de acreditar que seu desejo vai acontecer. Tudo isso é bom até onde vai, mas não vai longe o suficiente. O que devemos fazer é proporcionar essa

atitude já recebida. Isto pode parecer difícil no início, mas podemos facilmente ver que é necessário; e como é a única maneira que a mente funciona, isto é o que devemos fazer.

O poder é, e a mente é, e a vida é; mas eles têm que fluir através de nós a fim de se expressar em nossas vidas. Estamos lidando com a lei; e a natureza deve ser obedecida antes que ela funcione para nós. Basta perceber que esta lei é uma lei tão natural quanto qualquer outra das leis de Deus, e usá-la com a mesma inteligência que você usaria a lei da eletricidade; então você obterá os resultados desejados. Nós fornecemos a forma de pensamento em torno da qual as energias divinas jogam e para a qual elas atraem as condições necessárias para o cumprimento da lei.

Quando damos um tratamento, isso é tudo o que temos que fazer, mas antes mesmo de podermos fazer isso, temos que limpar nossas mentes de todo medo, de todo sentimento de separação da Mente Divina. A lei é; mas devemos aplicá-la, ou usá-la, em nossas próprias vidas. Nada pode nos acontecer que não seja primeiro uma crença aceita em nossa própria consciência. Podemos não estar sempre conscientes do que está acontecendo dentro de nós, mas a prática nos permitirá controlar cada vez mais nosso pensamento para que possamos pensar o que queremos pensar, independentemente do que possa parecer ser o caso.

Cada pessoa tem dentro de si a capacidade de conhecer e fazer uso da lei, mas ela deve ser conscientemente desenvolvida. Isto é feito pela prática, e pela vontade de aprender e utilizar o que sabemos até agora.

O indivíduo que tem mais poder é aquele que tem a maior realização da Presença Divina, e a quem isto significa mais como um princípio ativo de sua vida.

Todos nós precisamos de mais espinha dorsal e menos espinha dorsal. Há algo que espera apenas o nosso reconhecimento para surgir, trazendo consigo todo o poder do universo.

USANDO A IMAGINAÇÃO.

Imagine-se rodeado pela mente, tão plástica, tão receptiva, que recebe a mais leve impressão de seu pensamento. O que quer que você pense que ele absorve e executa para você. Todos os pensamentos são recebidos e executados. Não alguns, mas todos os pensamentos. Qualquer que seja o padrão que fornecemos, essa será nossa demonstração. Se não conseguirmos superar o pensamento de que somos pobres, então continuaremos pobres. Assim que nos tornarmos ricos em nosso pensamento, então seremos ricos em nossa expressão. Estas não são meras palavras, mas a verdade mais profunda que já chegou à raça humana. Centenas de milhares dos mais inteligentes pensadores e das pessoas mais espirituais de nossos dias estão provando esta verdade. Não estamos lidando com ilusões, mas com realidades; não preste mais atenção àquele que ridiculariza essas ideias do que você faria ao soprar do vento.

No centro de sua própria alma, escolha o que você quer se tornar, para realizar; guarde-o para si mesmo. Todo barro no silêncio da convicção absoluta sabe que agora está feito. É tão feito, no que diz respeito a você, quanto será quando você o experimentar no exterior. Imagine-se como o que você quer ser. Veja apenas o que você deseja, recuse-se até mesmo a pensar no outro. Mantenha-se fiel a ele, nunca duvide. Diga muitas vezes ao dia: "Eu sou essa coisa",

perceba o que isso significa. Significa que o grande poder universal da mente é isso, e não pode falhar.

DIREITO DE ESCOLHA DO HOMEM.

O homem é criado como indivíduo e, como tal, tem o poder de escolha. Muitas pessoas parecem pensar que o homem não deve escolher, que desde que ele pediu ao Espírito para conduzi-lo, ele não precisa mais agir, ou escolher. Isto é ensinado por muitos professores, mas não é coerente com nossa individualidade. A menos que tivéssemos este privilégio, este poder de escolha, não seríamos indivíduos. O que precisamos aprender é que o Espírito pode escolher através de nós. Mas quando isto acontece, é um ato de nossa parte. Mesmo dizendo: "Eu não vou escolher", continuamos a escolher; porque estamos escolhendo não escolher.

Não podemos fugir do fato de que somos feitos de tal forma que a cada passo a vida é uma escolha constante. O que precisamos fazer é selecionar o que nos parece certo e saber que o universo nunca nos negará nada. Nós escolhemos e a Mente cria. Devemos nos esforçar para escolher aquilo que expressará sempre uma vida maior e devemos lembrar que o Espírito está sempre buscando expressar amor e beleza através de nós. Se estivermos sintonizados com eles e trabalharmos em harmonia com o grande poder criativo, não precisamos ter dúvidas sobre sua vontade de trabalhar para nós.

Devemos saber exatamente o que desejamos e obter a imagem mental perfeita. Devemos acreditar absolutamente que agora o temos e nunca fazer ou dizer nada que o negue.

VELHA UMAGE E OPORTUNIDADE.

Um dos erros mais graves das pessoas é a crença de que elas são muito velhas para fazer as coisas. Isto vem de uma falta de compreensão do que a vida realmente é. A vida é consciência e não anos. O homem ou mulher que tem setenta anos deveria ser mais capaz de demonstrar do que o homem que tem apenas vinte. Ele deveria ter desenvolvido um pensamento mais elevado, e é com o pensamento e não com as condições que estamos lidando.

Amelia Barr tinha cinquenta e três anos antes de escrever um livro. Depois disso, ela escreveu mais de oitenta, todos com uma grande circulação. Mary Baker Eddy tinha sessenta anos antes de começar seu trabalho, e ela assistiu a todas as suas grandes atividades até passar deste plano para um superior. O autor deste livro uma vez pegou um homem com mais de sessenta e um anos de idade que pensava que sua chance de sucesso havia passado, e através do ensino destes princípios em um ano fez dele um próspero homem de negócios. Agora ele está indo bem e nunca antes havia sido tão feliz em sua vida. A última vez que ele foi entrevistado, ele disse que os negócios estavam aumentando a cada dia e que ele ainda não havia começado. A cada dia ele está em sua loja e reivindica mais atividade. Ele diz a palavra e percebe que aumenta o tempo todo. Se isto não fosse verdade, então a vida não valeria a pena. O que são alguns anos na eternidade? Devemos superar estas falsas noções sobre idade e competição. Na verdade, a palavra competição nunca é mencionada. As pessoas que pensam sobre isso nunca souberam a verdade.

A vida é o que nós fazemos de dentro e nunca de fora. Somos tão velhos quanto pensamos ser, não importa o número de anos que tenhamos vivido neste planeta.

DEMONSTRANDO SUCESSO NOS NEGÓCIOS.

Todas as manifestações acontecem dentro de nós mesmos. A criação está fluindo eternamente através de todas as coisas. A lei está sempre trabalhando a partir desse padrão interior. Não lutamos contra as condições, usamos princípios que criam condições. O que podemos abranger mentalmente podemos realizar, não importa o quanto possa parecer difícil do exterior.

Todas as coisas externas são apenas a borda externa da atividade do pensamento interno. Você pode facilmente provar isto por si mesmo. Se você está no negócio, digamos, dirigindo uma banca de sorvete ou balcão, e não está fazendo bons negócios, olhe cuidadosamente em seu próprio pensamento e veja o que você vai encontrar. Você descobrirá que é uma crença estabelecida que os negócios não são bons. Você não está sentindo um senso de atividade. Você não encontrará dentro de seu pensamento nenhum sentimento de sucesso. Você não está esperando muitos clientes.

Agora suponha que alguém venha e lhe diga: "Qual é o problema? Por que você não está fazendo mais negócios". Trata-se do que a resposta seria: "As pessoas parecem não querer o que eu tenho para vender". Ou talvez algo assim: "Estou velho demais para competir com os métodos modernos". Ou mesmo: "Bem, os tempos são difíceis". Tudo isso é pensamento negativo.

Agora este homem com quem você está falando não acredita em uma palavra do que você disse. Ele sabe que a causa está na mente e não na matéria, e diz: "Tudo está em sua própria mente; o problema com você é que você não se sente um sucesso".

Talvez você já tenha ouvido algo sobre isso antes; se assim for, pergunte a ele o que ele quer dizer, ou talvez você pense que ele está falando de algo peculiar; mas nós estamos tomando como certo que você está tão ansioso para fazer algo para fazer de seu negócio um sucesso que você estará disposto a tentar qualquer coisa, então você lhe pede para explicar. Ele começa dizendo que tudo é Mente; nada se move a não ser Mente move-a e que você é um centro nesta Mente. Você não entende como isto se relaciona de alguma forma com seu negócio, mas ele continua dizendo que seu pensamento decide se seu negócio deve ser um sucesso ou um fracasso. Aqui você fica indignado e pergunta se ele quer lhe dizer que você quer falhar. É claro que ele sabe que você não sabe, e explica que enquanto você deseja o sucesso, você está pensando no fracasso, temendo-o, e que existe uma lei que faz com que seu pensamento, nunca fazendo perguntas, mas imediatamente se estabeleça sobre seu cumprimento. Você se interessa e pergunta como isto pode ser; em troca, lhe fazem esta pergunta: "Como surgiu alguma coisa", isto o leva a pensar e, claro, você percebe que houve um tempo em que nada existia além da vida; portanto, o que quer que tenha surgido deve ter vindo daquela vida, pois o que vemos deve vir daquilo que não vemos. Você tem que admitir isso. Então o que você não vê deve ser a Causa de tudo; e você também deve admitir isso; e que a Causa funciona pela Lei; isto você é obrigado a admitir. Então esta Lei, estando em

toda parte, deve estar em você; isto é mais difícil para você ver; mas depois de muito pensar, você começa a perceber que é assim. Então você, sem saber para onde seus processos de pensamento o levaram, admitiu que você mesmo é a razão do que acontece em sua vida, seja sucesso ou fracasso.

Deus não poderia fazer você de outra forma e, ao mesmo tempo, fazer de você um indivíduo de auto escolha. Isto é simples.

Agora o que você vai fazer a respeito? Isto é o que você deve fazer. Por cada vez que você tiver pensado em fracasso, você vai substituí-lo por fortes pensamentos radiantes de sucesso. Você vai falar de atividade em seus negócios. Você vai ver diariamente nada além de atividade e saber que é a Lei que você está usando, a Lei Universal, e como tal seu pensamento é tão certo quanto o pensamento de Deus.

Diariamente você vai dar à Grande Mente Criativa exatamente o que você quer que aconteça. Você verá apenas o que deseja e, no silêncio de sua alma, falará e isso lhe será feito. Você chegará a acreditar que um grande Amor Divino flui através de você e de seus assuntos. Você será grato por este Amor.

Ele preenche sua vida. Satisfaz sua alma. Você é um homem diferente. Você está tão cheio de atividade e coragem que quando você encontra pessoas, elas se perguntam por sua energia. Elas começarão a desejar simplesmente entrar em contato com você. Eles se sentirão elevados.

No decorrer de alguns meses, você será um sucesso. As pessoas virão até você e dirão: "Como você faz". A resposta será a mesma que lhe foi dada alguns meses atrás.

Deixe o homem que está falando ao público fazer a mesma coisa. Deixe-o ver diariamente multidões de pessoas que vêm para ouvi-lo. Que ele não veja mais nada. Ele experimentará o que sente, e verá.

Lembre-se sempre disto. A vida é de dentro para fora, e nunca de fora para dentro. Você é o centro do poder em sua própria vida.

Tenha certeza e não aceite sugestões falsas. O mundo está cheio de uivadores de calamidade; vire-se deles, cada um, não importa o quanto você pense que eles possam ser grandes; você não tem tempo a perder com nada que seja negativo. Você é um sucesso, e está dando à Lei, todos os dias, exatamente o que você quer que seja feito. E a Lei está sempre trabalhando para você. Todo o medo se foi e você sabe que não há mais que um Poder em todo o Universo. Feliz é o homem que sabe disso, a maior de todas as verdades.

Tudo isso se resolve em nossa capacidade mental de controlar nosso pensamento. O homem que pode fazer isto, pode ter o que quer, pode fazer o que quer e se torna o que quer. A vida, Deus, o Universo, é dele.

DINHEIRO UMA IDÉIA ESPIRITUAL.

Muitas pessoas parecem pensar que o dinheiro deve ser maligno, embora eu nunca tenha visto ninguém que não quisesse muito deste mal em suas vidas.

Se tudo é uma expressão de vida, então o dinheiro é uma expressão de vida, e como tal, deve ser bom. Sem uma certa quantidade de dinheiro nesta vida, teríamos dificuldades. Mas como consegui-lo; esse é o problema da raça. Como devemos adquirir riqueza? O dinheiro não se fez

a si mesmo, e não sendo auto criativo, deve ser um efeito. Atrás dele deve estar a Causa que o projeta. Essa causa nunca é vista; nenhuma causa jamais é vista. Consciência é causa e as pessoas que têm consciência do dinheiro têm a expressão exterior dela. As pessoas que a têm como uma realidade segura em sua mente, têm-na como uma expressão em seu bolso. As pessoas que não têm esta semelhança mental não têm dinheiro no bolso.

O que precisamos fazer é adquirir uma consciência de dinheiro. Isto pode parecer muito material, mas a verdadeira ideia de dinheiro não é material - é espiritual. Precisamos fazer nossa unidade com ele. Nunca poderemos fazer isso enquanto o mantivermos afastado de nós, pensando que não o temos. Vamos mudar o método e começar a fazer nossa unidade

com o fornecimento, declarando diariamente que todo o Poder do Universo está trazendo diariamente para nós tudo o que podemos usar. Sinta a presença do suprimento. Saiba que ele é seu agora.

Faça você mesmo sentir que agora você tem, e a você será dado. Trabalhe com você mesmo até que não haja nada em você que duvide. O dinheiro não pode ser mantido longe do homem que entende que tudo é Mente e que a Lei Divina governa sua vida.

Diariamente, agradecer pelo fornecimento perfeito. Sinta que é seu, que você entrou em plena posse dele agora.

Recusar-se a falar de pobreza ou limitação. Mantenha que você é rico. Obtenha a consciência de um milhão de dólares. Não há outra maneira, e isto reagirá em tudo o que você fizer.

Veja o dinheiro chegando até você de todas as fontes e de todas as direções. Saiba que tudo está funcionando para

o seu bem.

Perceba em sua vida a presença de um Poder Omnipotente. Fale a respeito dela e sinta que ela responde à sua abordagem.

Sempre que você vê algo ou alguém que você acha que tem mais do que você, de uma só vez, afirma que você tem a mesma coisa. Isto não significa que você tem o que é dele, mas que você tem o mesmo. Significa que tudo o que você precisa é seu.

Sempre que você pensar em algo grande, diga imediatamente: "Isso significa eu". Desta forma você aprende a se unificar, na Lei, com grandes conceitos, e de acordo com a forma que a Lei funciona, ela tenderá a produzir essa coisa para você.

Nunca se deixe duvidar nem por um minuto. Seja sempre positivo sobre si mesmo. Fique atento ao funcionamento interno de seu pensamento, e a Lei fará o resto.

AÇÃO.

O Universo está repleto de atividades. Há movimento em todos os lugares. Nada fica sempre parado. Toda atividade vem da mente. Se quisermos estar em sintonia com as coisas, devemos nos mover. Isto não significa que devemos nos esforçar ou lutar, mas devemos estar dispostos a fazer nossa parte, deixando a Lei trabalhar através de nós.

Deus só pode fazer por nós como nós permitiremos que Ele faça através de nós. A inteligência nos dá ideias e, por nossa vez, nós trabalhamos nelas. Mas nosso trabalho não é mais feito em qualquer sentido de dúvida ou medo, pois sabemos que estamos lidando com algo que nunca comete um erro. Prosseguimos com uma confiança calma nascida

da confiança interior em um Poder que é infinito. Por trás de todos os nossos movimentos, portanto, está um grande propósito, deixar a Lei trabalhar através de nós.

A Lei de Atividade deve ser cumprida; devemos estar dispostos a tomar o caminho da atividade externa. Jesus foi para o túmulo de Lázaro. Talvez tenhamos que ir, mas haverá algo que nunca falhará.

Esta lei de atividade que devemos usar em nossos negócios. Tantos lugares de negócios que entramos em tal atmosfera de inatividade, produzindo uma sensação tão sonolenta, que perdemos de imediato todo o interesse no que está acontecendo. Não nos apetece comprar. Deixamos esse lugar sem nenhuma razão aparente e entramos em outro. Aqui sentimos que tudo é vida, tudo é movimento, tudo é atividade. Sentimo-nos confiantes de que este é o lugar que estamos procurando. Vamos comprar aqui; encontramos exatamente o que queremos; estamos satisfeitos com nossa compra e partimos alegres.

Agora, para criar esta atividade, algo mais do que pensado é essencial. Não que não venha primeiro, mas aquele que tem este pensamento de atividade o manifestará naturalmente em movimento vigoroso e enérgico que ajuda a produzir um espírito de atividade em seus negócios e em tudo o que ele empreende. Onde quer que você veja um homem que não se move, então você encontrará um cujo pensamento está inativo; os dois vão sempre juntos.

Um homem em uma loja ou local de negócios deve estar sempre movendo suas mercadorias. Ele deveria estar sempre fazendo alguma coisa. As pessoas verão isso e, pensando na atividade por trás disso, quererão negociar lá. Não nos sentimos atraídos por uma loja que tem sempre as

mesmas coisas na mesma prateleira. O mundo gosta de ação, de mudança. Ação é Vida.

Deixe um balconista em uma loja pensar na atividade e começar a manifestá-la, mesmo que ele não esteja esperando pelos clientes, e em pouco tempo ele estará esperando por eles. Alerta é a palavra. Esteja sempre alerta. Deve haver alerta mental antes que possa haver atividade física.

Agir como se as coisas estivessem acontecendo, mesmo que não pareçam estar. Mantenha as coisas em movimento e logo você terá que evitar a pressa. A atividade é genial. Metade das lojas em que você entra lhe dá sono antes de sair, e você sente como se não conseguisse sair rápido o suficiente. A outra metade está viva e são eles que estão fazendo os negócios do mundo.

O homem que é ativo em seu pensamento não tem que sentar-se sozinho para pensar; ele trabalha enquanto pensa e assim cumpre a Lei que tem que trabalhar através dele. O pensamento da atividade o faz mover-se, e o pensamento da confiança faz com que seus movimentos sejam seguros, e o pensamento da Orientação Suprema torna seu trabalho inteligente.

Devemos ter cuidado e não entrar em rotina; estar sempre fazendo algo novo e diferente, e você descobrirá que a vida se torna um grande jogo no qual você está assumindo o papel principal.

A vida nunca se tornará cansativa para a mente e o corpo ativos. É tão interessante que nos perguntamos se alguma vez teremos o suficiente. Algumas pessoas entram em hábitos mentais tão preguiçosos que uma nova ideia não consegue encontrar entrada. Grandes coisas são feitas por

peessoas que pensam grandes pensamentos e depois saem ao mundo para realizar seus sonhos.

Se você não encontrar nada novo para fazer, vá para casa e troque a cama, ou o piano; coloque o fogão na sala de estar e coma no degrau de trás por um tempo. Ele começará algo movendo e mudando em você que nunca vai parar. A pessoa bem acordada pode encontrar tantas coisas para fazer que não tem tempo nem mesmo para começar nesta vida e sabe que a Eternidade é necessária para realizar os ideais que ele já evoluiu.

Tudo vem da Mente, mas a Mente age sobre si mesma e nós devemos agir sobre nós mesmos e sobre as condições; não como um escravo, mas como um mestre. Interesse-se pela vida, se você quiser que a vida se interesse por você. Aja na Vida e a Vida agirá através de você. Assim você também se tornará uma das grandes pessoas na Terra.

IDÉIAS DO INFINITO.

Suponhamos que desejamos desenhar da Mente Universal alguma ideia definitiva, alguma orientação, alguma informação, alguma liderança. Como vamos fazer isso? Primeiro temos que nos convencer de que podemos fazer isso.

De onde vêm todas as invenções? Onde Edison obtém suas informações sobre eletricidade? De onde, se não diretamente da Mente do Universo? Tudo o que já entrou na corrida vem direto da Mente. Não há mais nada de onde possa vir.

Toda invenção é apenas uma descoberta de algo que já é, embora talvez não a tenhamos visto. De onde vem a harmonia da música? De onde ela poderia originar-se,

exceto em Mente? Um grande músico não ouve e ouve algo que nós não ouvimos? Seu ouvido está sintonizado com a Harmonia e ele a capta diretamente da própria Vida e a interpreta para o mundo. Estamos rodeados pela música das esferas, mas poucos de nós captam o som.

Estamos tão cheios de problemas que a Melodia Divina nunca é ouvida. Se pudéssemos ver, se pudéssemos ouvir, se pudéssemos entender, se apenas percebêssemos a presença do Todo, o que não poderíamos fazer?

Quando um grande pensamento surge na mente de um indivíduo, quando um grande poema é escrito, quando uma grande obra de arte é trabalhada por algum artista receptivo, é simplesmente um sinal de que o véu está fino entre eles; ele teve um vislumbre da realidade.

Mas para a maioria de nós a inspiração não é para depender, e devemos tomar o método mais lento, mas não menos seguro, de receber diretamente do Infinito. O método é simples e muito eficaz. Quando se quer saber uma determinada coisa, ou como iniciar uma determinada linha de ação: Primeiro, você deve ficar quieto dentro de si mesmo. Você não deve ser confundido por nenhuma aparência exterior. Nunca se deixe perturbar pelos efeitos. Eles não se fizeram e não têm inteligência para contradizê-lo.

Fique quieto até perceber a presença de Inteligência absoluta ao seu redor, da Mente que sabe. Agora obtenha uma imagem perfeita do que você deseja. Você não pode obter uma imagem a menos que você saiba o que deseja. Ponha sua mente em contato com a Mente Universal, dizendo exatamente o que você está esperando. Peça por ela, acredite que você a está recebendo e espere. Depois de alguns minutos, declare que agora você sabe, mesmo que

pareça não saber, ainda que no fundo da consciência você tenha recebido a impressão. Agradeça que agora você recebe. Faça isso todos os dias até receber alguma direção. Às vezes é uma coisa boa fazer isto pouco antes de ir dormir.

Nunca, depois de ter feito isso, negue o conhecimento que lhe foi dado. Chegará o momento em que alguma ideia começará a tomar forma. Espere por ela e, quando ela aparecer, aja com toda a convicção de alguém que esteja perfeitamente seguro de si mesmo.

Você obteve compreensão diretamente da fonte de todo entendimento, conhecimento da fonte do conhecimento. Todos podem fazer isso se forem persistentes. É uma direção e orientação segura e nunca nos falhará. Mas devemos ter certeza de que não estamos negando em outros momentos o que afirmamos nos momentos de Fé. Desta forma, cometeremos menos erros e, com o tempo, nossas vidas serão controladas pela suprema sabedoria e compreensão.

NÃO SEJA MAIS ENXUTO.

Nunca se apoie em outras pessoas. Você tem a força de seu próprio que é grande o suficiente para fazer tudo o que é necessário. O Todo-Poderoso implantou o gênio dentro da alma de todos e o que precisamos fazer é desenterrar esse gênio interior e fazer com que ele brilhe. Nunca faremos isso enquanto procuramos orientação para os outros: "Para o teu próprio reparo, espera dentro da cova do silêncio, e lá O encontrarás".

Todo o poder e inteligência do Universo já está dentro dele, esperando para ser utilizado. A Centelha Divina deve

ser fuzilada em um fogo vivo de sua própria divindade.

Autoconfiança é a palavra a ser seguida. Ouça sua própria voz; ela falará em termos que são inconfundíveis. Confie mais em você mesmo do que em tudo o mais. Todos os grandes homens aprenderam a fazer isto. Cada pessoa, dentro de sua própria alma, está em comunicação direta com a Compreensão Infinita. Quando dependemos de outras pessoas, estamos simplesmente tomando sua luz e tentando iluminar nosso caminho com ela. Quando dependemos de nós mesmos, estamos dependendo dessa voz interior

Deus nos fez e nos trouxe até onde reconhecemos nossa própria individualidade; de agora em diante teremos que deixá-lo expressar através de nós. Se isso "Eis que estou à porta e espero". Esta é uma declaração da presença próxima do poder; mas nós, o indivíduo, devemos abrir a porta. Esta porta é nosso pensamento e nós somos os guardiões dela, e quando abirmos a porta, descobriremos que a Presença Divina está bem próxima, esperando, pronta e disposta a fazer por nós tudo o que pudermos acreditar.

Somos fortes com a força do Infinito. Não somos fracos. Somos grandes e não mesquinhos. Somos Um com a Mente Infinita.

Quando você tiver uma coisa real a fazer, guarde-a para si mesmo. Não fale sobre isso. Apenas saiba em sua própria mente o que você quer e fique quieto sobre isso. Muitas vezes, quando pensamos que vamos fazer alguma coisa grande, começamos a falar sobre isso e a primeira coisa que sabemos é que todo o poder parece ter desaparecido.

Isto é o que acontece. Todos nós estamos enviando à Mente uma corrente constante de pensamento; quanto mais clara ela for, melhor ela se manifestará; se ela se tornar duvidosa, ela não terá uma manifestação tão clara. Se se

confundir, manifestar-se-á apenas confusão. Tudo isso está de acordo com a Lei de Causa e Efeito, e não podemos mudar essa Lei. Muitas vezes, quando dizemos a nossos amigos o que vamos fazer, eles confundem nosso pensamento rindo sobre isso, ou duvidando de nossa capacidade de fazer uma coisa tão grande. Claro que isto não aconteceria se fôssemos sempre positivos, mas quando nos tornarmos o menos negativo, ele reagirá e perderemos aquele poder de clareza que é absolutamente necessário para um bom trabalho criativo.

Quando você quiser fazer uma coisa grande, obtenha o padrão mental, faça-o perfeito, saiba exatamente o que significa, amplie seu pensamento, guarde-o para si mesmo, passe-o para o poder criativo por trás de todas as coisas, espere e escute, e quando a impressão chegar, siga-o com segurança. Não fale com ninguém sobre isso. Nunca ouça conversas negativas ou preste atenção a elas e você terá sucesso onde todas as outras falharem.

CAUSAS E CONDIÇÕES.

Quando percebemos que a vida não é fundamentalmente física, mas mental e espiritual, não será difícil para nós ver que por um certo processo mental e espiritual podemos demonstrar o que queremos.

Não estamos lidando com condições, mas com causas. As causas se originam apenas do lado invisível da vida. Isto não é estranho, pois o mesmo pode ser dito da eletricidade, ou mesmo da própria vida. Não vemos a vida, vemos apenas o que ela faz. A isto chamamos de condição. De si mesma, é simplesmente um efeito. Estamos vivendo no mundo exterior dos efeitos e no mundo interior das causas.

Estas causas nós colocamos em movimento pelo nosso pensamento e, através do poder inerente à causa, expressamos o pensamento como uma condição. Segue-se que a causa deve ser igual ao efeito e que o efeito é sempre avaliado com a causa em mente. Tudo vem de Uma Substância, e nosso pensamento qualifica essa Substância e determina o que deve acontecer em nossa vida.

Todo o ensinamento do Bhagavad Gita é que existe apenas Um e que ele se torna para nós exatamente aquilo em que acreditamos inicialmente. Em outras palavras, nós manifestamos o não manifestado. Isto de modo algum tira a onipotência de Deus, mas a ela se soma, pois Ele criou algo que é capaz de fazer isto. Deus ainda governa no Universo, mas nos é dado o poder de governar em nossas vidas.

Devemos então perceber absolutamente que estamos lidando com uma Substância com a qual temos o direito de lidar e, aprendendo suas leis, poderemos sujeitá-las ao nosso uso, assim como Edison faz com a eletricidade. A lei é, mas devemos usá-la.

A substância com a qual lidamos, em si mesma, nunca é limitada, mas frequentemente o somos, porque extraímos apenas aquilo em que acreditamos.

Porque somos limitados não é motivo para que o Universo tenha limitações. Nossa limitação é apenas nossa descrença; a vida pode nos dar uma coisa grande ou uma coisa pequena. Quando nos dá uma coisinha, não é limitada, assim como a vida não é limitada quando faz um grão de areia, porque poderia muito bem ter feito um planeta. Mas no grande esquema das coisas são necessários todos os tipos de formas, pequenas e grandes, que, combinadas, fazem um todo completo. O poder e a substância por trás de tudo permanece infinito.

Agora esta vida pode tornar-se para nós somente através de nós, e esse tornar-se é a passagem do Espírito em nossas vidas através da forma do pensamento que lhe damos. A vida em si mesma nunca é limitada; uma formiga tem tanta vida quanto um elefante, embora menor em tamanho. A questão não é de tamanho, mas de consciência.

Não estamos limitados por limites reais, mas por falsas ideias sobre a vida e por uma falha em reconhecer que estamos lidando com o Infinito.

A limitação é uma experiência da raça, mas não é culpa de Deus, é culpa da percepção do homem. E para provar que isto é assim, que qualquer homem quebre os laços deste falso sentido da vida e que ele imediatamente comece a expressar cada vez menos limitação. É uma questão de crescimento da ideia interior.

As pessoas costumam dizer quando lhes dizem isso: "Você acha que eu decidi ser pobre e miserável; você me toma por tolo?" Não, você não é tolo, mas é bem possível que você tenha sido enganado, e a maioria de nós foi enganado. Não sei de ninguém que tenha escapado de ser enganado sobre a vida; você pode não ter tido pensamentos de pobreza, mas ao mesmo tempo pode ter tido pensamentos que a produziram. Basta observar o processo de seu pensamento e ver quantas vezes por dia você pensa em algo que não gostaria que acontecesse.

Isto lhe satisfará que você precisa estar atento, que seu pensamento precisa ser controlado.

O que precisamos fazer é reverter o processo de nosso pensamento e fazer com que pensemos apenas em pensamentos positivos e construtivos. Uma determinação calma de pensar exatamente o que queremos pensar,

independentemente das condições, fará muito para nos colocar na estrada para uma maior realização da vida.

É claro que vamos cair, é claro que o caminho não é fácil, mas vamos crescer. Diariamente estaremos dando à Mente Criativa um conceito mais novo e maior a ser trabalhado na vida ao nosso redor. Diariamente estaremos superando alguma tendência negativa. Devemos nos ater a ela até ganharmos o domínio de todo o nosso pensamento e, nesse dia, nos levantaremos para nunca mais cair novamente.

Devemos ter boa índole conosco mesmos, nunca nos desencorajando ou desistindo até superarmos. Sinta que você está sempre apoiado por um poder onipotente e um bondoso Pai do Amor e o caminho se tornará mais fácil.

EQUÍVOCOS MENTAIS.

Uma das coisas mais necessárias a lembrar é que não podemos demonstrar vida além de nossa capacidade mental de encarnar. Damos à luz uma ideia apenas a partir de dentro de nós mesmos. O que nós somos, nós colocamos em nosso pensamento. O que não somos, não podemos colocar nele.

Se quisermos tirar da Vida o que queremos, devemos primeiro pensar nisso na Vida. Ela sempre produz o que pensamos. Para ter sucesso, devemos primeiro concebê-lo em nosso próprio pensamento. Isto não é porque somos criadores, mas porque o fluxo da Vida em manifestação, através de nós, deve tomar a forma que lhe damos, e se queremos uma coisa, devemos ter dentro de nós mesmos o equivalente mental antes de obtê-la.

Isto é o que Jesus quis dizer quando disse que devemos acreditar quando rezamos. Esta crença está proporcionando

dentro de nós algo que sabe antes de ver o que pede.

Por exemplo, suponha que um homem esteja orando por atividade (nossa ideia de oração é a aceitação de uma coisa antes de obtê-la) em seus assuntos. Primeiro, antes que essa atividade possa vir, ele deve tê-la dentro de si; ele deve vir a ver atividade em tudo; deve haver algo que corresponda à coisa que ele quer; ele deve ter um equivalente mental.

Descobrimos que atraímos para nós mesmos tanto de tudo quanto encarnamos dentro de nós mesmos. Como a água alcançará apenas seu próprio nível, nossas condições externas produzirão novamente apenas nossas realizações internas.

Um homem sempre atrairá para ele exatamente o que ele é. Mas podemos aprender a fornecer dentro da imagem do que desejamos e assim, de forma definitiva, usar a lei para obter exatamente o que precisamos. Se no início não tivermos uma grande realização de atividade, teremos que trabalhar no que temos, e à medida que nossas condições externas surgirem para atender à causa interna, descobriremos que será muito mais fácil ampliar a receptividade interna para algo maior e mais valioso. De uma coisa podemos estar certos - todos nós devemos começar em algum lugar, e que algum lugar está dentro de nós mesmos. Neste interior devemos fazer a afirmação, e lá, também, devemos fazer o verdadeiro trabalho de realização. No início o caminho pode parecer difícil, pois somos constantemente confrontados com aquilo que parece ser, e nem sempre estamos seguros de nós mesmos nem somos fortes suficiente para superar, mas podemos descansar satisfeitos com a certeza de que estamos crescendo. Cada dia estaremos fornecendo um conceito maior de vida, e com

o crescimento interior teremos um poder ampliado para falar na Mente Criativa, com o resultado de que teremos um novo impulso e estaremos fazendo uma coisa maior por nós mesmos. O crescimento e a realização são sempre de dentro e nunca de fora.

A velha sugestão racial de medo e pobreza e limitação deve ser eliminada e diariamente devemos limpar nosso pensamento de tudo o que limita o Um de se mostrar em nossa vida.

Lembre-se de que você está lidando com um poder, e não com dois. Isto facilitará, pois você não precisa superar nenhuma condição, pois as condições fluem de dentro para fora, e não de fora para dentro.

Um homem que vai para uma nova cidade começará imediatamente a atrair para ele exatamente o que ele traz em seu pensamento. Ele deve ter muito cuidado com o que pensa. Ele deve saber exatamente o que quer e entregá-lo diariamente à Mente Suprema, sabendo que ela funcionará para ele. Os pensamentos antigos devem ser destruídos, e os novos devem tomar seus lugares. Toda vez que o velho pensamento vem, olhe-o de frente e declare que ele não tem parte em sua mente. Ele não tem poder sobre você. Você declara a lei e confia nela com a exclusão de tudo o mais. Diariamente tente ver mais e entender mais, sinta todos os dias que você está sendo especialmente cuidado. Não há criação especial para nenhum indivíduo, mas todos nós especializamos a lei toda vez que pensamos nela. Pois todo o nosso pensamento é absorvido e algo é sempre feito com ele.

Uma boa prática é sentar e perceber que você é um centro de atração Divina, que todas as coisas estão chegando até você, que o poder dentro de você está saindo

e atraindo de volta tudo o que você sempre precisará. Não discuta sobre isso, apenas faça-o, e quando tiver terminado deixe tudo para a Lei, sabendo que será feito. Declare que toda a vida, todo o amor e todo o poder estão agora em sua vida. Declare que você está agora no meio da abundância. Mantenha-se fiel a ela, mesmo que você ainda não tenha visto o resultado. Funcionará e aqueles que mais acreditam sempre obtêm o máximo. Pense na Lei como seu amigo. sempre atento ao seu interesse. Confie completamente nela e ela trará seu bem para você.

UMA LEI E MUITAS MANIFESTAÇÕES.

As pessoas costumam perguntar se a Lei não trará tanto mal como bem. Esta pergunta nunca seria feita se as pessoas entendessem o que o Direito Universal realmente significa. É claro que ela nos trará o que pensamos. Toda a Lei fará a mesma coisa. A lei da eletricidade ou acenderá nossa casa ou a queimará. Nós decidimos o que devemos fazer com a Lei. A Lei é sempre impessoal. Não há probabilidade de usar a Lei para fins nocivos se a usarmos sempre para a expressão mais completa da vida.

Não devemos usá-lo para nenhum fim que não gostaríamos de experimentar nós mesmos. Isto deve responder a todas as perguntas dessa natureza. Será que eu realmente quero o que peço? Estou disposto a tomar para mim o que peço para as outras pessoas? Como podemos usar a Lei para o mal se desejarmos apenas o bem? Não podemos e não devemos nos preocupar com isso. Queremos apenas o bem para nós mesmos e para o mundo inteiro; quando tivermos começado a causalidade, imediatamente a Lei começará a trabalhar para realizar

nossos planos. Nunca desconfie da Lei e tenha medo de usá-la indevidamente. Isso é um grande erro, toda Lei é impessoal e não se importa com quem a usa. Ela trará a todos exatamente o que já está em seu pensamento. Nenhuma pessoa pode usá-la de forma destrutiva por muito tempo, pois ela se destruirá se persistir em fazer o mal. Não temos responsabilidade por ninguém, exceto por nós mesmos. Supere toda ideia de que você deve salvar o mundo; todos nós tentamos e todos falhamos. Podemos, demonstrando em nossas próprias vidas, provar que a Lei realmente existe como o grande poder por trás de todas as coisas. Isto é tudo o que podemos fazer. Todos devem fazer a mesma coisa por si mesmos. Deixem os mortos enterrar seus mortos, e vejam que vivem. Nisto você não é egoísta, mas simplesmente prova que a Lei rege sua vida. Todos podem fazer o mesmo quando chegam a acreditar, e nenhum até que acreditem.

TRANSCENDENDO ASCONDIÇÕES ANTERIORES.

E se, às vezes, atraímos algo que não queremos? E se todas as coisas que já atraímos em nossas vidas? Devemos ainda sofrer até o último centavo a ser pago? Estamos presos pelo Karma? Sim, em certo grau, estamos vinculados pelo que fizemos; é impossível colocar a lei em movimento e não ter que produzi-la. O que semeamos devemos também colher, disso não há dúvida; mas aqui está algo a se pensar; a Bíblia também diz que se um homem se arrepende de seus "pecados são apagados, e não mais lembrados para sempre". A primeira diz que devemos sofrer com o que fizemos, e a segunda que, sob certas condições, não teremos que sofrer. Quais são essas condições? Uma

mudança de atitude em relação à Lei. Isso significa que devemos parar de pensar e agir de maneira errada.

Quando fazemos isso, somos retirados da velha ordem e estabelecidos na nova. Alguém dirá: Se isso for verdade, o que dizer sobre a lei de causa e efeito? Isso é quebrado? Não, é assim: A lei não é violada, ainda funcionaria se continuássemos a usá-la da maneira errada; mas quando revertemos a causa, ou seja, pensamos e agimos de uma maneira diferente, então mudamos o fluxo da Lei.

Ainda é a mesma Lei, mas mudamos seu fluxo, de modo que, em vez de nos limitar e nos punir, ela nos liberta e abençoa. Continua sendo a mesma lei, mas mudamos nossa atitude em relação a ela. Poderíamos jogar uma bola na janela e, se nada a impedisse, ela quebraria o vidro. Aqui está a lei em movimento. Mas se alguém pegar a bola antes que ela chegue à janela, o vidro não será quebrado. Nem o vidro nem a lei serão quebrados. O fluxo da lei será mudado, isso é tudo. Assim podemos nós, não importa o que aconteceu no passado, transcender de tal forma a velha experiência, que ela não terá mais nenhum efeito sobre nós. Portanto, se atraímos algo que não é melhor guardar, lembraremos que não temos que guardá-lo. Era o melhor que sabíamos na época, e por isso foi bom até onde foi, mas agora sabemos mais e podemos fazer melhor.

Como a lei funciona sem variação, também a lei da atração funciona da mesma forma. Tudo o que temos que fazer é abandonar o indesejável de nosso pensamento, perdoar a nós mesmos e começar de novo. Nunca mais devemos sequer pensar nisso de novo. Deixar de lado de uma vez por todas. Nossas diversas experiências nos ensinarão cada vez mais a tentar moldar todos os nossos pensamentos e desejos, para que eles estejam de acordo

com o propósito fundamental da Grande Mente, a expressão do que é perfeito. Temer fazer uso consciente da Lei seria paralisar todos os esforços de progresso.

Cada vez mais veremos que um grande plano cósmico está sendo elaborado, e que tudo o que temos que fazer é nos emprestar a ele, para que possamos atingir um grau real de vida. Como submetemos nosso pensamento aos propósitos maiores, somos correspondentemente abençoados, porque estamos trabalhando mais de acordo com o Pai, que desde o início conheceu o fim. Nunca devemos perder de vista o fato de que a cada um de nós é dado o direito individual de usar a lei, e que não podemos escapar de usá-la.

Avancemos, então, com a crença de que um poder maior está trabalhando através de nós; que toda lei é uma lei do bem; que plantamos nossa semente de pensamento na Mente do Absoluto; e que podemos seguir nosso caminho regozijando-nos com o privilégio Divino de trabalhar com o Infinito.

COMPREENSÃO E MAL-ENTENDIDOS.

Há muitas pessoas que estão constantemente infelizes porque parecem ser sempre mal compreendidas. Elas acham difícil usar a lei da atração de forma afirmativa, e continuam a atrair para si mesmas experiências que prefeririam ter evitado. O problema com eles é que há sempre uma corrente de pensamento que neutraliza ou destrói qualquer pensamento útil que eles tenham colocado em movimento em seus momentos de maior força. Tais pessoas são geralmente muito sensíveis, e embora esta seja uma qualidade que é mais criativa quando sob controle, é

mais destrutiva quando não controlada, porque é mais caótica. Elas devem primeiro conhecer a lei e ver como ela funciona, e depois tratar-se para superar toda a sensibilidade. Eles deveriam perceber que todos no mundo são amigos, e provar isso nunca dizendo nada indelicado a ninguém ou sobre ninguém. Eles devem ver dentro de si mesmos todas as pessoas como seres perfeitos feitos na Imagem Divina; e, não vendo mais nada, com o tempo poderão dizer que esta é também a maneira que todas as pessoas os veem. Mantendo isto como lei de suas vidas, destruirão todo pensamento negativo; e então, com aquele poder que está sempre em uma pessoa sensível, mas que agora está sob controle, descobrirão que a vida tem a ver com o que quiserem, sendo o único requisito que, enquanto semeiam, também devem colher. Todos sabemos que tudo o que é diferente do bem é de curta duração, mas tudo o que encarna o bem é como Deus, sempre presente e eterno. Nós nos libertamos através da mesma lei sob a qual nos unimos pela primeira vez.

O indivíduo comum, sem saber, faz algo que destrói qualquer possibilidade de obter bons resultados na demonstração de prosperidade. Ele afirma seu bem e faz sua unidade com ela, e isto é certo, mas ele não para de olhar para ela em outros, o que é errado e é a causa da confusão. Não podemos afirmar um princípio e negá-lo com o mesmo fôlego. Devemos nos tornar o que queremos e nunca poderemos fazer isso enquanto persistirmos em ver o que não queremos, não importa onde o vejamos. Não podemos acreditar que algo é possível para nós sem também acreditar o mesmo para cada indivíduo.

Uma das formas de alcançar é, de uma necessidade, o caminho do amor universal: vir a ver tudo como os

verdadeiros filhos de Deus, um com a Mente Infinita. Isto não é mero sentimento, mas a afirmação clara de uma lei fundamental e de que o homem que não a obedece, está se opondo ao próprio que o trouxe à expressão. É verdade que só por meios mentais ele pode trazer coisas para si mesmo e pode segurá-las enquanto a vontade durar. Esta é a maneira comum, mas queremos mais do que coisas convincentes para aparecer. O que queremos é que as coisas gravem para nós porque estamos empregando a mesma lei que Deus usa. Quando assim alcançarmos esta atitude mental, então o que é trazido à manifestação nunca será perdido, pois será tão eterno quanto a lei de Deus e não pode ser destruído para sempre. É um conforto saber que não temos que fazer as coisas acontecerem, mas que a lei do amor Divino é tudo o que sempre precisaremos; ela aliviará o cérebro sobrecarregado e o músculo bichado só para ficarmos quietos e saber que somos Um com o TODO em TODOS.

Como podemos entrar, se ao mesmo tempo estamos acreditando por nós mesmos e vendo a viga no olho do nosso irmão? Isso não obstrui a visão e perverte nossa própria natureza? Devemos ver apenas o bem e não deixar que nada mais entre em nossas mentes. O amor universal a todas as pessoas e a todas as coisas não é mais do que devolver o amor à fonte de todo amor, àquele que cria tudo no amor e mantém tudo no cuidado divino. O sol brilha sobre todos da mesma forma. Devemos separar e dividir onde Deus se uniu tão cuidadosamente? Estamos dividindo nossas próprias coisas quando fazemos isso, e mais cedo ou mais tarde a Lei da Justiça Absoluta que pesa para cada um sua medida justa equilibrará a conta, e então seremos obrigados a sofrer pelos erros que cometemos. Deus não

nos traz esta agonia, mas nós a impusemos a nós mesmos. Se apenas por motivos egoístas, devemos amar todas as coisas e considerar todas as coisas como boas, feitas a partir da substância do Pai.

Só podemos esperar trazer para nós aquilo que desenhamos através da avenida do amor. Devemos observar nosso pensamento e, se temos algo contra qualquer alma, livrar-nos dele o mais rápido possível. Este é o único caminho seguro e seguro. Jesus não pediu no momento supremo de sacrifício que o Pai perdoasse todo o mal que estava sendo clonado para Ele? Devemos supor que "podemos fazer isso de uma maneira melhor? Se no momento atual não amamos todas as pessoas, então devemos aprender como fazê-lo, e o caminho se tornará mais fácil, quando todas as condenações se forem para sempre e só contemplarmos o bem. Deus é bom e Deus é Amor; mais do que isso, não podemos pedir nem conceber.

Outra coisa que devemos eliminar é falar de limitação; não devemos sequer pensar ou ler sobre ela, ou ter qualquer conexão com ela em qualquer de nossos pensamentos, pois obtemos apenas aquilo que pensamos, nem mais nem menos. Isto será uma coisa difícil de se fazer. Mas se lembrarmos que estamos trabalhando a ciência do ser, embora possa parecer longo e difícil às vezes, mais cedo ou mais tarde o fazemos, e uma vez feito isso é feito para sempre. Cada passo em frente é um passo Eterno, e nunca mais terá que ser dado novamente. Não estamos construindo por um dia ou um ano, mas estamos construindo para todos os tempos e para a Eternidade. Assim, construiremos a mansão mais imponente sob a sabedoria Suprema e a orientação infalível do Espírito, e faremos a todos, como gostaríamos que eles fizessem conosco; não há

outro caminho. Os sábios ouvirão, olharão e aprenderão, então seguirão o que sabem ser o único caminho que está de acordo com a vontade e os propósitos Divinos. Assim todos verão que Deus é bom e que nele não há mal algum.

EXPERIÊNCIA INCOMUM.

Ao demonstrar a verdade do fornecimento, não temos que experimentar nenhuma emoção peculiar ou experiência psíquica. Não temos que sentir nenhuma emoção ou algo desse tipo. Embora seja verdade que algumas dessas coisas podem vir, ainda assim devemos lembrar que o que estamos fazendo é lidar com a lei, e que como lei nos obedecerá, quando cumprirmos com sua natureza e a contarmos da maneira correta. O que estamos fazendo é afirmar algo na mente, e se a impressão em nossas próprias mentes estiver clara de que é e de que é feito, colocamos toda a atividade que podemos colocar nela, até o momento em que algo acontece no exterior para que possamos trabalhar. Muitas pessoas dizem: "Eu gostaria de poder sentir algo, quando dou um tratamento". Tudo isso é um erro e é uma tentativa de dar uma razão física para a vida. O que precisamos sentir é que, como Deus é tudo e é bom, Ele quer que tenhamos apenas o bem; e sentindo isto, devemos tomar o que já foi feito para nós. Nossa atitude em relação a um Pai tão bom deveria ser constantemente de ação de graças. Quando começarmos a provar o poder da verdade, manteremos sempre esta atitude. Saiba que você está lidando com uma coisa certa e que tudo o que você tem que fazer é saber positivamente sobre ela e esperar que os resultados cheguem ao exterior. Então faça o que seu próprio bom senso lhe diz para fazer, pois este é o

pensamento de Deus através de você. Cada vez mais você vai descobrir que está sendo conduzido por dificuldades para aquela liberdade que é o direito de nascimento Divino de toda alma viva. Vá em frente, então, olhando apenas para as coisas desejadas e nunca para as coisas não desejadas. A vitória estará sempre do lado que a maioria de seus pensamentos repousa na aceitação absoluta.

VISUALIZANDO.

Algumas pessoas visualizam tudo o que pensam e muitos pensam que é impossível fazer uma demonstração a menos que tenham o poder de visualizar. Este não é o caso. Embora uma certa quantidade de visão seja necessária, por outro lado, é preciso lembrar que estamos lidando com um poder que é como o solo do solo, que produzirá a planta quando plantarmos a semente. Não importa se nunca antes vimos uma planta como a que será feita para nós. Nosso pensamento é a semente e nossa mente é a terra. Estamos sempre plantando e colhendo.

Tudo o que precisamos fazer é plantar apenas aquilo que queremos colher. Isto não é difícil de entender. Não podemos pensar em pobreza e, ao mesmo tempo, demonstrar muito. Se uma pessoa quiser visualizar, deixe-o fazer isso, e se ela vir-se ele próprio está em plena posse de seu desejo e sabe que está recebendo, ele fará sua demonstração. Se, por outro lado, ele não visualizar, então deixe-o simplesmente declarar o que deseja e acreditar absolutamente que o tem e o resultado será sempre o mesmo.

Lembre-se que você está sempre lidando com a lei e que esta é a única maneira de que qualquer coisa poderia existir.

Não discuta por isso. Isso significa que
que você ainda não se convenceu da verdade ou você
não argumentaria. Seja convencido e descanse em paz.

ONDE A MANIFESTAÇÃO TEM LUGAR.

A demonstração acontece no paciente, no praticante ou na mente de Deus? Vejamos; estamos na mente de Deus e por isso deve ocorrer ali. Mas o paciente também está na mente de Deus ou haveria duas mentes, e assim deve ocorrer na mente do paciente, também. Mas isso é a mente de Deus, então o que importa onde ela acontece? Não temos que projetar nosso pensamento, porque a Mente está bem próxima e nunca nos deixa em momento algum. Tudo o que temos que fazer é conhecer dentro de nós mesmos e, quando estivermos absolutamente convencidos, teremos feito a demonstração.

No que diz respeito ao praticante, tudo o que ele tem que fazer é convencer a si mesmo. Aqui, seu trabalho começa e termina. Há um poder que vai cuidar do resto. Não é esta a atitude suprema de fé no poder superior? Claro que é, e quanto mais fé tivermos, mais fácil será para nós e mais rápido receberemos uma resposta a nossa oração. Se você tiver uma fé simples, infantil, ela produzirá; mas deve nos dar uma fé maior quando soubermos algo sobre a forma como a lei funciona. Segue-se, então, que devemos, por compreensão, ter uma fé tão grande que nunca deixaremos de obter a resposta afirmativa a todos os nossos pensamentos. Cada vitória nos fortalecerá até chegar o momento em que não teremos mais que dizer "espero" ou "creio", mas sei.

PARTE II. TRATAMENTOS.

A maneira de dar um tratamento é, antes de tudo, acreditar absolutamente que você pode; acreditar que sua palavra vai em direção a um verdadeiro poder criativo, que imediatamente a assume, e começa a operar sobre ela; sentir que a este poder todas as coisas são possíveis. Ele não sabe nada além de seu próprio poder para fazer aquilo que deseja fazer. Ele recebe a impressão de seu pensamento e age sobre ele.

Nunca é seguro tratar por nada que você não deseja que aconteça. Isto significa que o que você desejaria para outro, você deve primeiro estar disposto a receber para si mesmo.

Acredite, então, que sua palavra deve ser cumprida por um Poder Todo-Poderoso; sinta sua grande realidade, em e através de todas as coisas que você fala sobre ela; e declare exatamente o que você deseja que ela faça por você, nunca duvidando em sua própria mente, mas que ela fará exatamente como você ordenou.

Tudo o que um praticante tem que fazer é convencer a si mesmo, saber, acreditar, e isso acontecerá com ele, o que ele afirma. Uma das primeiras coisas, então, é ser definitivo; ter uma semelhança mental da coisa que você deseja; saber exatamente o que você quer. Esta semelhança mental, esta aceitação absoluta do fato de que agora é, nunca deve ser negligenciada; sem ela, você não conseguirá.

Sentamo-nos de nossas próprias almas, em paz com o mundo, em paz com nós mesmos; percebemos que estamos lidando com algo que é uma realidade, algo que não pode falhar. Tentamos obter um conceito claro da coisa; descansamos nessa realização, enquanto o Poder Criativo Universal a assume e age sobre ela.

Declaramos exatamente o que queríamos fazer conosco; acreditamos; acreditamos que recebemos; nunca mais contradizemos o fato de que declaramos. A pessoa que pode fazer isso tem a certeza de obter resultados.

COMPREENSÃO E ORIENTAÇÃO.

O homem interior está sempre em conexão imediata com o Infinito da compreensão. Estamos imersos numa inteligência viva; estamos cercados por um Poder que sabe, pois "Nele vivemos e nos movemos e temos nosso ser".

Se nosso pensamento exterior nunca se confundisse, devemos sempre nos basear nesta Infinita fonte de conhecimento; devemos ser guiados por Ela e nunca cometer erros; nossa mente seria como a superfície lisa de um lago, sem ser perturbada pelo vento e pela tempestade.

Mas com a maioria de nós este não é o caso; ficamos confusos no exterior para que a superfície da mente esteja em tumulto, não mais clara e transparente, e não podemos ter a visão clara, a orientação real, e erramos as coisas porque não vemos claramente.

O desenvolvimento do entendimento é aprender a tirar do Infinito entendimento; nunca podemos fazer isso enquanto estamos confusos em nosso pensamento.

A primeira coisa a fazer quando desejamos uma compreensão maior é ficarmos quietos e ouvir a voz interior, para nos retirarmos por alguns momentos no silêncio da alma levando aqui o que já sabemos, e percebendo que uma inteligência maior a está ampliando.

Aqui tomamos indefinidamente o padrão de nosso pensamento, aquilo em que estamos trabalhando, e pedimos e recebemos nova luz; mantemos isso na Luz Divina e

tentamos acreditar que estamos sendo guiados; afirmamos que a Inteligência Suprema e o Poder Absoluto estão agindo sobre nosso pensamento e fazendo-o acontecer; ela está agora nos guiando e não nos enganaremos; nos mantemos no Lugar Secreto do Altíssimo, e permanecemos à sombra do Todo-Poderoso.

COMO SABER EXATAMENTE O QUE FAZER.

Muitas vezes nos vemos confrontados com o problema de como começar. Não temos certeza do que queremos fazer; não vemos como começar nada; não vemos nada para começar; quando nos encontramos nesta posição, humanamente falando, sem saber para onde nos virar, então de todos os tempos devemos ficar quietos e ouvir; então de todos os tempos devemos confiar que o mesmo poder que começou todas as coisas também nos colocará no caminho certo, pois sem algum poder superior certamente falharemos.

Com que frequência as pessoas no mundo dos negócios se encontram nesta posição. Elas percebem que algo deve ser feito, mas o quê? Como ter a ideia para dar certo?

Aqui devemos esperar e saber que o mesmo poder que pensou pela primeira vez que um universo surgiu também pode pensar em nosso mundo e trabalhar para nascer. Ele sabe tudo; sabe como começar e não pode falhar; desejamos de alguma forma nos conectar com este poder que nunca nos falhará, para que possamos tirar dele alguma ideia para começar.

Devemos perceber que há algo que quer responder, manifestar e nesta realização esperar pela ideia; pode não

vir no início, mas devemos ser pacientes, nunca duvidando, e esperar assim na fé, ela virá.

Uma vez conheci um homem de negócios que estava ligado a uma empresa que sempre foi muito bem sucedida, mas naquela época havia ocorrido algo que os estava fazendo perder. Isto tinha durado um ano e as coisas estavam indo de mal a pior. O fracasso parecia inevitável. Ele se interessou pelo Novo Pensamento. Disseram-lhe que podia tirar uma ideia do Infinito e trabalhá-la no plano do visível. Ele disse a seus sócios que desejava ir para casa por alguns dias e que quando voltasse teria elaborado uma ideia que colocaria o negócio em uma base de sucesso. Eles riram dele, pois as pessoas geralmente riem de algo que não entendem, mas não tendo outro plano, deram seu consentimento. Ele foi para casa e durante três dias se sentou em profunda reflexão, reivindicando orientação Suprema e liderança absoluta.

Durante este tempo, um plano completo formulado em sua mente quanto ao método exato a ser seguido no negócio. Ele voltou e contou seu plano a seus sócios. Novamente eles riram, dizendo que não poderia ser feito nos negócios; não poderia ser feito de nenhuma maneira; não funcionaria. Mas novamente eles consentiram, sabendo que era isso ou fracasso.

Ele então foi ao trabalho, levando a cabo todos os detalhes de seu pensamento, seguindo cada uma das pistas que tinham chegado até ele durante aqueles três dias, e dentro de um ano ele levou o negócio fracassado a um padrão que transcendeu qualquer coisa que eles já tinham experimentado antes, Ele provou a lei e se tornou um especialista tal, que desistiu de seu negócio e dedicou todo

seu tempo para ajudar outras pessoas a fazer o mesmo por si mesmos que ele tinha feito.

O que este homem fez qualquer um pode fazer se seguir o mesmo caminho e se recusar a desanimar. Há um poder que simplesmente espera o nosso reconhecimento, para saltar em nosso pensamento como uma liderança infalível, uma orientação infalível. Para aqueles que se apoiam no braço sempre estendido do Infinito, a vida é grande, com possibilidades ilimitadas.

Devemos esperar e ouvir, e depois tratar de nossos negócios externos com a convicção interior de que estamos sendo conduzidos a uma expressão mais perfeita da vida. Todos podem fazer isso.

SEGUINDO UM PENSAMENTO.

Quando sentimos que temos a liderança correta; quando algo dentro de nós nos diz que somos liderados; então, não importa o que pareça, devemos acompanhá-lo. Algo além de nossa inteligência está fazendo a coisa através de nós e não devemos fazer nada para contradizê-la.

Talvez isso nos leve a fazer algo que pareça ir contra a experiência da raça. Isto não faz diferença. Todo avanço na invenção e todo avanço em qualquer linha sempre foi à frente do que a experiência da raça pensa ser possível.

Os grandes homens são aqueles que têm uma visão e depois vão trabalhar para torná-la realidade, nunca olhando para um lado, mas com um só ponto e determinação calma, se apegam à coisa até que ela seja realizada.

Pode ser preciso muita paciência e muita fé, mas o fim é tão certo quanto a própria realidade de um Ser Supremo.

Nunca hesite em confiar nessa liderança interior, nunca tenha medo, mas ela estará certa. Estamos todos no meio da Inteligência Suprema; Ela pressiona contra as portas do nosso pensamento, esperando para ser conhecida. Devemos estar sempre abertos a Ela, prontos para receber direção e para sermos guiados para verdades maiores.

O ÚNICO FLUXO DE PENSAMENTO.

Estamos todos na mente e o que pensamos nela é levado e feito a nós. Isto significa que como pensamos que será feito. Não podemos pensar de uma maneira num dia e mudar nosso pensamento no dia seguinte e esperar obter os resultados desejados.

Devemos ser muito claros em nosso pensamento, enviando apenas os pensamentos que desejamos ver manifestados em nossa condição.

Aqui está algo que vale a pena lembrar. A menos que estejamos trabalhando com pessoas que pensam como nós pensamos, é melhor que estejamos trabalhando sozinhos. Uma corrente de pensamento, mesmo que não seja muito poderosa, fará mais por nós do que muitas correntes poderosas que estão em desacordo umas com as outras. Isto significa que, a menos que estejamos certos de que estamos trabalhando com pessoas que se harmonizam, é melhor trabalharmos sozinhos. É claro que não podemos nos aposentar simplesmente porque as pessoas não concordam conosco, mas o que podemos fazer é manter nossos pensamentos para nós mesmos. Não temos que deixar o mundo para controlar nosso pensamento; mas temos que aprender que podemos ficar bem no mundo e

ainda pensar exatamente o que queremos pensar, independentemente do que os outros estão pensando.

Uma única corrente de pensamento, enviada diariamente para a Mente Criativa, fará maravilhas. Dentro de um ano, a pessoa que vai praticar isto terá mudado completamente suas condições de vida.

A maneira de praticar isto é diariamente passar algum tempo pensando e vendo mentalmente o que é desejado; ver a coisa exatamente como ela é desejada e depois afirmar que isto agora está feito. Tente sentir que o que foi dito é a verdade.

Palavras e afirmações simplesmente dão forma ao pensamento; elas não são criativas. O sentimento é criativo e quanto mais o sentimento for colocado na palavra, maior poder terá sobre as condições. Ao fazer isso, pensamos na condição apenas como um efeito, algo que segue o que pensamos. Não pode ajudar a seguir nosso pensamento. É desta forma que toda a criação se expressa.

É uma grande ajuda perceber mentalmente que em todos os momentos uma grande corrente de pensamento e poder está operando através de nós; ela está constantemente saindo na Mente, onde é absorvida e agida. Nosso negócio é manter esse fluxo de pensamento exatamente onde queremos que ele esteja: estar pronto a qualquer momento para agir quando o impulso vem para a ação. Nossa ação nunca deve ser negativa, deve ser sempre afirmativa, pois estamos lidando com algo que não pode falhar. Podemos deixar de perceber, mas o poder em si é infinito e não pode falhar.

Estamos colocando em movimento no Absoluto um fluxo de pensamento que nunca cessará até que cumpra seu propósito. Tente sentir isto, seja preenchido com uma grande

alegria, pois você sente que lhe é dado usar este grande e único poder.

Mantenha o pensamento claro e nunca se preocupe com a forma como as coisas parecem estar indo. Solte todas as condições externas quando trabalhar na mente, pois é lá que as coisas são feitas; há criação acontecendo, e agora está fazendo algo para nós. Isto deve ser acreditado como nunca se acreditou antes; deve ser conhecido como a grande realidade; deve ser sentido como a única Presença. Não há outra maneira de obter.

Embora todos os Infinitos possam querer dar, ainda assim devemos tomar e, no que nos diz respeito, essa tomada é mental. Embora as pessoas possam rir disso, mesmo que isso não importe, "Ele ri melhor quem ri por último". Sabemos em "O que acreditamos", e isso será suficiente.

AMPLIANDO NOSSO PENSAMENTO.

Nunca podemos ficar parados em nosso pensamento. Ou estaremos crescendo ou então voltaremos atrás. Como só podemos atrair para nós mesmos aquilo de que primeiro temos uma semelhança mental, segue-se que, se quisermos atrair coisas maiores, devemos proporcionar pensamentos maiores. Esta ampliação da consciência é tão necessária que não se pode dizer muito sobre isso.

A maior parte das pessoas consegue apenas um caminho curto e depois para: elas parecem não conseguir ir além de um certo ponto; elas podem fazer tanto e não mais. Por que é que uma pessoa no mundo dos negócios faz tanto a cada ano? Vemos pessoas em todas as esferas da vida, chegando tão longe, nunca indo além de um certo ponto. Deve haver uma razão para tudo; nada acontece, se tudo é regido pela lei, e não podemos chegar a outra conclusão.

Quando olhamos para a razão mental das coisas, descobrimos por que as coisas acontecem. O homem que chega tão longe e parece nunca ir além desse ponto ainda é governado pela lei; quando ele permite que seus pensamentos o levem a campos de ação maiores, suas condições chegam até seu pensamento; quando ele para de ampliar seu pensamento, ele para de crescer. Se ele ainda continuasse a pensar, percebendo cada vez mais, ele descobriria que na forma exterior das coisas ele estaria fazendo coisas maiores.

Há muitas razões pelas quais um homem deixa de pensar em coisas maiores. Uma delas é a falta de imaginação. Ele não pode conceber nada mais a ser seguido do que o que já aconteceu. Outro pensamento funciona assim:

"Isto é o mais longe que alguém pode ir no meu negócio". Aqui mesmo, ele assina sua própria sentença de morte. Muitas vezes uma pessoa dirá: "Estou velho demais para fazer coisas maiores". Aí ele para. Outra pessoa dirá: "A competição é grande demais"; e aqui é onde este homem para; ele não pode ir mais longe do que seu pensamento o levará.

Tudo isso é desnecessário quando percebemos que a vida é antes de tudo Consciência, e então as condições se seguem. Não vemos nenhuma razão pela qual um homem não deva continuar e nunca parar de crescer. Não importa que idade ou circunstância, se a vida é pensada, podemos continuar a pensar em coisas maiores. Não há razão para que um homem que já está indo bem não seja capaz de conceber mentalmente uma condição ainda melhor. E se formos ativos? Há sempre uma atividade maior possível. Ainda podemos ver um pouco além do que já aconteceu antes. Isto é exatamente o que devemos fazer, veja, ainda

que seja apenas um pouco além de nosso pensamento anterior. Se sempre praticarmos isto, descobriremos que a cada ano estaremos crescendo, a cada mês nós avançará; e com o passar do tempo, nos tornaremos realmente grandes. Como não há parada nesse poder que é infinito, como o Sem Limite é sem limites, assim devemos continuar tentando ver mais e maiores possibilidades na vida.

Definitivamente, devemos trabalhar todos os dias para a expansão do pensamento. Se tivermos cinquenta clientes por dia, devemos nos esforçar para acreditar que temos sessenta. Quando tivermos sessenta, devemos ver mentalmente setenta. Isto nunca deve parar; não há lugar de parada em mente.

Solte tudo o resto, deixe tudo o resto de seu pensamento e veja mentalmente mais do que nunca; acredite que a Mente está estabelecendo isto para você, e então vá em frente com seus negócios da maneira regular. Nunca veja a limitação; nunca se detenha nela, e acima de tudo nunca fale de limitação a ninguém; esta é a única maneira, e não há outra maneira de fazer crescer um pensamento maior. O homem com um grande pensamento é sempre o homem que faz grandes coisas na vida. Pegue a maior coisa que você pode pensar e a reivindique para si mesmo; veja mentalmente e segure-a como uma coisa já feita, e você provará para si mesmo que a vida é sem limites.

ESTAR SEMPRE SE REUNINDO.

Não há nenhuma razão para que uma pessoa deva parar.

Isto não significa que devemos ser avarentos, tentando acumular cada vez mais para segurar, mas que nosso pensamento deve aumentar tanto que não pode ajudar a

reunir cada vez mais, mesmo que, por outro lado, ou com o outro lado, estejamos sempre distribuindo aquilo que reunimos. De fato, a única razão para ter, é que podemos dar daquilo que temos.

Não importa que grande coisa nos aconteça, ainda devemos esperar mais e mais. Mesmo quando pensamos que finalmente chegamos; exatamente no momento em que parece que a vida nos deu tudo o que podíamos suportar; aqui mesmo que seja apenas um começo para coisas ainda maiores.

Não importa quão grande seja o quadro que você tenha em mente, faça-o maior. A razão pela qual tantas pessoas chegam a um ponto em que param é que chegam a um ponto em que deixam de crescer em suas próprias mentes. Chegam a um ponto em que não podem mais ver, pensando que por terem realmente feito uma grande coisa, deveriam parar por aí. Devemos observar nosso pensamento em busca de sinais de inatividade. Nada no universo jamais para. Tudo é construído sobre uma base sem limites, tirado de uma fonte sem limites, vem de um mar infinito de vida manifesto. Falamos nesta vida e retiramos dela tudo o que pensamos primeiro. A vida é sempre ilimitada, e a única coisa que nos limita é nossa incapacidade de conceber mentalmente, e devemos extrair mais e mais dessa fonte ilimitada.

SEMELHANÇA MENTAL.

Podemos tirar do Infinito apenas o que pensamos primeiro. É neste ponto que muitos falham, pensando que tudo o que precisam fazer é afirmar o que querem e isso se seguirá. Embora seja verdade que as afirmações têm poder

real, também é verdade que elas têm apenas aquilo que nós falamos nelas.

Como não podemos dizer uma palavra que não conhecemos, não podemos fazer uma afirmação que não compreendemos. Realmente afirmamos apenas o que sabemos ser verdade; sabemos que para ser verdade o que experimentamos dentro de nós mesmos. Embora possamos ter ouvido ou lido que esta ou aquela coisa é verdadeira, é somente quando há algo dentro de nossa própria alma que corresponde ou reconhece sua verdade, que ela é verdadeira para nós. Isto nunca deve ser perdido de vista: podemos efetivamente afirmar apenas aquilo que sabemos, e sabemos apenas aquilo que somos. É aqui que vemos a necessidade de prover dentro de um conceito maior de vida; uma ideia maior de nós mesmos e um conceito mais expandido do Universo em que vivemos, nos movemos e temos nosso ser. Isto é uma questão de crescimento interior junto com a ampliação de todas as linhas de pensamento e atividade.

Se queremos fazer uma coisa que realmente vale a pena fazer, devemos crescer mentalmente até sermos essa coisa, que queremos ver feita carne. Isto pode levar tempo, mas devemos ter o prazer de usar todo o tempo necessário para nosso próprio desenvolvimento.

Mas poucas pessoas em limitação têm uma semelhança mental de abundância. Esta semelhança deve ser proporcionada. O mastro do pensamento deve ser suficientemente grande para cobrir toda a coisa desejada; um pensamento pequeno produzirá apenas uma coisa pequena. O próprio fato de que tudo é Mente prova que isto é verdade. Tudo é mente e, porque é, podemos extrair dessa mente apenas aquilo que primeiro pensamos nela

como uma realidade. Devemos nos tornar a coisa que queremos. Devemos vê-la, pensá-la, realizá-la, antes que o poder criativo da Mente possa resolvê-la para nós. Este é um processo interno de expansão da consciência. É um pensamento, um crescimento e uma realização interior. Todos podem fazer isso quem quiser e quem vai levar o tempo e os problemas, mas isso significará trabalho. A maioria das pessoas é preguiçosa demais para fazer o esforço.

Diariamente devemos treinar nosso pensamento para ver apenas aquilo que desejamos experimentar, e já que estamos crescendo naquilo em que estamos mentalmente habituados, devemos colocar todos os pequenos e insignificantes pensamentos e ideais fora de nosso pensamento e ver as coisas de uma forma maior. Devemos cultivar o hábito de um horizonte mental ampliado, ver mais e mais à frente diariamente, e assim experimentar coisas maiores e maiores em nossa vida diária.

Uma boa prática para a ampliação do pensamento é ver-nos diariamente em um lugar um pouco maior, cheio de mais atividade, cercado de maior influência e poder; sentir cada vez mais que as coisas estão chegando até nós; ver que muito mais está apenas à nossa frente e, na medida do possível, saber que agora temos tudo o que vemos e tudo o que sentimos. Afirmar que você é essa coisa maior; que agora você está entrando nessa vida maior; sentir que algo dentro de você está atraindo mais para você; viver com a ideia e deixar o conceito crescer, esperando apenas que o maior e o melhor aconteça.

Nunca deixe pequenos pensamentos entrarem em sua mente, e logo descobrirá que uma experiência cada vez maior entrou em sua vida.

ESTAR SEMPRE SE REUNINDO.

Não há nenhuma razão para que uma pessoa deva parar.

Isto não significa que devemos ser avarentos, tentando acumular cada vez mais para segurar, mas que nosso pensamento deve aumentar tanto que não pode ajudar a reunir cada vez mais, mesmo que, por outro lado, ou com o outro lado, estejamos sempre distribuindo aquilo que reunimos. De fato, a única razão para ter, é que podemos dar daquilo que temos.

Não importa que grande coisa nos aconteça, ainda devemos esperar mais e mais. Mesmo quando pensamos que finalmente chegamos; exatamente no momento em que parece que a vida nos deu tudo o que podíamos suportar; aqui mesmo que seja apenas um começo para coisas ainda maiores.

Não importa quão grande seja o quadro que você tenha em mente, faça-o maior. A razão pela qual tantas pessoas chegam a um ponto em que param é que chegam a um ponto em que deixam de crescer em suas próprias mentes. Chegam a um ponto em que não podem mais ver, pensando que por terem realmente feito uma grande coisa, deveriam parar por aí. Devemos observar nosso pensamento em busca de sinais de inatividade. Nada no universo jamais pára. Tudo é construído sobre uma base sem limites, tirado de uma fonte sem limites, vem de um mar infinito de vida manifesto. Falamos nesta vida e retiramos dela tudo o que pensamos primeiro. A vida é sempre ilimitada, e a única coisa que nos limita é nossa incapacidade de conceber mentalmente, e devemos extrair mais e mais dessa fonte ilimitada.

SEMELHANÇA MENTAL.

Podemos tirar do Infinito apenas o que pensamos primeiro. É neste ponto que muitos falham, pensando que tudo o que precisam fazer é afirmar o que querem e isso se seguirá. Embora seja verdade que as afirmações têm poder real, também é verdade que elas têm apenas aquilo que nós falamos nelas.

Como não podemos dizer uma palavra que não conhecemos, não podemos fazer uma afirmação que não compreendemos. Realmente afirmamos apenas o que sabemos ser verdade; sabemos que para ser verdade o que experimentamos dentro de nós mesmos. Embora possamos ter ouvido ou lido que esta ou aquela coisa é verdadeira, é somente quando há algo dentro de nossa própria alma que corresponde ou reconhece sua verdade, que ela é verdadeira para nós. Isto nunca deve ser perdido de vista: podemos efetivamente afirmar apenas aquilo que sabemos, e sabemos apenas aquilo que somos. É aqui que vemos a necessidade de prover dentro de um conceito maior de vida; uma ideia maior de nós mesmos e um conceito mais expandido do Universo em que vivemos, nos movemos e temos nosso ser. Isto é uma questão de crescimento interior junto com a ampliação de todas as linhas de pensamento e atividade.

Se queremos fazer uma coisa que realmente vale a pena fazer, devemos crescer mentalmente até sermos essa coisa, que queremos ver feita carne. Isto pode levar tempo, mas devemos ter o prazer de usar todo o tempo necessário para nosso próprio desenvolvimento.

Mas poucas pessoas em limitação têm uma semelhança mental de abundância. Esta semelhança deve ser proporcionada. O mastro do pensamento deve ser suficientemente grande para cobrir toda a coisa desejada; um pensamento pequeno produzirá apenas uma coisa pequena. O próprio fato de que tudo é Mente prova que isto é verdade. Tudo é mente e, porque é, podemos extrair dessa mente apenas aquilo que primeiro pensamos nela como uma realidade. Devemos nos tornar a coisa que queremos. Devemos vê-la, pensá-la, realizá-la, antes que o poder criativo da Mente possa resolvê-la para nós. Este é um processo interno de expansão da consciência. É um pensamento, um crescimento e uma realização interior. Todos podem fazer isso quem quiser e quem vai levar o tempo e os problemas, mas isso significará trabalho. A maioria das pessoas é preguiçosa demais para fazer o esforço.

Diariamente devemos treinar nosso pensamento para ver apenas aquilo que desejamos experimentar, e já que estamos crescendo naquilo em que estamos mentalmente habituados, devemos colocar todos os pequenos e insignificantes pensamentos e ideais fora de nosso pensamento e ver as coisas de uma forma maior. Devemos cultivar o hábito de um horizonte mental ampliado, ver mais e mais à frente diariamente, e assim experimentar coisas maiores e maiores em nossa vida diária.

Uma boa prática para a ampliação do pensamento é ver-nos diariamente em um lugar um pouco maior, cheio de mais atividade, cercado de maior influência e poder; sentir cada vez mais que as coisas estão chegando até nós; ver que muito mais está apenas à nossa frente e, na medida do possível, saber que agora temos tudo o que vemos e tudo o

que sentimos. Afirmar que você é essa coisa maior; que agora você está entrando nessa vida maior; sentir que algo dentro de você está atraindo mais para você; viver com a ideia e deixar o conceito crescer, esperando apenas que o maior e o melhor aconteça.

Nunca deixe pequenos pensamentos entrarem em sua mente, e logo descobrirá que uma experiência cada vez maior entrou em sua vida.

PRÁTICA DIRETA PARA A PROSPERIDADE.

Suponha que você esteja fazendo um negócio de venda por correspondência e enviando cartões para todo o país. Tome os cartões em suas mãos, ou simplesmente pense neles e declare na única Mente que eles realizarão aquilo para o qual são enviados; saiba que cada palavra escrita neles é verdade e carrega consigo sua própria convicção; veja cada um deles chegar àquele lugar onde será recebido com alegria e lido com interesse; declarem-no agora; sintam-no como verdade; afirmem mentalmente que cada carta encontrará seu caminho para o lugar exato onde será desejada e onde beneficiará o receptor; sintam que cada carta é cuidada pelo Espírito; que é um mensageiro da verdade e do poder e que carregará consigo convicção e realização. Quando a palavra é falada, sinta sempre que a Mente a toma de uma vez e nunca deixa de agir sobre ela. Nosso lugar na ordem criativa é saber disso e estar disposto a fazer tudo o que pudermos sem pressa ou preocupação e, acima de tudo, confiar absolutamente no Espírito para fazer o resto. Aquele que vê mais claramente e acredita mais implicitamente fará a maior demonstração. Este deve ser você, e será você assim que o falso pensamento se for e a

compreensão de que não há mais que um poder e uma presença. Estamos envoltos em um Infinito Amor e Inteligência e devemos nos cobrir com ele e reclamar sua proteção contra todo o mal. Declare que sua palavra é a presença e a atividade do Poder de tudo o que é e espere que o conceito perfeito se desenvolva.

CONSCIÊNCIA RACIAL.

Uma das coisas que nos impede muito de demonstrar um maior grau de prosperidade que podemos chamar de pensamento racial ou consciência racial. Este é o resultado de tudo o que a raça tem pensado ou acreditado. Estamos imersos nela, e aqueles que a ela estão receptivos são controlados por ela. Todo pensamento busca expressão na linha de menor resistência. Quando nos tornamos negativos ou temerosos, atraímos esse tipo de pensamento e condição. Devemos estar seguros de nós mesmos; devemos ser positivos; não devemos ser agressivos, mas absolutamente seguros e posicionados dentro de nós mesmos. As pessoas negativas estão sempre captando as condições negativas; elas se metem em problemas facilmente: Pessoas que são positivas atraem coisas positivas; são sempre bem-sucedidas. Poucas pessoas percebem que a lei do pensamento é a grande realidade; que os pensamentos produzem coisas.

Quando chegarmos a compreender este poder do pensamento, observaremos cuidadosamente nosso pensamento para ver que nenhum pensamento entra que não devemos querer transformar em coisa alguma.

Podemos guardar nossa mente sabendo que nenhum pensamento negativo pode entrar; podemos praticar

diariamente dizendo que nenhum pensamento racial de limitação pode entrar na mente; que o Espírito se forma ao nosso redor e nos protege de todo medo e de toda limitação. Vistamo-nos na grande realização de que todo o poder é nosso e que nada mais pode entrar; enchamos a atmosfera de nossas casas e lugares de negócios com correntes de pensamento positivo. Outras pessoas sentirão isso e gostarão de estar perto de nós e entrar nas coisas em que nós entramos. Desta forma, estaremos continuamente atraindo apenas o melhor.

DESENVOLVENDO A INTUIÇÃO.

Se uma pessoa vivesse sempre perto da mente, ela nunca cometeria grandes erros. Alguns parecem ter a faculdade de saber sempre o que é melhor fazer; eles sempre conseguem porque evitam cometer erros. Todos nós podemos nos treinar tanto que seremos guiados pela Mente Suprema do Universo; mas nunca podemos fazer isso até acreditarmos que podemos receber diretamente da fonte de todo o conhecimento. Isto é feito sentados no silêncio e sabendo que o Espírito está nos dirigindo interiormente. Devemos tentar sentir que nosso pensamento está sendo permeado pelo pensamento do Espírito. Devemos esperar que ele nos dirija, mas nunca devemos desanimar se não recebermos de imediato uma impressão direta. O trabalho está acontecendo, mesmo que não seja visto ou mesmo sentido. O pensamento está se formando em nossa mente e, com o tempo, surgirá como uma ideia. Quando a ideia vier, sempre confie nela, mesmo que pareça não ser exatamente como esperávamos. As primeiras impressões são geralmente as mais diretas e claras; elas são geralmente

diretas da Mente do Universo e devem ser cuidadosamente trabalhadas para se expressarem.

Declaramos, enquanto nos sentamos no silêncio, que o Espírito de todo conhecimento está dando a conhecer dentro de nós exatamente o que devemos fazer; que ele está nos dizendo exatamente o que dizer ou para onde ir. Tenha absoluta confiança nisto, pois é uma das coisas mais importantes a fazer. Devemos sempre ter essa segurança interior antes de empreender qualquer novo empreendimento; ter certeza de que realmente colocamos tudo isso nas mãos da vida e que tudo o que temos que fazer é resolver isso no exterior. Devemos aprender a evitar erros quando aprendemos a ser dirigidos por aquela voz interior que nunca comete erros. Devemos declarar no silêncio que a inteligência está nos guiando e ela o fará.

PRESENÇA DE ATIVIDADE.

Suponha que seu local de trabalho não parece manifestar nenhuma atividade; ou seja, suponha que os clientes não venham. Para a pessoa no mundo dos negócios, a presença de clientes geralmente significa atividade. Suponha que você tenha passado a acreditar que o princípio funcionará tanto nas coisas menores quanto nas maiores.

O que você quer agora é uma atividade maior. Como você vai ver a atividade quando não houver nenhuma?

Esta é uma grande pergunta em Verdade. Devemos ignorar o que vemos, e o que experimentamos? Sim, absolutamente; não há outra maneira. Se continuarmos a ver a coisa como ela parece, nunca conseguiremos mudar sua aparência. O que devemos fazer, então, apesar da aparente inatividade, é ainda conhecer e ver mentalmente e

declarar que estamos no meio da atividade. Sentir isto como verdade; ver mentalmente o lugar lotado; saber que está cheio de clientes o tempo todo; declarar que sua palavra os atrai; não ter nenhum senso de tensão sobre isso; simplesmente saber que você está lidando com o único poder que existe; vai funcionar; deve funcionar. Perceba, quando tiver dito a palavra, que um poder maior a tomou e que ela está sendo estabelecida para você. Não tenha a menor ideia de limitação; fale em mente com perfeita confiança. Se você tiver a capacidade de ver mentalmente o lugar cheio, combine isto com a palavra e visualize-o diariamente como se estivesse sendo preenchido. Sempre combine a fé no poder superior com tudo o que você faz; sinta que você está sendo especialmente cuidado. Isto é verdade. Quando uma alma se volta para o Universo da vida manifesto, ao mesmo tempo, ela se volta para ele. Jesus contou isso na história do Filho Pródigo; o Pai o viu de longe. Sempre há aquele giro interior da Mente-Pai quando nos voltamos para Ele e nos colocamos em contato mais próximo com a Vida.

Devemos manter nossa mente clara para que, quando o Espírito trazer o dom, estejamos abertos para recebê-lo. Nem mesmo Deus pode forçar as coisas sobre nós. Devemos receber mesmo antes de vermos.

"Para as mãos fracas e indefesas, Apalpar cegamente na escuridão Toca a mão direita de Deus nessa escuridão E são erguidas e fortalecidas".

Sempre, quando acreditarmos, teremos essa crença honrada do Espírito de Vida. Mentalmente vendo exatamente o que queremos; ainda vendo mesmo que os céus caíam, conseguiremos provar que a lei da vida é uma lei de liberdade. Deus fez o homem para ter tudo o que o

Universo continha e depois o deixou sozinho para descobrir sua própria natureza.

Pare com todo esforço e toda luta e, dentro de sua própria alma, conheça a verdade e confie absolutamente nela. Diariamente declare que você está sendo guiado e protegido e que o poder do Espírito está fazendo tudo acontecer, e espere em perfeita paz e confiança. Tal atitude de espírito superará tudo e provará que a força do pensamento espiritual é o único poder real no Universo.

DESENHANDO SEU PRÓPRIO DESENHO PARA VOCÊ.

Suponha que você deseja atrair amigos e companheiros para você; que você deseja ampliar seu círculo de amizades. Isto também pode ser resolvido por lei, pois tudo pode ser resolvido pela mesma lei, sendo a razão que tudo é um e que o Um se torna o muitos em expressão. Há demasiadas pessoas em o mundo que se sente só porque tem um senso de separação das pessoas. A coisa a fazer não é tentar unificar com as pessoas, mas com o Princípio de Vida por trás de todas as pessoas e coisas. Isto é trabalhar a partir do centro e não da circunferência; nesta Mente Única estão as mentes de todas as pessoas. Quando você une seu pensamento com o todo, você estará unido com as partes do todo. A primeira coisa a fazer, então, é perceber que a Vida é sua amiga e companheira; sentir a companhia divina; sentir que você é um com toda a vida; declarar que, como este pensamento desperta dentro de sua mente, também desperta dentro da mente de toda a raça; sentir que o mundo está sendo atraído para você; amar o mundo e todos que nele estão; incluir todos, se você fosse incluído em

todos. O mundo busca força; seja forte. O mundo ama o amor; encarne-o; veja o bem em todas as pessoas; solte todo o resto. As pessoas sentirão seu amor e serão atraídas por ele. O amor é o maior poder do Universo; está na base de tudo o mais; é a causa de tudo o que é. Sinta seu amor como uma grande luz iluminando o caminho do mundo inteiro; ele voltará para você trazendo tantos amigos que não haverá tempo suficiente para desfrutá-los a todos. Torne-se um verdadeiro amigo e você terá muitos amigos.

Seja suficiente para si mesmo e ao mesmo tempo inclua tudo o mais, e as pessoas sentirão sua força e terão o desejo de entrar no brilho dela. Nunca se torne infeliz ou mórbido; seja sempre alegre e irradie boa natureza e felicidade; nunca pareça deprimido ou em baixo na boca; o mundo é atraído pelo centro mais forte da alegria e da boa convivência. Nunca permita que seus sentimentos sejam feridos. Ninguém quer feri-lo, e ninguém poderia, mesmo que quisesse; você está acima de tudo isso. Onde quer que você vá, saiba que o Espírito da Verdade vai antes e prepara o caminho, trazendo até você todos os amigos e influências que serão necessários para seu conforto e bem estar. Isto não é egoísmo, mas bom senso e certamente trará a você uma colheita de amigos e companheiros.

Declare à mente que agora você está ligado a todas as pessoas e que todas as pessoas estão ligadas a você: veja-se rodeado de anfitriões de amigos; sinta mentalmente a presença deles e alegre-se de que todo o bem é seu agora. Faça isso, não importa o que pareça acontecer, e não demorará muito para que você encontre amigos maravilhosos e seja levado em contato com os grandes do mundo.

A PALAVRA FINAL.

Em última análise, o homem é exatamente o que ele mesmo pensa ser; ele é grande em capacidade se pensa em grandes pensamentos; ele é pequeno se pensa em pequenos pensamentos. Ele atrairá para si mesmo o que ele mais pensa. Ele pode aprender a governar seu próprio destino quando ele aprende a controlar seus pensamentos. Para fazer isto, ele deve primeiro perceber que tudo no universo manifesto é o resultado de alguma atividade interior da Mente. Esta Mente é Deus, produzindo um universo pela atividade de seus próprios pensamentos divinos; o homem está nesta Mente como um centro de pensamento, e o que ele pensa governa sua vida, mesmo quando o pensamento de Deus governa o Universo, colocando em movimento todas as atividades cósmicas. Isto é tão fácil de entender, e tão simples de usar, que muitas vezes nos perguntamos por que levamos tanto tempo para descobrir isto, a maior de todas as verdades de todos os tempos. Acreditando; pensando no que se acredita ser verdade; pensando na mente de cada um dia o que se deseja devolver; eliminar os pensamentos negativos; manter todos os pensamentos positivos; dar graças ao Espírito de Vida que é tão confiante sempre na lei superior; nunca discutir consigo mesmo ou com os outros; usar; estes são os passos que, quando seguidos, nos levarão até onde não teremos que perguntar se é verdade, pois, tendo demonstrado, saberemos.

A semente que cair na terra dará frutos de sua própria espécie; e nada a impedirá.

"Quem tem ouvidos para ouvir, que o ouça".

O FIM

Afirmações Poderosas

A Lei da Atração é a sua resposta para uma quantidade infinita de perguntas e a solução para qualquer de todos os problemas. É tão vasto e poderoso que pode ser difícil saber por onde começar quando utilizar esta lei maravilhosa. Muitas pessoas pensam em atrair sucesso sem realmente saber o que isso significa. E com certeza é difícil atrair sem precisão qualquer coisa. Então você pode acabar atraindo coisas que você realmente não quer! É por isso que O Poder do Subconsciente vai ajudar você a começar ou até mesmo fornecer um impulso em sua jornada com a Lei da Atração este é O Segredo.

1. ATRAIR A FELICIDADE

-> Você pode ter todas as coisas que você sempre quis no mundo, mas sem felicidade, elas não vão significar nada para você. É por isso que atrair a felicidade deve vir em primeiro lugar na sua lista de técnicas poderosas para usar a Lei da Atração. O que fazer: Aja como se estivesse feliz colocando um sorriso no rosto. Isso diz ao universo que você está aceitando a felicidade e se concentrando nela. Em troca, você será recompensado com felicidade em cada esquina! Se você começar a se sentir especialmente deprimido por qualquer motivo, use o pensamento positivo e afirmações para trazer o seu nível de felicidade de volta. Uma boa risada também envia sinais fortes que você quer atrair mais felicidade. É por isso que você deve definitivamente gastar alguns minutos do dia fazendo algo que faça você dar um sorriso ou mesmo dar algumas risadas, como assistir um vídeo engraçado na internet ou um filme de comédia. Brincar com os amigos vai aumentar a felicidade para todos os envolvidos também. Afirmações de Alegria:

- Sou mais feliz a cada dia que passa
- Eu tenho felicidade em tudo que faço
- Meus amigos, familiares e atividades diárias me trazem muita felicidade
- Sou muito grato por viver em um mundo cheio de felicidade contagiante
- Esta vida que eu tenho me dá tanta felicidade que eu não posso deixar de rir

Técnica de Visualização de Felicidade:

Quando você acordar de manhã ou sempre que começar a sentir sua felicidade diminuir, em um lugar onde você possa ficar sozinho por alguns minutos. Você não precisa

ficar sentado ou deitado para visualizar, mas ajuda. Primeiro, feche os olhos e respire profundamente. Lentamente, comece a focar sua mente em um momento em que você estava completamente feliz ou em um lugar onde isso faça você se sentir muito feliz. O que quer que seja para você, imagine isso em sua mente. Pense como você fica feliz por estar lá naquele momento e deixe todo o resto desaparecer. Permita sentir o sorriso em seu rosto. Deixe seus sentidos bem vividos e use-os em seu mundo imaginário para provar, tocar, cheirar, ver e ouvir o que o rodeia. Quando você sentir sua felicidade começar a se recarregar, imagine-se em sua vida agora, sentindo-se apenas tão feliz como você faz no seu lugar feliz. Em circunstâncias que normalmente fazem você se sentir infeliz, imagine-se passando por elas feliz sempre. Pense em quanta felicidade você tem e como seria a abundância de felicidade para você em todos os momentos. Abra os olhos sentindo-se revigorado, maravilhoso e acima de tudo, muito feliz! Repita conforme necessário.

2. ALCANÇAR A RIQUEZA

-> Riqueza é ter a capacidade e os meios para obter as coisas da vida que você quer e isso ajuda você a alcançar seus sonhos. Ter dinheiro é o jeito que nossa sociedade nos dá riqueza e o universo tem uma abundância de riqueza para dar. Então, por que todos não têm riqueza, você poderia perguntar. Isso é porque eles têm seus ímãs de riqueza posicionados para repelir, o que nunca é uma coisa boa! Existem algumas mudanças que você precisará fazer antes de seu ímã de riqueza poder atingir todo o seu potencial. O que fazer: Primeiro, você deve eliminar todas as crenças sobre o dinheiro que o retratam de forma negativa, deixe este sentimento mais leve. Você pode até não perceber, mas nossas infâncias estão cheias de comentários negativos por pais e outros adultos sobre riqueza e dinheiro. O maior deles inclui "o dinheiro é mal" ou "pessoas ricas são egoístas", mas essas crenças negativas simplesmente não são verdadeiras. Em vez disso, pense sobre tudo de bom que você será capaz de fazer quando tiver obtido riqueza. Não há nada mal ou egoísta sobre o trabalho de caridade ou prover sustento para aqueles que você ama! Abraçar este novo relacionamento com dinheiro e recebê-lo mais em sua vida com os braços abertos. O universo te recompensará.

Afirmações de riqueza:

- Eu fui e sempre serei rico
- Eu estou continuamente aumentando minha riqueza a cada dia que passa
 - Isso me deixa animado para saber que uma abundância de riqueza está disponível para mim
 - Ser rico me enche de contentamento total e pura alegria
 - Qualquer coisa que eu faça sempre produz um crescimento próspero em minha riqueza

Técnica de Visualização de Riqueza: Criar um quadro de visão é uma excelente técnica de visualização, especialmente para acumular riqueza. Você precisará de uma cartolina, fita adesiva ou cola, revistas ou computador e impressora e um marcador. Pense no que significa para você ser rico. O que você compraria? Quanto dinheiro você tem? Quem estaria em sua vida? Quando você chegará a sua própria definição pessoal de riqueza, procure imagens em revistas ou no computador que correspondam a essa ideia. Recorte ou imprima as imagens que você acha que fazem você pensar na vida rica que você deseja. Cole ou grave-as no seu mural, com as maiores coisas no centro e as coisas menores ao redor. Certifique-se de deixar espaço suficiente ao lado de cada imagem para uma afirmação. Agora crie suas afirmações usando a forma de tempo presente da declaração. Por exemplo, se sua ideia de riqueza é está viajando pelo mundo, inclua uma imagem sua em um jato particular com a afirmações, "Minha crescente riqueza me permite viajar pelo mundo".

Mantenha seu quadro de visão em um local que você olha várias vezes ao longo do dia e permita que o sentimento de realmente ter essas coisas possam ficar em sua mente. Quanto mais você sentir essas emoções de abundância, quanto mais cedo a Lei da Atração irá trabalhar para trazer riqueza e prosperidade para o sua vida.

3. ENCONTRAR O AMOR

-> O amor é considerado a emoção mais poderosa e por boas razões. Isto é algo tão precioso que muitas vezes podemos enviar sinais para o universo que, na verdade, nos impedem de alguma vez encontrá-lo. Por quê? Porque muitas pessoas nutrem medos, dúvidas ou inseguranças sobre o amor que os mantêm presos em uma rotina de desconfiança. Sair dessa rotina não é realmente difícil, desde que você desenvolva a atitude apropriada e acabe com alguns dos sentimentos que você ficou preso em primeiro lugar. O que fazer: Passe algum tempo todos os dias permitindo que sentimentos positivos sobre o amor se tornem dominantes em sua mente. Visualize seu parceiro perfeito e como ele faz você se sentir incrível. Pense nas coisas que vocês farão juntos e acredite que você o terá em breve. Encontre todas as oportunidades para exercitar sentimentos de amor. Por exemplo, você pode adotar um animal de estimação, gastar tempo com a família ou até mesmo desfrutar de um hobby. Concentre-se nesses sentimentos de amor profundamente e imagine como é maravilhoso sentir o amor quando você pode desfrutá-lo com seu próprio parceiro. Outro ótimo método para criar afirmações diárias sobre como encontrar seu verdadeiro amor. Algo tão simples como "eu me apaixono pela pessoa perfeita para mim e o amor é mútuo ". Afirmações de Amor:

- Eu sou digno de ser amoroso e ser amado em troca
- Aquela pessoa que eu amo está sendo atraída cada vez mais para perto de mim agora
- O amor é apaixonante, gentil e está completamente disponível para mim
- Amar é incrível e feliz

- Estar apaixonado é um sentimento poderoso que estou totalmente aberto a experimentar Técnica de Visualização do Amor: Passe por um dia em sua mente, onde você tem o seu parceiro perfeito e vocês estão profundamente cheios de amor um com o outro. Pense no que vocês vão fazer juntos, as palavras que vocês dizem um para o outro, e quão caloroso e maravilhoso ele(a) se sente em seus braços. Permita-se imaginar seu(a) amante em detalhes vívidos. Agora imagine correndo dentro deles durante o seu dia e como vocês dois sentem uma conexão imediata e forte. Pense no que vocês vão falar sobre quando vocês se encontrarem pela primeira vez, o que vocês terão em comum e que tipo de coisas vocês farão. Permita que o sentimento de ter alguém para amar lhe traga muito prazer. Agora libere esse desejo para o universo com fé completa de que você logo encontrará essa pessoa e vão construir um relacionamento amoroso que possa resistir a qualquer coisa.

4. FAZER AMIGOS DE VERDADE

-> Somos criaturas sociais que precisam de amizade para realmente prosperar. Mesmo se você não tem amigos agora, com a Lei da Atração, você pode desenvolver duradouras e verdadeiras amizades. Muitas pessoas tendem a pensar negativamente em ter amigos se não tiverem nenhum ou se eles já tiverem sido traídos no passado, mas a verdade é que amigos verdadeiros valem a pena ter. Eles são o seu ombro para se apoiar em momentos difíceis e uma grande fonte de alegria em tempos de paz. O que fazer: Você deve eliminar quaisquer inseguranças que digam que você não merece ter amigos. Isso pode ser feito através de exercícios de visualização e afirmações positivas. Imagine a sena em que você se sente confiante e seguro de si mesmo. Então visualize-se fazendo amigos e curtindo atividades em conjunto. Repita as afirmações diárias que segmentam suas razões específicas para pensar negativamente sobre amizades. Por exemplo, se você acha que não é digno de amigos porque você é muito tímido, use a afirmação: "Eu sou digno de amigos porque sou gentil". Ajuste a afirmação para ajudá-lo a superar qualquer negatividade em torno da amizade e o universo responderá. Afirmações para Amizades:

- Eu sou completamente merecedor de ter amigos verdadeiros e leais
- Amigos são uma grande parte da minha vida e me fazem me sentir completo
- Eu atraio facilmente o tipo de amigos que tornam minha vida melhor
- Todos os dias atraio pessoas mais positivas e amigas para a minha vida

- As pessoas são atraídas por mim porque sou uma pessoa naturalmente amigável

Técnica de Visualização de Amizade: Imagine-se no lugar onde você gostaria de se encontrar com amigos para desfrutar essa amizade um com outro. Pense em rir, brincar, fazer atividades que vocês gostem e apenas ter um ótimo tempo juntos. Visualize-se se divertindo muito com seus amigos. Imagine como você encontra seus amigos e o que vocês têm em comum. Enquanto você visualiza suas amizades, tenha em mente que você é merecedor de ter amigos e como é fácil fazer amigos. Se você se sentir inseguro sobre uma parte específica de fazer amigos, pratique fazê-las sem problemas e com grande recompensa em suas visualizações. Por exemplo, se você é tímido e não se sente confortável olhando para alguém nos olhos, pratique fazendo isso na sua situação visualizada.

5. SIGA SUA PAIXÃO

-> Seguir sua paixão é fazer o que faz você se sentir vivo e em sintonia com a força vital universal. Há coisas que evocam fortes emoções positivas e estas coisas são suas paixões. Não importa qual é a sua paixão, a Lei da Atração pode ajudá-lo a segui-las. Se você gosta de jogos, pintura, escrita, tecnologia, ciência ou qualquer outra coisa, seguir sua paixão é a porta de entrada para o sucesso. O que fazer: não se julgue por amar o que você é apaixonado. Se algo te obriga a agir, permita-se fazer isso. Claro que existem exceções óbvias para seguir suas paixões. Você não deve ser apaixonado por nada que seja destrutivo. Ao julgar se uma paixão é uma paixão e não uma obsessão ou vício, pergunte-se se ela está fazendo diferença positiva ou negativa. Isso ajudará você a tornar claro seus objetivos e sobre quais são suas paixões verdadeiramente, para que você possa dedicar seu foco a elas. Nunca permita que obsessões e vícios permaneçam em sua vida. Abasteça suas paixões aprendendo tudo o que puder sobre elas e levando ação para torná-los possíveis.

Afirmações para seguir sua paixão:

- Eu sou livre para perseguir as coisas pelas quais sou apaixonado
- Minhas paixões me trazem muita felicidade e abundância
- Quando eu sigo minha paixão, isso sempre me leva na direção certa
- Minhas paixões podem ser usadas de maneira positiva
- Sou capaz de transformar minha paixão em oportunidades produtivas

Técnica de visualização para seguir sua paixão: Seja honesto consigo mesmo sobre o que você é apaixonado em

vez de seguir os outros e ser persuadido de outra forma. Se você gosta de algo e isso lhe traz muita felicidade, é isso que você deveria concentrar-se e prosseguir. Você sempre pode ser excelente em alguma coisa quando você tem paixão por isso. Tenha isso em mente quando fechar os olhos para começar a visualizar. Pense em você como uma versão mais velha de si mesmo que conseguiu transformar sua paixão em algo que gera riqueza, felicidade e todas as coisas que você quer. Imagine-se passando por um dia como esta versão de si mesmo e preste muita atenção em como você age, o que você sente, quem está com você e o que você está fazendo. Agora pense de novo como se estivesse olhando através das memórias e se pergunte como chegou lá? Deixe sua mente levá-lo para o caminho de boas-vindas as respostas para o seu sucesso para seguir a sua paixão. Repita este exercício diariamente até ter certeza de seus planos para perseguir sua paixão.

6. DAR AOS OUTROS

-> A Lei da Atração torna possível ter uma abundância. Por causa deste excedente de riqueza e sucesso que você atrai, você pode dar aos outros. Dar aos outros, dá-lhe uma grande sensação de realização e felicidade. Como um bônus, o que você der volta para você multiplicado grandemente. O que fazer: Há muitas maneiras diferentes de fazer isso, como dar a instituições de caridade, criando sua própria instituição de caridade por uma causa pela qual você seja apaixonado, ou até mesmo comprando coisas boas para aqueles que você ama. Doações espontâneas podem estar entre as mais recompensadoras. A próxima vez que você ver um familiar lutando para pagar em dia suas contas, ofereça o dinheiro necessário para pagar sua conta. Se você não tem muito do seu próprio dinheiro ainda, simplesmente doe seu tempo oferecendo-se em um abrigo local, hospital ou centro de recuperação. Você ficaria surpreso com quanta generosidade pode existir neste tipo de atividade.

Afirmações para a generosidade:

- Quando dou aos outros, ganho mais do que dou
- Dar aos outros me faz sentir totalmente em paz comigo mesmo
- Dou aos outros porque tenho mais do que o suficiente para mim
- Há uma abundância ilimitada para todos e eu quero ajudar a espalhá-la
- Eu sou uma pessoa carinhosa, compassiva e generosa

Técnica de Visualização para Generosidade: Pense em quem você quer ajudar. Agora não pense em sua situação atual ou qualquer sofrimento, mas de como você quer que eles se sintam depois de você ter dado a eles o que eles

precisam. Imagine-os sorrindo e sentindo-se bem quando você deu exatamente o que eles precisavam. Imagine como eles são gratos a você e como é maravilhoso dar a eles o que precisam. Agora pense em como todas as circunstâncias estão alinhadas para poder lhe dar o excedente para permitir que você possa fazer doação de forma tão generosa. Agradeça ao universo por sua abundância e saiba que você sempre tem muito para si e para aqueles que você deseja fornecer.

7. ESPALHE A BONDADE

-> A bondade é contagiosa! Quando você espalha bondade não só você está tornando o mundo um lugar melhor, mas você está criando um efeito bola de neve de bondade. Isso reverberará pela sociedade e será devolvido a você dez vezes maior. O que fazer: É fácil demonstrar gentileza em todos os momentos da sua vida. Um simples sorriso pode verdadeiramente mudar o dia de alguém e enviar uma centelha de positividade em sua vida. Uma única mão amiga para alguém com necessidade será lembrado por muitos anos. Aqueles que você mostra bondade agora, nunca esquecerão o que você fez e se inspirará para espalhar sua própria bondade no futuro. Os notáveis atos de gentileza como abrir uma porta, carregar as compras de alguém, consertar a torneira com vazamento para um vizinho, ou ajudar alguém a rastrear seu animal de estimação perdido são todos parte de uma teia universal infinita. Essa teia se torna mais bonita com cada ato de bondade que você espalha. Quanto mais bonito se torna, mais você será tratado com bondade em troca.

Afirmações de Bondade:

- A bondade que eu mostro aos outros sempre me retorna exponencialmente
- Eu sou uma pessoa carinhosa e gentil que os outros gostam de estar por perto
- Todos os dias eu me torno uma pessoa mais gentil e melhor
- Toda vez que eu sou gentil, essa gentileza se espalha como energia positiva através do mundo

Visualizações de bondade: Se você está lutando para se tornar gentil, você deve fazer essa visualização pelo menos uma vez por dia, até você achar fácil ser gentil regularmente. Comece imaginando uma situação em que você normalmente teria dificuldade em ser gentil. Isso pode estar no trânsito, no trabalho, com o seu familiar ou uma situação particularmente irritante. Em vez de visualizar como você normalmente reagiria nessa situação, imagine-se praticando controle completo sobre sua mente e ações e que você realmente quer ser gentil. Concentre-se em como é fácil ser gentil em vez de ficar chateado ou ser mal humorado. Preste atenção em como é bom e faz você se sentir por dentro de superar até mesmo as situações mais desafiadoras que você enfrenta. Pratique em diferentes situações com base nos problemas atuais de sua vida. Esta visualização pode ser feita para se tornar gentil com aqueles que você ama e até mesmo com completos estranhos. Use vários cenários para praticar sua gentileza e você verá essas visualizações se desdobrando em sua vida real.

8. CORRIGIR SUAS FALHAS

-> Todos nós temos falhas que queremos trabalhar. E há não a melhor maneira de fazer isso do que com a Lei da Atração. Se você está constantemente fazendo algo errado ou não gosta de algo sobre a sua personalidade, você pode mudar. Nunca é tarde para trabalhar nas falhas para que você possa se tornar a pessoa que você sempre quis ser. O que fazer: Tudo o que é preciso para corrigir suas falhas é pensar um pouco positivo, a atitude certa é meditação. Primeiro, saiba que você tem o que é necessário para fazer as mudanças em sua vida. Acredite em você mesmo, com todo o seu coração. Em seguida, mude seu foco da falha, para o bem dos quais você deseja adquirir. Por exemplo, se a sua falha é que você diz coisas grosseiras, mude seu foco para dizer coisas gentis que fazem com que todos se sintam bem. Medite enquanto visualiza a si mesmo falando gentil e amorosamente em sua vida diária. A meditação deve ser feita uma vez ou duas vezes por dia, para que se torne natural falar sem dizer coisas ofensivas. Modifique a técnica para corrigir suas próprias falhas pessoais.

Afirmações para corrigir falhas:

- Eu sou exatamente quem eu quero ser
- Meus pensamentos, ações e palavras são cuidadosamente considerados
- Eu sou uma boa pessoa que se esforça para fazer o melhor em todas as áreas
- Tenho orgulho da pessoa que sou e espero melhorar continuamente
- Eu sei que posso fazer o que eu tenho decidido

Técnica de visualização para corrigir falhas: Esta visualização funciona melhor se usada de manhã quando você acorda e imediatamente antes de ir dormir à noite.

Deite-se na cama e fique confortável, relaxado para começar. Então feche seus olhos e inspire pelo nariz e expire pela boca. Concentre-se em um aspecto particular de si mesmo que você gostaria de melhorar. Isso pode ser literalmente qualquer coisa que você quiser. Agora pense em uma situação em que você geralmente tem esse problema, mas em vez disso visualize-se sem ele. Veja como as coisas se encaixam enquanto você corrige a falha e realmente deixa sentir-se como é bom superá-lo. Saiba que você é forte o suficiente para superar qualquer falha. Imediatamente após a visualização, repita uma ou mais das afirmações acima dez vezes. isto ajudará seu subconsciente a absorver o que você visualizou de forma mais eficiente.

9. APRENDA A PACIÊNCIA

-> Eles dizem que a paciência é uma virtude e por boas razões se você puder esperar por algo sem ficar frustrado durante o processo, você vai descobrir que as coisas boas surpreendem você. Tudo o que você recebe se tornará muito mais valioso e seus dias serão muito menos estressantes. A paciência é fácil de aprender, se você souber o que fazer. O que fazer: Paciência vem com uma mudança em como você vê o período de espera. Ao invés de concentrar-se apenas na luz no fim do túnel, aproveite a caminhada pelo próprio túnel! Quando você muda sua atenção para desfrutar do caminho em que está, torna-se fácil ter paciência. E quando você atingir seu objetivo, será como se a espera não fosse tão longa. As chances são de que você experimente agora mesmo em sua jornada. Pode ser tão gratificante quanto a meta que você está esperando alcançar. Afirmações para a paciência:

- Eu sou capaz de ser paciente em qualquer situação
- É um prazer ser compreensivo, tolerante e paciente
- Tenho total paciência comigo mesmo e com os outros
- Eu posso esperar pacientemente quando as coisas levam mais tempo do que eu esperava
- Eu sou tão paciente quanto uma lagarta em um casulo se transformando em uma borboleta

Técnica de Visualização para Paciência: Esta é uma técnica que pode ser usada praticamente em qualquer lugar onde a paciência começa a fugir de você. É rápido e funciona muito bem. A primeira visualização demora mais tempo, enquanto as visualizações subsequentes exigem apenas alguns segundos. Para a primeira visualização, imagine-se nas situações em que você perde a paciência este é um tempo longo, quando alguém está sendo

desagradável ou quando está esperando para sair do trabalho. O que quer que seja, imagine que você está aí agora. Então imagine se preocupando em compreender a situação em vez de querer que acabe ou se permitir enfurecer. Pense em maneiras de transformá-lo em uma situação positiva ou engraçada, como visualizar seu chefe com um nariz de palhaço, ou o quão forte suas pernas estão se tornando quando você fica por muito tempo. Encontre uma maneira positiva de liberar um pouco da sua energia acumulada. Por exemplo, se você está se imaginando trabalhando, mergulhe no trabalho com uma atitude positiva, organize seu espaço de trabalho ou encontre maneiras de tornar-se mais eficiente. Uma vez que você tenha uma lacuna durante a visualização, pense em uma palavra que ajude você a lembrar-se de usá-la durante suas experiências na vida real. Coloque esta palavra em um lugar visível ou até mesmo escreva na sua mão. Sempre que você estiver se sentindo irritado, olhe para a palavra e deixe lembrá-lo da sua visualização. Faça rapidamente sua visualização e ganhe força com isso.

10. ATRAIA SEU CARRO DOS SONHOS

-> Se o seu carro dos sonhos é um novo Mustang ou um velho Chevette enferrujado, você pode atraí-lo com a Lei da Atração. As técnicas da Lei da Atração dos livros didáticos são perfeitas para este tipo de atração. O que fazer: Toda vez que você dirigir um carro, imagine que já é o carro dos seus sonhos. Deixe os sentimentos de dirigir seu carro dos sonhos ir trabalhar para você. O universo vai responder! Se você não tiver um carro, tente usar a meditação para visualizar a si mesmo dirigindo o carro dos seus sonhos. Crie um quadro de visão com fotos do carro e inclua afirmações positivas como "Este carro é meu." Você também pode ir para a concessionária e testar o carro que você quer. Acima de tudo, acreditando que você terá esse carro.

Afirmações para atrair seu carro dos sonhos: ● Estou dando os passos para tornar o meu carro dos sonhos meu

- O carro dos meus sonhos está chegando cada vez mais perto de mim

- Eu posso me ver dirigindo meu carro dos sonhos

- Estou atraindo o veículo dos meus sonhos

- Eu mereço possuir meu carro dos sonhos

Técnica de visualização do carro dos sonhos: Se você já tem um carro, toda vez que você dirigir, imagine que você já está dirigindo o carro dos sonhos. Pense em todos os recursos que possui e de que cor é. Pense em como você é bom no volante. Sente-se ao banco e como os outros motoristas devem estar olhando para sua vitória.

Para aqueles que não têm carro, imagine-se ao volante ou faça um teste drive no carro, então você pode pensar em detalhes mais vívidos. Pegue um folheto mostrando todos as suas melhores qualidades e mantenha onde você possa olhar para ele muitas vezes.

11. ATRAIR SUA CASA DOS SONHOS

-> Muito semelhante para atrair mais outras coisas de grande valor em sua vida, pode levar mais tempo para esse tipo de desejo se manifestar, mas certamente será um exercício de paciência! Uma casa dos sonhos deve ser aquele lugar que faz com que você se sinta como se você pertencesse a um oásis do mundo exterior e um lugar que você quer passar o resto da sua vida. O que fazer: O primeiro passo para atrair essa casa dos sonhos é imaginar que você já está lá. Visualize-se vivendo em sua casa dos sonhos e todas as coisas que você faria nela. Seja específico sobre isso, em vez de generalizar pensando sobre onde fica a casa, o que parece, quantos quartos tem, a cor da tinta e os móveis que você terá. Você teria uma piscina em sua casa dos sonhos, ou talvez até mesmo um cinema pessoal? Certifique-se de realmente cavar fundo para esses detalhes! Então visite os lugares onde você quer morar e até mesmo assistir a algumas exposições de casas na área. Ao visitar, imagine como se já fosse sua casa. Permita que esses sentimentos sejam seu foco principal e logo sua casa dos sonhos será realmente sua! Afirmções da Casa dos Sonhos:

- Estou atraindo minha casa dos sonhos para mais perto de mim todos os dias
- Atrair uma casa dos meus sonhos é algo que vem naturalmente para mim
- Acredito na minha capacidade de tomar as providências para ter minha casa dos sonhos
- Minha casa dos sonhos está esperando por mim para encontrá-la agora
- Morar na casa dos meus sonhos será maravilhoso

Técnica de visualização Casa dos Sonhos: Pense em como será sua casa quando chegar na entrada da garagem. Cadê? O que envolve a casa? Como é o exterior da casa? Existe um portão em torno dela ou um grande quintal aberto e convidativo? Pense em como é incrível a casa dos seus sonhos e como ela faz você se sentir. Visualize-se entrando na casa dos seus sonhos como se você já morasse lá. Que móveis você tem, como é a decoração? Você tem pisos de mármore, pisos de madeira, ou carpete? Quantos quartos tem e como eles se parecem? Que tipo de aparelhos está na sua cozinha? Você tem garagem? Explore sua casa por dentro e por fora. Talvez você até tenha uma bela vista da praia ou uma piscina nos fundos com água azul. Pense em como tudo isso é seu. Quando terminar de visualizar a casa dos seus sonhos, e que estiver animado em encontrá-la e que o universo fará de tudo para trazê-la para sua vida. Sua gratidão irá refletir para você em breve!

12. MANIFESTAR CORAGEM

-> Quando você põe de lado quaisquer medos ou dúvidas sobre fazer algo, que você queira fazer, basta fazer isso, isso requer coragem. Você pode manifestar coragem em si mesmo para que nada te prenda de volta. Ganhar coragem vai permitir que você realize qualquer coisa que você defina na sua mente sem permitir que sua mente crie empecilhos. O que fazer: Use afirmações positivas para treinar sua mente e perceber que você realmente pode atingir seus objetivos. Então comece a fazer coisas que você normalmente fica desconfortável fazendo, apenas para ficar acostumado com a ideia da mudança. Remova quaisquer crenças limitantes sobre você que possam estar mantendo-o de tentar provar que estão errados. Criar metas e cumpri-las sem dar desculpas e manter sua atitude positiva. Cerque-se de pessoas que acreditam em você e sabem que você pode fazer qualquer coisa que você definir na sua mente. Não permita que sua mente vagueie por um caminho de vários pensamentos e, em vez disso, basta ir para o pensamento de coragem. Você ficará feliz por ter feito isso!

Afirmações para a coragem:

- Eu tenho coragem, força e persistência para fazer qualquer coisa que eu queira
- Nada pode me impedir de realizar meus sonhos
- Minha coragem é tão forte quanto o universo é grande
- Ser corajoso vem naturalmente para mim
- Eu não tenho medo de mergulhar de cabeça para conseguir o que quero

Técnicas de Visualização de Coragem: Pense na sua vida diária e nas áreas em que você deseja ter coragem. Feche os olhos e relaxe. Respire profundamente algumas vezes e comece a criar uma cena em sua mente. Pense

sobre as circunstâncias e como você reagiria com coragem. Imagine o quando as pessoas ao seu redor vão olhar e respeitar você por sua determinação inflexível e destemor. Agora imagine-se realizando seus maiores sonhos porque você deu um salto de fé e se esforçou para fazer algo eficaz. Pense em como é ótimo acreditar em você mesmo e observe como você toma decisões e toma medidas sem permitir que qualquer dúvida ou medo ocorram e você volta a alcançar suas metas.

13. CRESCER A AUTO-ESTIMA

-> Você está simplesmente no seu melhor quando a autoestima está bem. Você deve aprender a ver-se de maneira positiva para aumentar a autoestima. Seu verdadeiro potencial pode estar escondendo-se por baixo da autoestima e a única maneira de liberá-lo é construí-lo. Todo mundo acredita e pressiona sobre a importância disso uma vez que se trata de sucesso e felicidade. O que fazer: Você já tem muitas boas qualidades que fazem de você uma pessoa incrível. Você está simplesmente permitindo que pensamentos negativos nublem e façam você se sentir menos do que você é. Sem você remover este bloco da sua mente começará a escrever seus bons traços, conquistas e momentos de sucesso que já estão na sua mente e podem se manifestar na sua vida. Escreva-se elogios em trabalhos bem feitos e dê a si mesmo muitos tapinhas nas costas todos os dias. Use afirmações positivas como, "Eu tenho o potencial para atingir qualquer meta, Eu consigo". Visualize-se fazendo o que você quer e fazendo com que os outros te parabenizem por ser tão surpreendente. Isso aumentará a sua confiança para a autoestima e em breve você verá isso refletido na sua vida real.

Afirmações sugeridas para a auto estima:

- Sou uma pessoa criativa e única com várias coisas para oferecer ao mundo
- Eu sou digno de ter sucesso, felicidade, saúde e amor em minha vida
- Minhas habilidades, mentalidade e motivação para ter sucesso me ajudarão a realizar qualquer coisa
- Eu sou merecedor de tudo o que quero e sou mais do que capaz de conseguir tudo
- Eu me sinto seguro em mim mesmo quando se trata de minha mente, corpo e alma

Técnicas de visualização de Autoestima: Faça este exercício de visualização por pelo menos 10 minutos enquanto você está deitado na cama ou relaxando em uma poltrona reclinável. Comece relaxando seu corpo e focando em cada respiração que você fizer. Permita que seus músculos soltem, começando com a cabeça e terminando nos dedos dos pés. Imagine que você está se vendo agindo e falando sem nenhuma insegurança ou problemas de autoestima. Permita que isso traga felicidade ao seu coração e um sorriso ao seu rosto. Durante esta parte de visualização, pense nas suas afirmações.

14. CONSTRUIR UM NEGÓCIO

-> A Lei da Atração irá ajudá-lo a construir um negócio, dando-lhe a motivação e mentalidade para realizar todos os seus objetivos e criar um plano mestre para o seu negócio. Depois de colocar o negócio em funcionamento, você descobrirá que os clientes estão instantaneamente atraídos por você e querem ter o que você está oferecendo. O sucesso será muito natural quando você tem a Lei da Atração do seu lado. O que fazer: Sempre se concentre no que você quer e não preste atenção às coisas negativas que te acontecem. Sempre mantenha seus olhos nos resultados desejadas e na obtenção deles. Se você tropeçar ou cometer um erro, pense nisso como uma experiência de aprendizagem positiva e um trampolim para o sucesso. Lembre-se de aproveitar o processo de construir o seu negócio, em vez de ficar muito preso no resultado final. Quando você vive no momento, as coisas acontecem sem que você tenha que tentar fazer tudo de maneira muito difícil. Nunca pare de aprender coisas novas que sejam relevantes para o seu negócio e sempre faça o melhor que é ouvir sua intuição. Às vezes, pode ser a maneira de o universo ajudá-lo a ter sucesso.

Afirmações para um no Negócio:

- Tenho o pensamento, a criatividade e a força de vontade para alcançar todos os meus objetivos na carreira
- Todos os dias me aproximo do sucesso e da prosperidade
- Recebo tudo o que preciso para ter sucesso assim que precisar
- Cada esquina que viro leva a novas oportunidades e crescimento
- Eu sou um ímã para o sucesso na minha área

Técnica de Visualização de Sucesso nos Negócios: Pense em onde você quer chegar depois de atingir o pico de seu sucesso nos negócios ou em sua carreira. Você vai ter um grande escritório? Você vai trabalhar em casa? Você vai ser o CEO da sua própria empresa? Talvez você queira ser um artista de algum tipo? O que você quiser em particular, o primeiro passo para visualizá-lo é esclarecer isso. Escreva tudo em um papel para reler várias vezes. Você não precisa fechar os olhos para essa técnica, mas pode se ajudar a se concentrar. Imagine em sua mente todas as coisas que você escreveu nesse papel. Não apenas veja imagens, mas sinta as emoções de como seria, além de todos os seus outros sentidos. Seja criativo com isso e divirta-se sonhando com o seu futuro. Agora, mantendo essas coisas em sua mente, diga em voz alta ou silenciosamente para si mesmo que este é o seu futuro e está se manifestando agora em sua vida.

15. PERSEGUIR UM OBJETIVO

-> Todos os objetivos requerem o mesmo planejamento cuidadoso, motivação e determinação para seguir adiante, mas sem a Lei da Atração do seu lado, pode ser difícil cultivar essas coisas. Seus objetivos podem se tornar quase simples de se obter diariamente quando você que sabe o que deve ser feito. Metas de longo prazo também estarão mais próximas. Qualquer objetivo que você definir em sua mente vai se tornar realizável! O que fazer: A busca de seus objetivos é o que os torna alcançáveis em primeiro lugar. Então seu primeiro passo é começar a fazer o que for preciso. Nunca espere um momento perfeito para começar algo, pensando que as condições ainda não estão certas. Se você continuar a esperar por algum momento perfeito, você vai perder inúmeras oportunidades. Use a Lei da Atração para buscar os seus objetivos entendendo que agora é sempre o momento perfeito. Lembre-se que cada desculpa que você der só vai mantê-lo mais longe dos seus objetivos. Continue a dizer a si mesmo que há um caminho agora e você realmente encontrará isto.

Afirmações para Objetivos:

- Todos os meus objetivos são atingíveis
- Não tenho dúvidas ou temores de que alcançarei minhas metas
- Eu sou otimista quanto as ações que tomo em relação aos meus objetivos
- Todos os dias me aproximo para alcançar o sucesso total
- Eu gosto de estabelecer e alcançar metas que me dão propósito

Técnica de visualização para objetivos: Visualize um objetivo de cada vez. Se você tiver vários objetivos, faça

exercícios de visualização separados para cada um. Pode ser útil fazer uma lista de todos os seus objetivos e, em seguida, vários detalhes sobre cada um deles antes de iniciar o exercício. Ouça uma música motivacional ou leia citações inspiradoras sobre a definição de metas antes de visualizar como isso ajuda a aumentar sua energia positiva, tornando o tempo que você gasta visualizando de forma mais eficaz. Com sua energia positiva fluindo, imagine-se trabalhando para um dos seus objetivos. Visualize os passos que você dá e como seu objetivo é atingido. Isso é ótimo para você alcançar esse objetivo. Imagine como será sua vida quando o objetivo for alcançado.

16. MELHORE SUA VIDA SEXUAL

-> Você está preocupado em como as coisas estão indo no quarto? Por que não usar um pouco do Segredo da Lei da Atração para apimentar uma vida sexual monótona? Você ficaria agradavelmente surpreso com a diferença que você pode fazer quando se trata de agradar você e seu parceiro(a) embaixo dos lençóis. Na verdade, você pode nunca mais querer sair da cama! Reacenda essa faísca ou inicie sua vida sexual com uma explosão seguindo este conselho. O que fazer: quanto mais você se concentra em ter um sexo alucinante, poderosamente orgástico, melhor você executará quando a hora chegar. Se você não está fazendo sexo o suficiente, tente visualizar você e seu parceiro com visitas frequentes ao quarto ou onde quer que você queira fazer o ato. Use todos os seus sentidos para imaginar como se sentir, imagine e brinque com o seu sensorial. Frequentemente use afirmações positivas que concordem com a forma como você imagina sua vida sexual ideal. Nunca responda a seu parceiro com frustração, pois isso pode causar mais problemas. Lembre-se que a

negatividade nunca funciona. Em vez disso, chegue perto dele com uma atitude positiva e generosa. Ela vai em breve responder sem muita hesitação.

Afirmações para melhorar sua vida sexual:

- Eu tenho todas as minhas necessidades e desejos sexuais atendidos

- Meu(a) parceiro(a) sexual me dá muito prazer sempre que estou de bom humor

- Eu posso exceder as expectativas do(a) meus(a) parceiros(a) na cama

- Quando faço sexo é sempre fantástico e maravilhoso

- Toda vez que eu faço sexo, fica cada vez melhor

Técnica de visualização para um sexo ótimo: A visualização de sexo ótimo é extremamente divertida. É provavelmente um dos mais fáceis de fazer! Porque as preferências sexuais de cada um são diferentes uns dos outros, é uma boa ideia explorar suas fantasias assistindo vídeos que atendam aos seus próprios prazeres carnis. A visualização será mais fácil assim. Se você preferir, não assista a esses tipos de vídeos, tudo bem. Apenas imagine-se com o seu parceiro(a). Isso ajuda a se estabelecer ao fazer esse tipo de visualização para que você possa relaxar e deixar ir. Depois de ter visualizado exatamente o que você quer da sua vida sexual, fale com o seu parceiro sobre isso. Deixe-o compartilhar suas fantasias com você e, em seguida, revezem-se as suas fantasias, cada dia fazendo alguma coisa diferente. Sua vida sexual nunca mais será sem graça ou chata!

17. RENOVAR A MOTIVAÇÃO

-> Às vezes a vida pode te derrubar e a motivação perde a força. Mas usando a Lei da Atração, você pode renovar sua motivação e libertá-la para subir mais alto como nunca antes. Quando você tem motivação, nem o céu é o limite. O que fazer: A primeira maneira de renovar sua motivação tem a ver com sua paixão. Você deve sempre seguir sua paixão e ter objetivos claros sobre o que você quer da vida. Estas claras metas serão sua fonte de motivação. Depois de saber o que é que você quer, sem dúvida, você deve focar sua energia em quão grande é estar em um caminho para alcançar seus objetivos e quão incrível será quando você chegar a eles.

Afirmações de motivação:

- Cada passo que dou para meus objetivos me dá mais motivação
- Estou cheio de otimismo e determinação e isto cresce a cada dia
- Meus planos me dão motivação para continuar alcançando minhas metas
- Sinto-me fortalecido e energizado quando trabalho para as coisas da vida
- Eu sempre faço as coisas que preciso fazer para ter sucesso

Técnica de Visualização de Motivação: Um quadro de visão pode realmente ajudá-lo a manter o foco nessas coisas, combinado com uma visualização técnica. Recorte algumas imagens de seus objetivos e cole-as em um quadro. Em seguida, pendure-o em um local altamente visível que você vê com muita frequência. Tome alguns minutos várias vezes ao dia, basta olhar para esses objetivos e imaginar como será bom quando você os

alcançar. Pense em como seu caminho e ações são importantes para que eles aconteçam. Por fim, visualize-se como se tivesse atingido os objetivos e permitisse que sua mente lhe mostrasse como veio a acontecer.

18. REPARAR RELACIONAMENTOS

-> Alguns relacionamentos caem em um poço devastador de desespero unicamente porque ambas as pessoas se recusam a ver as coisas de uma forma positiva e, em vez disso, insistem em coisas negativas. É claro que você já sabe que a negatividade atrai negatividade e relacionamentos são sem dúvida nenhuma, sem exceção a esta regra. A Lei da Atração pode ajudá-lo a reparar relacionamentos que foram destruídos pelo pensamento negativo e sentimentos para que eles possam prosperar mais uma vez. O que fazer: Se você estiver em um relacionamento abusivo, não deve ficar. Não há relacionamento que valha a pena salvar se violência ou abuso estiver envolvido. Deixe e encontre um relacionamento digno da sua dedicação. Para todos os outros, remova qualquer pensamento negativo ou sentimentos que você tenha em relação a sua relação. Não espere a outra pessoa mudar enquanto você permanece cauteloso e hostil. A primeira pessoa a mudar deve ser você. Não importa quem está errado ou quem está certo quando relacionamento se torna azedo. O importante a lembrar é que você ama a pessoa ou no mínimo, cuide dela de alguma forma. Comece por se colocar no lugar dela e entendê-la. Pense em suas boas qualidades e porque você se importa com ela em primeiro lugar. Visualize o relacionamento como feliz e agradável você vai ficar. Sempre sorria e se comunique sem raiva ou negatividade.

Afirmações de Relacionamento:

- Meu relacionamento fica mais forte a cada dia que passa
- Todos os meus relacionamentos são naturais e cheios de amor e respeito

- Sinto-me realizado no meu relacionamento e tenho muita esperança para o futuro
- Meu relacionamento me dá todo o apoio de que preciso
- Sou muito feliz por ter um relacionamento tão maravilhoso e empolgante

Técnicas de Visualização para Relacionamentos: Pense nas razões pelas quais você está no relacionamento e nos bons momentos que você tem compartilhado. Agora feche os olhos e imagine os dois curtindo a companhia um do outro. Use emoções e seus sentidos para sentir essa sensação de calor e felicidade juntos em sua mente. Enquanto você pensa sobre os bons momentos que fizeram você se sentir bem em seu relacionamento, diga silenciosamente a você mesmo que mais pessoas estão chegando e que cada novo dia revelará uma nova razão para o relacionamento para progredir e prosperar. Usando suas afirmações durante as visualizações ajudará também.

19. FAZER UMA ENTREVISTA

-> Às vezes, as entrevistas podem parecer intimidantes e estressantes. Mas elas não precisam ser quando você utiliza a Lei da Atração. Você será capaz de aceitar qualquer entrevista que você enfrente com dignidade e graça. O que fazer: Para obter as habilidades necessárias, você precisará praticar em sua mente. Então, junte sua pesquisa aprendendo todos os detalhes sobre seus entrevistadores e sua empresa, procure manter uma aparência confiante e amigável, e acima de tudo, mostre como você conhece a si mesmo. Use boa postura e sorria! Afirmativas positivas também são bastante eficazes em ajudar você a se sentir preparado e à vontade. Lembre-se sempre de que você é o que você quer ser e onde estar.

Afirmativas para Entrevistas:

- Eu tenho o conhecimento, conjunto de habilidades e confiança para impressionar qualquer um
- Eu sou totalmente capaz de causar uma ótima primeira impressão
- Estou calmo e confiante de que vão aceitar minha entrevista com facilidade
- Eu sou a pessoa mais qualificada para a posição
- A comunicação me vem naturalmente e com facilidade

Técnicas de visualização para entrevistas: Imagine-se esperando por sua entrevista com uma garantia de que você é o único para o trabalho. Você está sorrindo enquanto espera, pensando em quão perfeitamente adequado para a posição que você quer, e eles vão perceber isso durante a entrevista. Agora visualize o entrevistador, parecendo agradavelmente surpreso com a sua aparência e sorriso. Imagine apertar a mão e se apresentando como eles parecem aliviados por ver alguém que parece confiante e

amigável. Você os segue até a sala de entrevistas e eles começam a entrevista enquanto você passa pelas perguntas com respostas que fazem o entrevistador sorrir brilhantemente e parecer muito satisfeitos e a conversa é fácil e flui naturalmente e vocês se dão bem com perfeição. Você já sabe que tem a posição apenas por sua expressão de prazer. Então eles perguntam quando você pode começar. Use esta visualização para os dias que antecedem a entrevista e faça novamente antes de ir para a área de espera no local da entrevista.

20. ELIMINE A DÚVIDA

-> dúvida cria um lugar para a negatividade crescer e impede você de fazer coisas que podem lhe trazer sucesso em muitas áreas da sua vida. Permitir que a dúvida permaneça em seu coração é inaceitável para alguém que está tentando realizar qualquer coisa. Apesar de alguns experimentarem um pouco de dúvida, é natural, permitir que ela controle a sua vida é que não é. Obtenha a capacidade de eliminar dúvidas através da Lei da Atração. O que fazer: Em primeiro lugar, você precisa criar um ambiente menos propício a dúvidas de sua mente. Pare de perguntar se seus desejos são possíveis e procure pela maneira que eles sejam possíveis. Quando surge um sentimento de dúvida, deixe-os ir, é fácil. Tudo o que tem que fazer é encontrar razões para que seus desejos sejam possíveis e que façam surgir esperança, o oposto da dúvida em sua mente. Em vez de deixar sua mente permanecer no modo desejado, mantenha-a em modo de espera. Quando você é grato pelo que você já tem, torna-se muito mais fácil acreditar na possibilidade de ter muito mais.

Afirmações para Remover a Dúvida:

- Eu acredito que vou conseguir qualquer coisa que definir na minha mente
- Não tenho dúvida de que as coisas seguirão seu caminho
- Eu sou capaz de seguir minhas paixões sem questionar meu caminho
- Minhas metas podem ser obtidas e o fracasso não é uma opção
- Se eu imaginar algo, posso fazer acontecer

Técnica de Visualização para Eliminação da Dúvida:

Quando você se sentir começando a duvidar e precisar de um impulso rápido de confiança e fé, encontre um local tranquilo para descansar os olhos e praticar esse exercício de visualização. Pense sobre o que é que você sente quando está com dúvidas e o que é que faz acontecer em sua mente. Veja como se desdobra exatamente como você quer. Você também pode visualizar-se seguindo seus objetivos e sendo extremamente bem sucedido em tudo. Você não tem dúvida em sua mente. Você pensa com confiança, age com confiança e recebe o que quer, quando você quiser.

21. INCENTIVAR OS OUTROS

-> Para as pessoas em sua vida que têm inseguranças, dúvidas e sentimentos negativos, você pode ser seu farol na neblina. Sua própria energia positiva servirá como um enorme encorajamento para os outros. Você sozinho pode ajudar a mudar a maneira como os outros veem o mundo e ilumine-os para um futuro melhor. O que fazer: Seja sempre sincero quando encorajar os outros de alguma forma. Você quer ajudá-los. Veja que a vida é cheia de coisas positivas sem tentar revestir qualquer coisa. Quando você vê alguém, faça algo de bom, não importa quão pequeno seja, deixe-os saber como suas ações estão criando mudanças poderosas em suas vidas. Por exemplo, se você vê um amigo procurando de maneira frustrante através de anúncios de emprego para encontrar trabalho, diga-lhes como é maravilhoso que eles estejam tomando medidas para tornar-se independente e quão legal será quando eles puderem pegar seu próprio lugar. Se você achar alguém que pareça bastante triste, envie-lhes um sorriso e mostre como o tempo está ótimo hoje. Qualquer coisa que possa ajudar a levá-los

ao lado positivo em vez de chafurdar em pontos de emoções negativas, é uma ótima maneira de encorajar.

Afirmações para ajudar a encorajar os outros:

- Eu sou extremamente capaz de animar as pessoas e ajudá-las a ver o mundo de forma positiva
- Eu possuo a energia natural que ajuda os outros a se sentirem melhores
- Meus pensamentos, palavras e ações incentivam as pessoas a continuarem a fazer o que é certo
- Eu sempre poderei fazer com que meus amigos e familiares encontrem coragem
- Minha atitude corajosa se espalha rapidamente para aqueles que me rodeiam

Técnica de Visualização para Incentivar os Outros: Este é um tipo de visualização que você faz quando tem uma pessoa específica que deseja encorajar. Imagine-os de repente parecendo menos infelizes quando você entra na sala. Imagine que você encontra as palavras perfeitas que as fazem perceber que tudo é possível e que não existe nada a temer. Visualize-os aceitando seu encorajamento com a mente aberta. Veja como eles enfrentam qualquer coisa que estava levando-os para trás e agora alcançando grande sucesso.

22. ALIMENTE OS FAMINTOS

-> Um ato completamente altruísta pode tanto espalhar bom ânimo e gratidão, bem quanto como fornecer uma sensação de conteúdo em seu próprio coração. Alimentar os famintos pode significativamente impactá-lo em um nível positivo e você pode usar a Lei da Atração para fazer isso. O que fazer: O primeiro passo para alimentar os famintos usando a Lei da Atração é enviar uma mensagem para o universo que você quer ser capaz de fazer isso. Você pode simplesmente pensar em sua mente sobre quem você quer fornecer comida, onde você vai fazer e como. Só de pensar nisso vai permitir que o universo coloque as coisas em movimento. Em seguida, você precisará desenvolver um plano de ação. Comunique-se com outras pessoas para obter ideias sobre a melhor maneira de realizar sua missão. Se você quer alimentar uma família em dificuldades ou um bairro inteiro, você será capaz de criar uma maneira de trazer uma atitude positiva e determinada para seus planos. Depois de ter feito um planejamento, a sua atitude em relação à causa será tudo o que é necessário para reunir os meios necessário para alimentar as pessoas famintas.

Afirmações para alimentar os famintos:

- Eu sou capaz de reunir os recursos para alimentar as pessoas que quero ajudar
- Minha missão de prover os famintos já está se tornando realidade
- Há uma abundância de comida e ninguém precisa passar fome
- É possível alimentar cada pessoa com fome viva hoje
- Há sempre o suficiente para todos e eu vou ajudar a chegar lá

Técnica de visualização para alimentar os famintos: Imagine todas as pessoas do mundo com uma tigela de comida na frente deles para comer. Olhe para as pessoas e como estão saudáveis porque são bem alimentadas. Agora olhe para trás a partir desse ponto e veja como tudo aconteceu. Veja como sua voz é ouvida por muitos e todos participam para ajudar. Certifique-se de que nenhuma pessoa passe fome. Olhe para a enorme quantidade de comida que você é capaz de trazer pela sua causa. Veja-se superando seus objetivos e ganhando mais do que o suficiente para alimentar todos que estão precisando.

23. INICIAR UMA ORGANIZAÇÃO DE CARIDADE

-> Organizações de caridade podem ser qualquer coisa que você queira que elas sejam. Eles podem arrecadar dinheiro para despesas médicas ou pesquisas, enviar crianças para acampamentos de verão para uma aventura inesquecível, ajudar pessoas com doenças terminais, deficiências ou distúrbios e até mesmo trazer eventos emocionantes para as comunidades. Ser o catalisador para uma mudança positiva é uma experiência incrivelmente gratificante que lhe dará uma sensação de realização além de qualquer coisa que você poderia imaginar. O que fazer: usar a Lei da Atração para trabalhos beneficentes pode ser um grande sucesso quando você o fizer com o estado de espírito certo. Como em qualquer empreendimento, comece por esclarecer o que você quer primeiro. Escreva tudo e tire suas ideias para a caridade para que você saiba exatamente o que você vai fazer. Lembre-se de ter uma atitude positiva e acreditar que você pode fazer o que for preciso para que isso aconteça. Depois de ter os detalhes elaborados, espalhe e fale sobre suas ideias com o maior número possível de pessoas. Quando você falar sobre isso, não diga

se, e quando falar, fale no tempo presente. Diga "Estou" reunindo uma organização para uma grande causa. Sua positividade será refletida de volta para você na forma de apoiadores. E finalmente, aprenda tanto quanto você poder sobre isso para que você possa colocar sinceridade e confiança por trás de suas palavras.

Afirmações beneficentes:

- Eu sou capaz de combinar recursos para fazer mudanças positivas no mundo
- Minha capacidade de unir as pessoas para o bem maior vem sem esforço
- Meu carisma me ajuda a inspirar outras pessoas a contribuírem para minha causa
- Estou chegando cada vez mais perto dos meus objetivos de caridade todos os dias
- Não há nada que me impeça de ter sucesso em realizar meu projeto de caridade

Técnica de Visualização de Caridade: Use suas listas e planejamentos de caridade para ter uma visão clara do que você está tentando realizar e anote o caminho que você vai fazer passo a passo. Memorize aqueles passos e, em seguida, mergulhe em instituições de caridade semelhantes às suas ideias que já tiveram sucesso. Faça isso pesquisando a caridade na web ou falando com um de seus organizadores. Isso vai aumentar sua energia vibracional e criar um tom positivo ao visualizar. Agora encontre um lugar onde você possa encontrar paz e tranquilidade para fechar os olhos e pensar sobre os seus planos com uma atitude de fé completa em que isso aconteça. Comece a imaginar cada passo como se você estivesse já em ação com o seu plano. Assista todas as peças se unirem perfeitamente enquanto você ganha forças necessárias para promover a mudança

que você deseja. Finalmente, imagine sua obra-prima criando os resultados que você pretende alcançar. Deixe a sensação de pura gratidão e orgulho encher sua alma e assistir como esses eventos começam a se desdobrar como resultado.

24. SUPERE OS DESAFIOS FÍSICOS

-> Alguém disse uma vez: "Se você acha que pode fazer alguma coisa ou você acha que não pode, você está certo. "Esta é a Lei da Atração explicada perfeitamente para ajudá-lo a superar qualquer obstáculo. Qualquer desvantagem pode ser superada para que você possa alcançar o inatingível. Basta dar uma olhada em alguns dos atletas com deficiência que têm superado desafios significativos para vencer as probabilidades e fazer o que eles disseram que fariam. Você achou que eles poderiam ter feito isso sem usar a Lei da Atração? De jeito nenhum! O que fazer: assim como os atletas determinados e vorazes com deficiência, você também pode superar qualquer desafio físico para realizar o que quer que você tenha decidido. A Lei da Atração garante isso. Tudo o que você deve fazer é ter fé em si mesmo e acreditar que você tem o que é preciso. Então não pare até atingir seus objetivos. Jason Lester, um homem de ferro com deficiência, vencedor do Ultraman World Championships, acertou quando disse: "Se você não parar, você não pode ser parado."

Afirmações para a força física:

- Eu sou uma máquina poderosa que pode fazer o que eu definir na minha mente
- Minha força e coragem sempre me proporcionarão um caminho para o sucesso
- Eu sempre termino o que me proponho a fazer, não importa quais sejam os desafios
- Desafios são como meus degraus para realizar meus objetivos físicos
- Eu rio diante de obstáculos porque sei que eles serão conquistados por mim

Técnicas de Visualização da Força Física: Atletas têm usado essa técnica há séculos para alcançar o que alguns chamariam de impossível. Essas visualizações são conhecidas por ajudar qualquer pessoa a ir além das limitações de força física para vencer todas as probabilidades. Esta técnica requer muito tempo e concentração, certifique-se de limpar sua mente por cerca de 30 minutos (pode ser dividido em menos períodos) por dia para dominá-la. O melhor momento para fazer essa visualização é quando você está adormecendo. Incrivelmente, alguns podem até carregar isto nos sonhos deles / delas para isso eles estão praticando literalmente em um mundo virtual no sono deles / delas. Quanto mais você se visualizar como a pessoa poderosa e bem sucedida que você quer ser, mais você vai acreditar e melhor você vai realizar. Visualize-se fazendo o que você quer ser capaz de fazer. Isso pode ser qualquer coisa, desde andando sem dor, para passar por um campo de futebol inteiro de jogadores, para pilotar um avião, tanto faz. Não importa o que seja, imagine como se sente, os sons que você ouve, o cheiro no ar, o que parece ser e o doce sabor do sucesso!

25. REMOVER CRENÇAS LIMITANTES

-> Crenças limitantes podem controlar completamente você e impedir que você faça o caminho dos seus sonhos. Crenças negativas sobre várias coisas na vida irão impedi-lo de alcançar verdadeiramente todo o seu potencial. Uma crença é a sensação de que algo é verdade, o que significa que tem o potencial de estar certo. E crenças limitantes são quase sempre tão falsas como o caminho em que elas levam você. Livrar-se de suas crenças limitantes é realmente simples. O que fazer: A primeira coisa a fazer é identificar suas crenças limitantes. Muitas vezes nós seremos impedidos de avançar, mas não temos certeza exatamente por quê. Demore um pouco para realmente determinar o que você quer e pergunte a si mesmo o que está te impedindo. Por exemplo, você poderia querer comprar sua primeira casa, mas você acredita que será um fardo que você não pode lidar com isso. Você deve provar que esta crença está errada, encontrando as razões pelas quais você acredita nisso e provando essas razões para ser falso consigo mesmo. Mais frequentemente, é o seu próprio medo de aceitar novos desafios que o retém em vez de ser incapaz de fazê-lo. Algumas pessoas limitam severamente sua capacidade de fazer mudanças positivas em suas vidas só porque elas não percebem isso. Agora você sabe!

Afirmações para remover crenças limitantes:

- Eu deixo de lado todas as crenças e opiniões que me impedem de avançar
- Acreditar em coisas que me libertam para alcançar o sucesso me faz sentir invencível
- Quando eu deixo minhas crenças limitantes, meus objetivos se tornam claramente alcançáveis para mim

- Eu me recuso a acreditar em qualquer coisa que me faça sentir impotente ou duvidoso
- Eu abraço novas crenças que me fazem sentir poderoso e confiante em mim e no universo

Técnica de visualização para remover crenças limitantes: Comece por fazer uma lista de suas crenças limitantes, mas em vez de escrever a crença da limitação real, transforme-o naquilo em que você quer acreditar. Então, se você acha que o dinheiro fará com que você se torne ganancioso e mal, anote esse dinheiro que lhe permitirá mostrar sua generosidade e bondade. Usando este exemplo, pense em si mesmo ganhando muito dinheiro para ter mais do que você poderia precisar ou gastar. Pense em como você se sente bem por ter esse tipo de vida e ser capaz de fornecer completamente e desfrutar de tudo com os que você gosta com coisas boas. Então pense em como você é generoso com o dinheiro e pense como você pode doar sem fazer falta. Doe para instituições de caridade, ajude uma pessoa necessitada, crie sua própria organização de caridade ou patrocine algumas crianças em áreas que sofrem economicamente em suas visualizações. Também imagine-se sendo bom para todos, mesmo aqueles que têm muito pouca riqueza ou status. Imagine dar um sem-teto um tremendo casaco quente ou oferecendo uma pessoa que merece uma segunda chance de um emprego. Quando você pensa sobre essas coisas em sua mente, seu subconsciente começará a formar novas crenças de que a riqueza lhe permitirá ser ainda mais generoso e fornecer mais oportunidades para que você seja gentil com os outros. Altere o conteúdo de suas visualizações para corresponder ao oposto de suas crenças limitantes usando sua própria lista de novas crenças libertadoras.

26. Aproveite Mais a Vida

-> Você realmente teve tempo para viver no aqui e agora, para realmente apreciar todas as pequenas coisas da vida que são verdadeiramente impressionantes? Bem, você deveria, porque você merece desfrutar muito mais a vida. Pessoas que mudam de foco e aprendem a ver o positivo, em vez de ser cegados pelo negativo, realmente tem uma vida melhor de um modo geral. O que fazer para: Mudar seu foco é a chave para aproveitar mais a vida. Em vez de se debruçar sobre as contas se acumulando, pense em como é maravilhoso ter eletricidade, água encanada e o lixeiro que carrega o lixo. Em vez de pensar no feio clima chuvoso, pense em como as plantas e árvores são bonitas, vai perceber como é abundante a água. Quando você se encontra pensando em uma internet com uma conexão lenta ou serviço de telefone ruim, pense em como seria não ter internet ou telefones em tudo que precisa. Estas formas de pensar abrirão seu coração para um sentimento de gratidão que será um longo caminho para melhorar a sua vida.

Afirmações para aproveitar Mais Vida:

- Eu encontro alegria em todos os momentos da minha vida
- Estou vivendo uma vida cheia de maravilhas e felicidade
- Em cada esquina há algo para sorrir
- Quando aproveito o tempo para absorver o que me rodeia, fico admirado
- Eu faço o que me faz sentir maravilhoso e me sinto totalmente realizado

Técnicas de visualização para aproveitar a vida: Pense em uma vez que você viu algo tão incrível, que você se

sentiu espantado e eufórico com isso. Isso pode ser qualquer coisa, desde o momento em que você viu seu filho pela primeira vez, até uma linda paisagem como uma cadeia de montanhas ou um paraíso tropical. Você também pode se concentrar em como incrível certas coisas em sua vida são. Pense em como é incrível ter um telefone que nos permita comunicar com qualquer pessoa no mundo. Ou, quão extraordinário é que a internet nos conecta todos ao mesmo tempo. Você também poderia imaginar como a natureza é linda e perfeita e como é maravilhoso que existimos em absoluto. As chances de nossa existência podem dar a qualquer um a esperança de que tudo seja possível. Agora capture essas imagens e pensamentos em sua mente e realmente deixe-os preenchê-lo com positivas emoções. Faça isso sempre que começar a sentir que sua energia precisa de um impulso.

27. MANTER BOA SAÚDE

-> Metade das batalhas da sua vida começam na sua cabeça. São os pensamentos que você tem que determinam a saúde do seu corpo e até deixa você doente. Isso é porque pensamentos levam a ações e ações levam a uma excelente saúde ou a uma saúde muito precária. Quando se trata da Lei da Atração, como pensamentos atraem coisas como realidade e sua saúde certamente não está excluída disso. O que fazer: A melhor maneira de manter uma boa saúde é ter pensamentos saudáveis e abster-se de pensar em estar doente ou infectado de alguma forma. Em vez de pensar sobre se você realmente pode pegar um resfriado, pense em quanto você gosta de respirar livremente e se sentindo incrível. Quando você se sentir nervoso com problemas de saúde, mude de ideia, o seu estado de pensar para um mais positivo. Concentre-se em hábitos saudáveis que lhe darão uma saúde, mente e corpo saudáveis em troca. Todo o foco em um estilo de vida saudável será recompensado com boa saúde. Uma das formas mais óbvias como a Lei da Atração afeta a saúde é tomando um comprimido com efeito placebo. Quando se acredita que eles estão tomando um remédio para uma doença, eles começam a sentir-se melhor e, em alguns casos, curam-se!

Afirmações para uma boa saúde:

- Eu sou saudável em todos os sentidos quando se trata de minha mente e corpo
- Todas as funções e sistemas do meu corpo estão trabalhando harmoniosamente para me manter saudável
- Eu gozo de boa saúde todos os dias porque cuido de mim mesmo
- Meu estado físico e mental está sempre em ótimos níveis.

- Eu me sinto incrível e saudável o tempo todo porque meu sistema imunológico é forte

Técnicas de visualização para boa saúde: Se você está lutando contra uma doença, não permita que os pensamentos de seu estado atual penetrem sua mente durante este exercício. Pense como se eles não existissem porque seu corpo está ativamente tendo uma batalha vencedora para mantê-lo saudável e livre de sintomas de qualquer tipo. Você se sente perfeitamente saudável e energizado. Mantenha esses pensamentos em sua cabeça quando começar a visualizar. Agora pense em cada sistema individual sendo saudável e funcionando perfeitamente. Assista suas células brancas do seu sangue combatendo os invasores e eliminando qualquer coisa que possa causar danos com facilidade. Imagine seu coração bombeando forte e firme, seus pulmões absorvendo todo o oxigênio de que precisa e todos os seus órgãos fazendo seu trabalho sem um único problema. Pense na sua mente e corpo como uma luz bonita que remove toda a escuridão e cura instantaneamente. Sinta-se sem problemas em tudo com a sua saúde e permita que a sensação de boa saúde lhe proporcione grande conforto e alívio. Sinta-se grato e confiante de que você está se curando completamente a cada dia que passa.

28. MUDE SUA ATITUDE

-> Atitude é tudo. Uma pessoa com uma atitude negativa não receberá nada de bom, mas uma pessoa com uma atitude positiva pode fazer todo o caminho até o topo. Aqueles que pensam negativamente pensam em termos de copo meio vazio, pensando em erros e falta de sucesso como falha permanente. Enquanto pensadores positivos veem o copo meio cheio, percebendo o verdadeiro potencial de erros e obstáculos como oportunidades de aprendizagem para o sucesso. O que fazer: O primeiro passo para mudar sua atitude em relação a qualquer coisa é assumir responsabilidade por seu pensamento negativo e respostas no passado e vê-los pelas coisas destrutivas que eles estão plantando. Deixar de lado a teimosia e a falta de vontade de mudar acabará por levá-los ao sucesso. Prática continuada de boas atitudes acabará por chegar à sua mente subconsciente de modo que as mudanças em sua atitude se tornem permanentes. Ter uma atitude positiva virá naturalmente depois disso.

Afirmações para uma atitude positiva:

- Minha atitude é otimista, corajosa e amigável
- Eu atraio os outros para mim porque eu tenho uma atitude tão positiva
- Eu sorrio porque me sinto maravilhoso e isso reflete em tudo que faço
- Minha atitude é tão cheia de energia positiva que se espalha para todos ao meu redor
- Não tenho dúvidas de que estou escolhendo o caminho certo e tomando as decisões certas

Visualizações para uma atitude positiva: Não há nada que possa ficar no seu caminho de ser feliz, positivo e cheio de boa energia quando você usa essa técnica especial que faz

com que você esteja em perfeito estado de espírito. Encontre um lugar para sentar e fechar os olhos. Veja-se em sua mente. Você está sorrindo, energizado e pronto para enfrentar qualquer coisa, você está olhando para o céu e um raio de luz entra e envolve você em um casulo sereno e pacífico. Você sente o calor e a proteção dessa luz. Visualize isso permanecendo em torno de você em todos os momentos. Pense nisso como uma fonte de positividade e toda vez que você a usar para ser positivo, essa luz fica ainda mais brilhante, dando-lhe sentimentos ainda mais positivos. Agora abra seus olhos e leve essa luz positiva aonde quer que você vá.

29. MUDAR COMO OS OUTROS O VEEM

-> Apesar de você ser ridicularizado por sua aparência, ridicularizado por sua falta de habilidades sociais, ou visto com desrespeito, a Lei da Atração pode ajudar a mudar essas coisas para você. Em pouco tempo, você será visto como a pessoa bonita que você é e é respeitado por tudo que você conhece. Você vê, a chave para mudar a forma como os outros veem você é mudando primeiro como você se vê. O que fazer: o primeiro passo é descobrir o que os outros realmente pensam sobre você. Isso pode ser complicado porque você acabará querendo se defender, mas é muito importante apenas ouvir e aceitar o que eles têm a dizer, em vez de discordar deles. As chances são de que algumas coisas que eles compartilham será verdade. Depois de ter identificado as áreas que são vistas pelos outros como fracas ou negativas, escreva algumas afirmações que contradigam essas percepções e repita-as com frequência para si mesmo. Mesmo que você ache que elas não são verdadeiras no começo, tente se permitir estar aberto a elas como se fossem verdadeiras. Essas afirmações começarão a refletir em suas ações e logo você descobrirá que você mudou como você se vê. Outros vão notar também. Lembre-se que para qualquer situação você será definido.

Afirmações de percepção:

- Todos à minha volta olham e me respeitam porque eu tenho respeito por mim mesmo
- Eu sou uma pessoa linda, única e especial, tanto dentro como fora
- Estou cheio de qualidades positivas e atraentes e todos podem ver meu potencial

- Outros me veem como uma pessoa de muitos talentos e gostam de estar perto de mim
- Mesmo estranhos são movidos pela minha presença confiante e amável

Técnicas de Visualização para Percepção: Antes de você enfrentar uma audiência ou estar perto de pessoas que fazem você se sentir inseguro, você deve realizar este exercício de visualização. Isso fará você parecer diferente das pessoas que podem ser críticos e eles não serão capazes de encontrar nada além de boas qualidades. Sua percepção de você será completamente positiva. Primeiro, feche os olhos e imagine-se entrando em cena, não duvide em sua mente de que eles vão ficar impressionados com você. Imagine-se falando suavemente e com sabedoria que não pode ser negada. Observe-os enquanto se comunicam respeitosamente e parecem ser surpreendidos pelo seu charme positivo e personalidade carismática. Eles vão ver você exatamente como você quer ser percebido. Agora vá para a situação em sua vida real carregando com você essa mesma confiança e fé total em sua capacidade de conquistar alguém.

30. CONSTRUA UMA FAMÍLIA AMOROSA

-> Família é muito, muito importante. Alguns diriam que é a coisa mais importante que existe. É por isso que construir uma família amorosa está no topo de tantas listas de tarefas quando se trata de objetivos de vida. Mas para construir essa família não tem que parecer uma coisa impossível. Na verdade, tudo que você precisa é amor! O que fazer: Sempre seja gentil e compreensivo em primeiro lugar. Uma família amorosa é construída sobre demonstrações de amor, um ao outro, além de apenas palavras. Realmente reserve um tempo para ouvir os membros da sua família e o que eles gostam e não gostam. Mostre-lhes que se importa, fazendo coisas de que gostam e compartilhando seu tempo generosamente. Mantenha as linhas de comunicação abertas, tendo horários regulares para conversas cara a cara. Refeições são uma ótima maneira de se reconectar diariamente. Crie noites especiais para fazer coisas juntos como uma família, como assistir a um filme toda sexta-feira ou indo para o parque nos finais de semana. Certifique-se de que toda a família desfrute de suas atividades semanais. Incluir todos igualmente e seu amor um pelo outro se tornará mais forte a cada dia.

Afirmações para uma vida familiar amorosa:

- Eu tenho a família mais divertida, amorosa e próxima e eles me fazem sentir completo
- Quando estou com minha família, sinto apenas uma incrível alegria e amor por eles
- Aproveito o tempo e me esforço para dar à minha família o amor que eles merecem e eles retribuem isto
- Minha família gosta de construir juntos novas memórias que fortalecem nosso amor um pelo outro

- Eu tenho muita sorte de ter os membros mais atenciosos e amorosos da família que alguém poderia querer

Visualizações para construir o amor da família: Pense em cada membro da sua família sem permitir que nenhuma das qualidades negativas venha em sua mente. Pense em quão divertido vocês são juntos e coisas que você quer fazer com eles. Agora feche seus olhos e imagine essas coisas acontecendo. Imagine-se dando bons conselhos, ouvindo suas preocupações e sendo capaz de dar-lhes felicidade completa. Você também pode visualizar um dia na vida de sua família em sua perfeição. Pense em acordar as pessoas que você ama com um sorriso no rosto e incentivo positivo para ajudá-las através do dia. Pense em como você abraça as imperfeições e como você ama as pessoas que são. Pense em coisas felizes que vocês fazem juntos e aproveite-as como se fosse um filme em sua mente. Coisas como aconchegar no sofá assistindo a um filme, jogando jogos, fazer compras e jantar são transformados em momentos que você ama com todo o seu coração. Permita que o amor se espalhe através de você até que você se sinta completamente imerso nele. Agora abra seus olhos e leve essas imagens de família feliz com você enquanto aproveita sua família todos os dias.

CONSTRUA UM MUNDO NOVO PARA VOCÊ. O motivo pelo qual você deseja alcançar todas as suas metas, é porque você acredita que se sentirá realmente feliz quando a obtiver. Mas se você não se sente realmente feliz em sua trajetória para chegar até a sua meta, você não pode alcançá-la. Você tem que estar satisfeito com o que é enquanto está chegando a maior felicidade.

SINTA-SE FELIZ E O QUE VOCÊ QUER VIRÁ ATÉ VOCÊ! Você não precisa conseguir tudo que você quer de forma difícil, mas precisa começar do lugar em que se encontra. Se uma coisa boa acontecer hoje e uma centena de coisas ruins também, fale somente sobre a coisa boa mil vezes e não fale nada sobre as coisas ruins que aconteceram. Entretenha sua mente sem parar com as coisas que trazem bons sentimentos, alegria, felicidade, prazer de viver, enfatize tudo que o faz sentir-se melhor.

O CORRETO NÃO É VER PARA CRER, O CORRETO É CRER PARA VER.

Se você continuar a olhar para o que não tem e falar como se aquela situação indesejada existisse, você não encontrará a melhora do que você deseja alcançar. Se você quer uma mudança substancial em sua experiência de vida, você deve ter pensamentos que o façam se sentir melhor quando você os pensa.